โคลงฤาษีดัดตน

๒) แก้เอวขัด ขาขัด

 ชฎิลดัดตนนี้น่า นึกเอะ ใจชอบ

ชี้ชื่อ**สังปติเหงะ** หง่อมง้อม

ถวัดเท้าท่ามวยเตะ ตึงเมื่อย หายฮา

แก้กะเอวขดค้อม เข่าคู้โขยกโขยง ๚

 พระราชนิพนธ์

 (พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว)