

เจ้าเหมียว ช่วยเยียวยา

แมวบำบัดโรคภัยให้มนุษย์

แมว เป็นนักบำบัดด้วย ช่วยให้เราเจอ หรือใครๆ ก็ตาม
ที่อยู่ด้วยความสุขมากขึ้น



แมวนักบำบัด ด้วย เมื่อลูบแมว...

การลูบแมวช่วยให้ผ่อนคลาย หายเหงา เป็นธรรมชาติบำบัดที่ช่วยให้ผู้ป่วยออกซิเจนสูง และอาการโดยรวมดีขึ้น

เปอร์ราพี- ประ... เสียงเปอร์ หรือเสียงครางเบาในลำคอของแมว เป็นเสียงพิเศษ เนื่องจากมีความถี่ในช่วง 20-150 เฮิรตซ์ (ซึ่งในการบำบัดด้วยเสียงจะใช้ความถี่ในช่วงนี้) พลังงานเสียงในความถี่ที่ได้ยินจากลำคอแมว จะช่วยลดความซึมเศร้า รวมถึงเยียวยาบาดแผล ลดอาการบวม ช่อมแซมกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ลองไปตะแคงฟังเสียงครางในลำคอเจ้าเหมียวดูนะคะ!!!!

เมื่อคุณใกล้....แมว

ลดความเครียด... เมื่ออยู่ใกล้เจ้าเหมียว ระดับฮอร์โมนคอร์ติซอลซึ่งสัมพันธ์กับความเครียดจะลดลง การที่ร่างกายหายเครียดทำให้สุขภาพโดยรวมดีขึ้น ลดความเสี่ยงในการเป็นโรคหัวใจ ไมเกรน ปวดศีรษะ และลดอาการซึมเศร้า การได้อยู่กับแมวที่คุณรักสักตัวในทุก ๆ วัน น่าจะทำให้ชีวิตยืนยาวอย่างมีคุณภาพ

ลดความเสียหายหัวใจวาย... การเลี้ยงแมว เล่นกับแมว ทำให้ความเครียดน้อยลง และเมื่อจัดการความเครียดได้ก็จะช่วยลดความเสี่ยงจากอาการหัวใจวายลงได้ 40% (การศึกษางานมหาวิทยาลัยมินนิโซตา)



เพิ่มภูมิคุ้มกัน ... บางท่านอาจสงสัยว่าแมว และสัตว์เลี้ยงอื่น ๆ ก่อภูมิแพ้ให้กับเด็กเล็กหรือไม่? จากการศึกษ พบว่า ในเด็กทารก การมีแมวอยู่ใกล้ ๆ ช่วยให้การก มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง และเมื่อโตขึ้นมีโอกาสติดเชื้อโรคทางเดินหายใจน้อยกว่าเด็กที่ไม่ได้อยู่ใกล้สัตว์เลี้ยงเป็นประจำ การค้นพบนี้มีข้อสันนิษฐานว่า เป็นเพราะเด็ก ๆ ต้องเจอสารก่อภูมิแพ้ตั้งแต่อายุน้อย จึงทำให้ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้ดีกว่าเด็กที่ไม่ได้อยู่ในบ้านที่มีสัตว์เลี้ยง

เพิ่มความรักความอบอุ่นในหัวใจ

เคยคุยกับแมวมั้ย ? มันอบอุ่นหัวใจอย่างบอกไม่ถูก ไม่ใช่เพราะคุณได้ระบายเรื่องเครียด ๆ ต่าง ๆ ออกไป โดยไม่มีใครตัดสิน แต่เมื่อมีแมวอยู่ใกล้ ๆ ร่างกายจะผลิตฮอร์โมนที่ทำให้เกิดความรัก ความไว้วางใจ และทำให้ชีวิตไม่ได้อึดอัดเกินกว่าที่คุณจะทนได้

