

อ๋อ!



ส่วนผสม

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. ปูนาสด ส่วนมันปู | 100 กรัม |
| 2. กระเทียม | 5 กลีบ |
| 3. เกลือ | 1/2 ช้อนชา |
| 4. ไข่ไก่ | 1 ฟอง |

วิธีทำ

1. นำปูนา มาแกะกระดองปูออกแล้วล้างด้วยน้ำสะอาด ใช้
น้ำไหลผ่าน

2. ใช้ก้านช้อน ตักเอาส่วน
มันปูออก ระวังอย่าให้มีส่วน
สีดำติดออกมา

3. แยกไข่แดง มาตีรวมกับ
มันปู

4. ปรงรสด้วยเกลือ ใส่
กระเทียม แล้วตีผสมให้เข้า
กัน

5. ตักใส่กระดองปู ห้ามเกินครึ่งกระดอง แล้วย่างไฟ
อ่อนจนมันปูแข็งตัว

