ออฝักกูด



เครื่องแกง

1. กระเทียม	5	กลีบ
2. กระปิ	1/2	ช้อนโต๊ะ
3. เกลือ	1/2	ช้อนชา

ส่วนผสม

1. ผักกูด	2	ถ้วย
2. หมูสามชั้น	200	กรัม
3. มะเขือเทศ	3	ลูก

วิธีทำ

1. เตรียมผักกูด ล้างให้สะอาด หั่นเป็นท่อนให้พอดีคำ

2. โขรกพริกแกง กระเทียม กระปิ ให้ละเอียด

3. ตั้งน้ำให้เดือด ใส่พริกแกงตามด้วยหมูสามชั้น เคี่ยวจนหมูสุก

4. ใส่ผักกูด รอจนผักสุก ใส่มะเขือเทศหั่น ปิดไฟ

