**สุภาษิตคำโคลง**

**พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตนสูตร**

**โปรดเบญจวัคคีย์ให้ได้ดวงตาเห็นธรรม**

 **อุปสมานุสติ๑** นฤพาน

 ลำลึกตรึกตรองการ มั่นไว้

 ตามพุทธแสดงสาร จงแจ้ง

 พอเห็นวิถีได้ ไต่เต้าตามทาง

 อุปสมาหาสองโอ้ จนใจ

 หนึ่งแน่อย่าสงสัย สอดแคล้ว

 สิ่งเดียวแม้ผู้ไป บกลับ มานา

 ใช่เงินแลทองแก้ว ยื่นให้กันเห็น

 **กายคตานุสติ๒**นี้ กรรมฐาน

 จงอุตส่าห์พิจารณ์ ร่างร้าย

 มีเกศาโลมานขาน เป็นต้น

 ถึง**มัตถเก๓**สุดท้าย จบถ้วนสามสิบสอง

 กายคตานุสติป้อง กำบัง

 ฉวีวรรณผิวหนัง ห่อไซร้

 จึ่งเห็นเป็นงามดัง แสนสวาท

 ตัวอภิชฌาหุ้มไว้ พิเคราะห์แล้วดูแสยง

๑ ระลึกถึงธรรมเป็นที่สงบระงับกิเลสและทุกข์ คือ นิพพาน

๒ ระลึกทั่วไปในกายให้เห็นว่าไม่งาม

๓ ยอด, ที่สุด