**สุภาษิตคำโคลง**

**พระมาลัยเทพเถรเจ้าเสด็จจาริกไปโปรดสัตว์นรก**

 จัตุพรหมวิหารสี่ทั้ง สมาบัติ

 อาหารปฏิกูลจัตุ๑ ธาตุ๒ด้วย

 กรรมฐานนี้สี่สิบทัศ บทหนึ่ง ก็ดี

 กุลบุตรใดเจริญฉ้วย ส่งให้ไปนิพพาน

 พระโยคาวจรเจ้า กุลบุตร

 จิตบ่มีวิมุติ ผ่องแผ้ว

 ทรงศีลสังวรวิสุทธ์ โดยชอบ

 เอาพระกรรมฐานนี้หน่วง โปรดชี้ทางผล

 พระกรรมฐานนี้หน่วง จิตสัตว์

 ให้สงบตามบัญญัติ โปรดไว้

 ระงับราคทั้งสามชัด อกุ- ศลแฮ

 ดั่งพระขรรค์แก้วไซร้ ตัดเกล้ากิเลสกาม

 ตัดเศียรข้าศึกให้ ฉิบหาย

 คือบาปธรรมสี่๓นาย หน่วงไซร้

 ตามพุทธบรรยาย สอนสั่ง

 อาจนำตนให้ สู่ห้องอันเกษม

๑ อาหาเรปฏิกูลสัญญา ความสำคัญหมายในอาหารว่าเป็นของปฏิกูล

๒  จตุธาตุววัดถาน พิจารณาภาวะความเป็นจริงของร่างกายว่าเป็นแต่เพียง

 ธาตุ ๔ คือ ดิน น้ำ ไฟ ลม ประกอบเข้าด้วยกัน ไม่เป็นตัวสัตว์บุคคลที่แท้จริง

๓  สิ่งที่ทำจิตให้ตกสู่ที่ชั่วทำให้เลวลง ได้แก่ การตัดรอนชีวิต การลักขโมย

 การประพฤติผิดในกาม การพูดเท็จ