

การป้องกันไวรัส โควิด-19

(หากต้องมีการประชุมหรือเจอผู้คนเยอะๆ)



COVID-19 หรือ เชื้อก่อโรคไวรัสโคโรนา มีชื่อชั่วคราวที่ใช้ในตอนแรกคือ 2019-nCov ชื่อทางการในปัจจุบันคือ **SARS-CoV-2** ส่วนชื่อของโรคติดเชื้อชนิดนี้เรียกว่า **COVID-19** ย่อมาจาก **CO** แทน **corona**, **VI** แทน **virus**, **D** แทน **disease** และ 19 แทน 2019 นั่นเอง

1. จัดให้มีระบบคัดกรองผู้ที่มีอาการไข้ ร่วมกับอาการระบบทางเดินหายใจ ทุกวันก่อนเข้าร่วม กิจกรรม ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีไข้ ไอ เจ็บ คอ จาม มีน้ำมูก ให้แนะนำให้พบแพทย์ หรืองดการเข้าร่วมกิจกรรมจนกว่าจะหายป่วย ส่วนผู้เข้าร่วม กิจกรรมที่ไม่พบอาการให้จัดทำสัญลักษณ์ติดประจำตัวผู้นั้นให้เห็นชัดเจน ก่อนเข้า ร่วมประชุม



1

2. จัดเตรียมจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์ อย่างเพียงพอ โดยเฉพาะในบริเวณที่มีการใช้งานร่วมกันจำนวนมาก เช่น ห้องประชุม ห้องสุขา จุดลงทะเบียน จุดบริการอาหารและเครื่องดื่ม

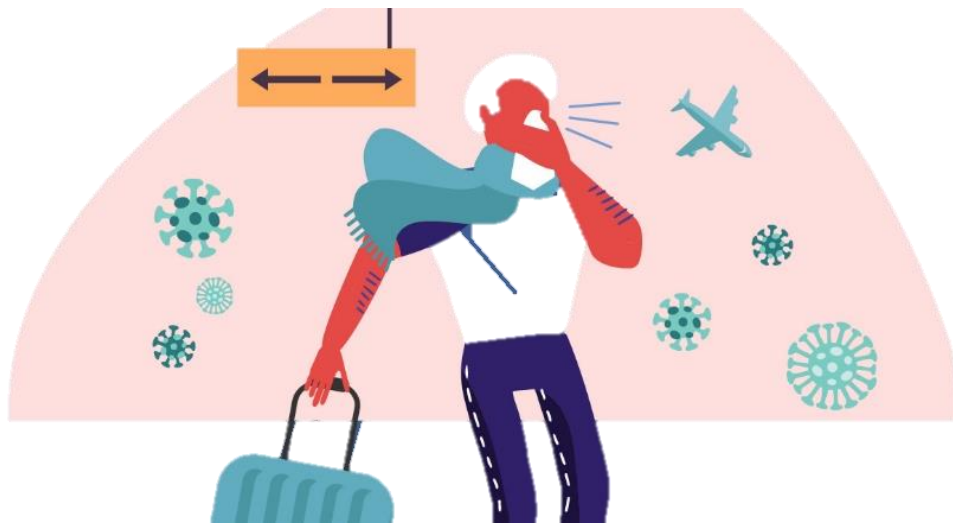


3. จัดให้มีหน้ากากอนามัย แจกจ่ายให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างทั่วถึง แนะนำผู้เข้าร่วมให้สวมใส่หน้ากากอนามัยไว้ตลอดเวลาที่เข้าร่วมกิจกรรม



4. ให้คำแนะนำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ในการล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ก่อนและหลังจาก เสร็จสิ้นการเข้าร่วมกิจกรรม ก่อนออกจากสถานที่จัดการประชุม สัมมนา





5. จัดให้มีจุดแนะนำและพยาบาลสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

หากพบผู้ป่วยควรให้ออกจากกิจกรรม ควรส่งกลับไปรักษาตัวที่บ้าน ที่พัก หรือโรงพยาบาล ตามแต่กรณี หากผู้ป่วยมีอาการเข้าข่ายเสี่ยงติดเชื้อไวรัสโคโรนา 19 (COVID-19) ให้พิจารณาส่งต่อไปรับการตรวจวินิจฉัย ในสถานพยาบาลที่มีการประสานไว้ล่วงหน้า



6. จัดให้มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิด ประตู ห้องน้ำ ด้วยน้ำผงซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด หรือแอลกอฮอล์ 70% อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง



2

7. จัดหา จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์คำแนะนำการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น วิธีการสวมใส่ และวิธีการใช้หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง วิธีการล้างมือที่ถูกต้อง จากแหล่งอ้างอิงข้อมูลที่เชื่อถือได้



8. ควบคุมความแออัดของผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่ต่างๆ

เช่น จัดสถานที่และห้องประชุมให้กว้างขวางเพียงพอ ไม่ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนั่งหรือยืน อยู่รวมกันอย่างเบียดเสียด กระจายมุมบริการอาหารและเครื่องดื่ม เป็นต้น



ข้อมูลจาก... กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข