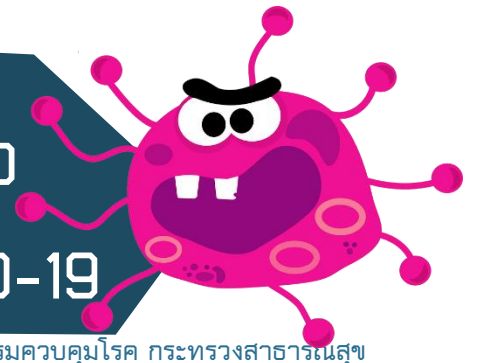


# 12 ข้อควรรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อ จากไวรัสสายพันธุ์ใหม่ COVID-19



ที่มาข้อมูล : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

**COVID**-19 หรือ เชื้อก่อโรคไวรัสโคโรนา มีชื่อชั่วคราวที่ใช้ในตอนแรกคือ 2019-nCoV ชื่อทางการในปัจจุบันคือ SARS-CoV-2 ส่วนชื่อของโรคติดเชื้อชนิดนี้เรียกว่า COVID-19 ย่อมาจาก CO แทน corona, VI แทน virus, D แทน disease และ 19 แทน 2019 นั่นเอง



## 1 : ขนาดของเชื้อ

A : เชื้อ COVID-19 เป็นเชื้อไวรัสในตระกูลโคโรนาไวรัส มีขนาดเล็กมาก ไม่สามารถมองเห็นด้วยตาเปล่า หรือโดยกล้องจุลทรรศน์ที่ใช้กันโดยทั่วไป



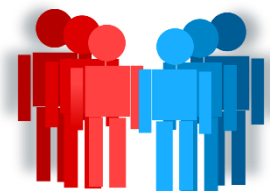
## 2 : ความเสี่ยง (ร้อยละ) ที่เชื้อจะแพร่กระจายจากการติดอยู่บนสิ่งของ

A : เชื้อ COVID-19 สามารถแพร่กระจายผ่านสิ่งของที่แปดเปื้อนเชื้อโรคได้ อยู่ได้นานหลายวันหากไม่มีการทำความสะอาด หากใช้มือสัมผัสสิ่งของแล้วนำมาแตะบริเวณหน้า หรือหยิบอาหารเข้าปาก สามารถติดเชื้อได้เช่นเดียวกับการสัมผัสเชื้อจากผู้ป่วยโดยตรง จึงควรต้องระมัดระวัง ทำความสะอาดพื้นผิวที่อาจแปดเปื้อนบ่อยๆ และล้างมือบ่อยๆ



## 3 : เชื้อสามารถแพร่กระจายในบริเวณส้วม่ายน้ำได้หรือไม่

A : ในปัจจุบันยังไม่มีรายงานการติดเชื้อจากการว่ายน้ำในสระหรือแหล่งน้ำอื่น แต่ควรหลีกเลี่ยงสระน้ำที่มีผู้คนแออัด



## 4 : หน้ากาก N95 ควรใช้แบบ fit test หรือ fit check มีหลักฐานทางวิชาการอ้างอิงหรือไม่

A : หน้ากาก N95 ที่ใช้ในการแพทย์ แนะนำให้ใช้เฉพาะกับบุคลากรที่ต้องปฏิบัติงานกับผู้ติดเชื้อหรือสงสัยติดเชื้อ COVID-19 และต้องทำการทดสอบ fit check ทุกครั้งก่อนปฏิบัติงาน

\* หน้ากาก N95 สำหรับกันฝุ่น ไม่สามารถใช้ในทางการแพทย์



## 5 : หน้ากาก N95 แต่ละรุ่น เช่น 9001, 8201 มีความแตกต่างกันอย่างไร สามารถป้องกันไวรัสโคโรนา 2019 ได้หรือไม่

A : ประชาชนทั่วไปไม่จำเป็นต้องใช้ หน้ากาก N95 ผู้ที่ไม่มีอาการป่วยสามารถใช้หน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัยได้ ผู้ที่มีอาการป่วยให้ใช้หน้ากากอนามัย สำหรับหน้ากาก N95 ที่ใช้ในการแพทย์ แนะนำให้ใช้เฉพาะกับบุคลากรที่ต้องปฏิบัติงานกับผู้ติดเชื้อหรือสงสัยติดเชื้อ COVID-19

\* หน้ากาก N95 สำหรับกันฝุ่น ไม่สามารถใช้ในทางการแพทย์



## 6 : ขอสนับสนุนเจ้าหน้าที่เพื่อตรวจคัดกรองเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับบุคลากรในหน่วยงาน (ยินดีเสียค่าใช้จ่าย)

A : การตรวจคัดกรองเชื้อ COVID-19 ใช้เฉพาะกับผู้สัมผัสหรือผู้สงสัยติดเชื้อเท่านั้น ไม่ใช่เพื่อยืนยันการไม่ติดเชื้อในบุคคลทั่วไป เนื่องจากไม่สามารถรับรองได้ ว่าไม่ได้อยู่ในระยะฟักตัว หรือจะไม่ติดเชื้อหลังจากการตรวจ



## 7 : นโยบาย หรือหลักเกณฑ์ ของการเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาและตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

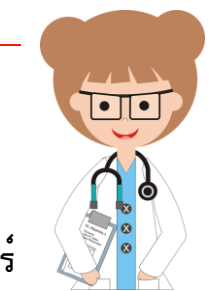
A : ผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์การสอบสวนโรค กรมควบคุมโรคจะสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการตรวจทางห้องปฏิบัติการ สำหรับกรณีอื่นๆห้องปฏิบัติการจะเรียกเก็บจากผู้ส่งตัวอย่าง



## 8 : สถานพยาบาลที่สามารถตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้

A : ปัจจุบันการตรวจทางห้องปฏิบัติการมีการกำหนดพื้นที่ดังนี้

- พื้นที่เขตสุขภาพที่ 1-12 ให้ส่งตรวจที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์
- พื้นที่เขตสุขภาพที่ 4 ส่งตรวจที่กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
- กรุงเทพมหานคร ส่งตรวจคณะแพทยศาสตร์ศิริราช, คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี, คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์, โรงพยาบาลราชวิถี



## 9 : การทำความสะอาดรถยนต์ / รถโดยสารสาธารณะ นอกเหนือจากการฉีดทำความสะอาดจุดสำคัญด้วยแอลกอฮอล์ 70%

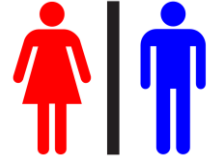
A : ประเด็นที่สำคัญของการทำความสะอาดรถยนต์ รถสาธารณะคือการทำทำความสะอาดบริเวณจุดที่มีของผู้โดยสารมีโอกาสสัมผัส นอกจากการฉีดด้วยแอลกอฮอล์ 70% องค์การอนามัยโลกแนะนำว่าสามารถใช้น้ำยา



ละลายผงซักฟอกเช็ดทำความสะอาด นอกจากการเช็ดพื้นผิวสัมผัสต่างๆ การนำธูปไปตากแดดน่าจะลดความคงอยู่ของเชื้อเนื่องจากอุณหภูมิความร้อน

## 10 : การใช้ห้องน้ำสาธารณะมีข้อแนะนำในการทำความสะดวกก่อนใช้เพื่อป้องกันเชื้อโรคหรือไม่

A : มีการตรวจพบเชื้อในอุจจาระ แต่การกระจายของเชื้อจากห้องน้ำที่พบในกรณี SARS เกิดจากท่อของเสียไม่มีน้ำสะอาดหล่อเลี้ยงให้ไหลทิ้ง และระบบลมดูดอากาศก่อให้เกิดละอองฝอยของน้ำเสีย จึงเกิดการกระจายของเชื้อในอาคารสูง ห้องน้ำสาธารณะของประเทศไทยมีระบบกำจัดของเสียที่แตกต่างไป และไม่ได้เป็นอาคารสูง การทำความสะอาดแนะนำให้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่มีคลอรีนเข้มข้นทำความสะอาด และผู้ใช้แนะนำให้ล้างมือด้วยสบู่ทันทีที่ทำธุระเสร็จก่อนที่มือจะไปสัมผัสบริเวณหน้า ตา ปาก



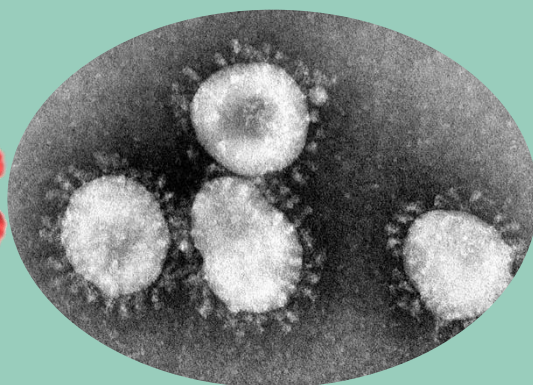
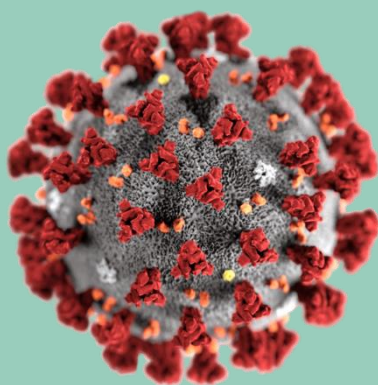
## 11 : ยาสมุนไพร เช่น พืชทะเลลายโจร สามารถรักษาโรคไวรัสโคโรนาได้หรือไม่

A : พืชทะเลลายโจรเป็นยาสมุนไพรที่กรมแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกแนะนำให้ใช้รักษาหวัด และให้กินทันที ไวรัส COVID-19 เป็นเชื้อไวรัสที่กลายพันธุ์และพบมาก่อนโรคที่ค่อนข้างรุนแรงในผู้สูงอายุและผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ ยังไม่เคยมีการนำพืชทะเลลายโจรมาทดลองใช้รักษา COVID-19



## 12 : ตัวยาที่ใช้ในการรักษาโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ไวรัสมียี่ห้อชื่อว่าอะไรบ้าง สามารถหาซื้อได้ที่ไหน

A : ยาที่มีรายงานใช้รักษาผู้ป่วย COVID-19 เป็นยาต้านไวรัสเอดส์ (lopinavir ผสม Ritonavir) ใช้ร่วมกับยาต้านไข้หวัดใหญ่ นอกจากนี้ก็มีรายงานการใช้ยาต้านไข้มาลาเรีย รายงานการใช้ยา Remdesivir ที่พบว่าใช้ได้ผลในห้องทดลองและสัตว์ทดลองที่ติดเชื้อ SARS และ MERS ทั้งหมดนี้ยังไม่มีผลการวิจัยที่เป็นระบบและเชื่อถือได้ว่ายาเหล่านี้มีประสิทธิภาพในการรักษาในคน



ภาพ : โคโรนาไวรัส en.wikipedia.org