โคลงฤาษีดัดตน

๖๑) แก้ลมเอว

**พระไชยาทิศ**เชื้อ ชฎิลดง

ลมเสียดเส้นสะเอวองค์ ขดค้อม

นั่งสมาธิถวัดวง กรเวียด เอวแฮ

เหยียดหัตถ์ดัดตนน้อม เหนี่ยวแก้สกนธ์กาย

ออกญาโชฎึกราชเศรษฐี