

ແກ່ດມະແປບ



เครื่องแกง

ส่วนผสม

- | | |
|-------------|------------|
| 1. พริกแห้ง | 5 เม็ด |
| 2. กระเทียม | 5 กลีบ |
| 3. หอมแดง | 5 หัว |
| 4. กะปิ | 1 ช้อนชา |
| 5. เกลือ | 1 ช้อนชา |
| 6. ผงปรุงรส | 1/2 ช้อนชา |

- | | |
|------------|----------|
| 1. ปลาแห้ง | 100 กรัม |
| 2. มะเขือบ | 200 กรัม |



วิธีทำ

1. โขลกเครื่องแกงรวมกันให้ละเอียด โดยให้โขลกพริกแห้งกับเกลือ ให้ละเอียดก่อน
2. ล้างมะแปบให้สะอาด แล้วแกะเส้นข้างออก
3. ตึงน้ำให้เดือด นำเครื่องแกงลงไปละลาย และปลาแห้ง ต้มจนปลาแห้งนุ่ม
4. ใส่มะแปบ แล้วต้มจนมะแปบสุก ปรงรส ปิดไฟ

