**สุภาษิตคำโคลง**

**พระพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนาธัมมจักกัปปวัตนสูตร**

**โปรดเบญจวัคคีย์ให้ได้ดวงตาเห็นธรรม**

ชาติชรามรณทุกข์เร้า รุมรัน

เราท่านอยู่ทุกวัน บเว้น

ไม่สิ่งใดก็สิ่งอัน หนึ่งแน่

เราจึ่งคิดหลีกเร้น ซ่อนพ้นกันดาร

**ราค๑โทส๒โมหะ๓**นี้ เพลิงสาม

เผาในสันดานลาม ลุกไหม้

แม้จะดับจงดับตาม ขันตี พระฤา

น้ำทั้งห้าแถวไซร้ ดับได้ฉันใด

อานาปานุสติ กรรมฐาน

นาสิกคือลมฆาน หยั่งรู้

ริมโอษฐข้างบนวาร สังเกต

เร่งระลึกตรึกสู้ ที่ตั้งหยั่งลง

กรรมฐานหมู่ใดได้ ใจรักษ์

ตามแต่กุศลชัก ส่งให้

อย่าพึงทิ้งพุทธภัก ดีต่อ ธรรมพ่อ

เหตุพระรัตนนี้ไซร้ ตัดบ่วง**เบญจมาร๔**

๑ ราคะ ความย้อมใจติดอยู่ในอารมณ์, ความยินดีในกาม

๒ โทสะ ความคิดประทุษร้าย, ความโกรธ

๓ โมหะ ความหลง

๔ อกุศลธรรมที่กั้นจิตไม่ให้ทำความดี หรือนิวรณ์ ได้แก่ กามฉันทะ พยาบาล ถีนมิทธะ อุทธัจจกุกกุจจะ วิจิกิจฉา