
ไข่ป่าม

ส่วนผสม



1. ไข่ไก่	5 ฟอง
2. พริกแห้ง	2 เม็ด
3. กระเทียม	5 กลีบ
4. เกลือ	1/2 ช้อนชา
5. ต้นหอม ผักชี	1/2 ถ้วย
6. ใบตอง	2 ใบ



วิธีทำ

1. โขลกพริกแห้ง กระเทียม เกลือ ให้ละเอียด

2. ตีไข่ให้แตก ขึ้นฟอง แล้วนำพริก กระเทียม เกลือทีโขลกแล้ว ผสมกัน

3. ทำกระทงใบตอง ให้หนา 2 ชั้น

4. ตักไข่ใส่ ให้ไข่หนาประมาณ 1 ข้อนิ้ว โรยด้วยผักชี

5. ย่างไฟอ่อน จนไข่สุก

