โคลงฤาษีดัดตน

๙) แก้ลมในแขน

เหยียดหัตถ์ดัดนิ้วนั่ง ชนเพลา

แก้เมื่อยขัดแขนเบา โทษได้

**ยาคะ**รูปนี้เอา ยาชื่อ ใส่เฮย

ผสมสี่นักสิทธิ์ให้ ชื่ออ้างอยุธยา ๚

กรมหมื่นนุชิตชิโนรส

(สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส)