สมุดบันทึกประจำวัน
สำหรับนักบริหาร
พุทธศักราช 2564

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี

สมุดบันทึกประจำวัน
สำหรับนักบริหาร
พุทธศักราช 2564

ตำนานมวยไทย

ตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน มวยไทยมีบทบาทในการช่วยเหลือชาติบ้านเมืองหลากหลาย ทั้งยังปรากฏอีกว่าพระมหากษัตริย์หรือขุนนางที่เชี่ยวชาญการต่อสู้ ปลอมตนเข้าแข่งขันเพื่อทดสอบฝีมือให้เป็นที่ปรากฏ ได้แก่ “พระเจ้าเสือ” หรือพระเจ้าส่รรเพชญ์ที่ 8 หรือขุนหลวงส่รศักดิ์ พระเจ้าตากสินมหาราช พระยาพิชัยดาบหักครูดอก แขวงเมืองวิเศษไชยชาญ จนเมื่อไทยเสียกรุงให้แก่พม่า ปรากฏชื่อนายขนมต้ม ครูมวยชาวอยุธยาซึ่งถูกกวาดต้อนเป็นเชลยศึก ได้ชกกับมวยพม่าได้ชัยชนะหลายครั้ง เป็นที่ปรากฏถึงความเก่งกาจของวิชามวยไทย

ในสมัยอยุธยาตอนปลาย ได้มีการจัดตั้งกรมทนายเลือก และกรมตำรวจหลวงขึ้น มีหน้าที่ในการให้ความคุ้มครองกษัตริย์และราชวงศ์ ได้มีการฝึกหัดวิชาการต่อสู้ทั้งมวยไทย และมวยปล้ำตามแบบอย่างแขกเปอร์เซีย (อิหร่าน) จึงมีครูมวยไทยและนักมวยเข้ารับราชการเป็นจำนวนมาก และได้แสดงฝีมือในการต่อสู้ในราชสำนักและหน้าพระที่นั่งในงานเทศกาลต่าง ๆ สืบต่อกันมาเป็นประจำ และเป็นที่น่าสังเกตว่า กองทัพกู้ชาติของพระเจ้าตาก ล้วนประกอบด้วยครูมวยและนักมวยที่มีชื่อเสียงในยุคนั้นเป็นจำนวนมาก ถึงกับได้จัดตั้งหน่วยรบเป็นพิเศษ 3 กอง คือ กองทนายเลือก กองพระอาจารย์ และกองแก้วจินดา ซึ่งได้ปฏิบัติภารกิจที่สำคัญที่ทำให้คนไทยสิ้นความหวาดกลัวพม่า ในการรบที่บางแก้ว ราชบุรี จนอาจเรียกได้ว่า มวยไทยกู้ชาติ

มวยไทยได้รับความนิยมมากในต้นรัตนโกสินทร์ ยุคที่นับว่าเฟื่องฟูที่สุดคือในรัชกาลที่ 5 พระองค์ได้ฝึกฝนการชกมวยไทยและโปรดให้จัดการแข่งขันชกมวยไทยหน้าพระที่นั่งโดยคัดเลือกนักมวยฝีมือดีจากภาคต่าง ๆ มาประลองแข่งขัน และพระราชทานแต่งตั้งให้มีบรรดาศักดิ์ ทั้งยังโปรดให้กรมศึกษาธิการบรรจุการสอนมวยไทยเป็นวิชาบังคับในโรงเรียนฝึกหัดครูพลศึกษา มีการชกมวยไทยหน้าพระที่นั่งเป็นประจำจนถึงสมัยรัชกาลที่ 6 ที่วังสวนกุหลาบ ทั้งการต่อสู้ประลองระหว่างนักมวยกับครูมวยชาวไทยด้วยกัน และการต่อสู้ระหว่างนักมวยไทยกับครูมวยต่างชาติ ในการแข่งขันชกมวยในสมัยรัชกาลที่ 6 ระหว่างมวยเลียะพะ (กังฟู) ชาวจีนโพ้นทะเล ชื่อนายจี่ฉ่าง กับนายยังหาญทะเล ศิษย์เอกของกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ มีท่าจดมวยแบบมวยโคราชซึ่งเน้นการยืดตัวตั้งตระหง่าน พร้อมที่จะรุกและรับ ด้วยการใช้เท้าและหมัดเหวี่ยง ต่อมาได้กลายเป็นแบบอย่างในการฝึกมวยไทยในสถาบันพลศึกษาส่วนใหญ่

สมัยรัชกาลที่ 7 ในยุคแรกมวยไทยใช้การพันมือด้วยเชือก จนกระทั่งนายแพ เลี้ยงประเสริฐ นักมวยจากท่าเสา จังหวัดอุตรดิตถ์ ต่อยนายเจีย มวยเขมร ด้วยหมัดคาดเชือก ถึงแก่ความตาย จึงเปลี่ยนมาเป็นสวมนวมแทน และต่อมา เริ่มมีการกำหนดกติกาการชก

คำว่า มวยไทย เริ่มใช้ในยุคหลังการเปลี่ยนแปลงการปกครอง พ.ศ. 2475 เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายชาตินิยม ในยุคที่มี น.ต. หลวงศุภชลาศัย ร.น. เป็นอธิบดีกรมพลศึกษา มีการออกพระราชบัญญัติมวยไทย เรียกชื่อต่างกันออกไปตามท้องถิ่น เช่น มวยโคราช มวยไชยา มวยท่าเสา มวยลพบุรี และยังมีมวยที่เกิดขึ้นในท้องถิ่นอีกมากมายแต่ไม่ได้บันทึกไว้ และได้มีการสร้างเวทีมวยมาตรฐานจวบจนปัจจุบันคือเวทีมวยลุมพินีและเวทีมวยราชดำเนิน

ต่อมาใน พ.ศ. 2554 กระทรวงวัฒนธรรมได้มีมติให้ วันที่ 6 กุมภาพันธ์ของทุกปี เป็น “วันมวยไทย” ด้วยถือเอาวันขึ้นครองราชย์ของสมเด็จพระสรรเพชญ์ที่ 8 หรือพระเจ้าเสือ ที่มีบทบาทกับการฝึกมวยไทย และมีประวัติความเป็นมาที่เกี่ยวข้องกับมวยไทยมากที่สุด แต่มีนักประวัติศาสตร์ได้บันทึกอีกว่า ถ้าจะต้องมาพิจารณากันแล้ว ยังมีความสำคัญที่ควรรำลึกไว้ คือเรื่องที่ปรากฏให้ชาวต่างชาติได้เห็นคือ นายขนมต้ม แต่ไม่สามารถค้นหาประวัติและเหตุการณ์ที่ชัดเจนได้ มีผู้รู้ได้เล่นอว่า น่าจะพิจารณาวันที่พระเจ้าตากสินมหาราชทรงกอบกู้อิสรภาพให้กับชาติไทย เนื่องจากพระองค์ท่านทรงมีพระปรีชาสามารถในเรื่องมวยไทยกับมีการรวบรวมนักมวยไทยไว้มากที่สุด รวมทั้งนักมวยจีนที่เข้ามาฝึกมวยไทย หรืออีกหนึ่งครูมวยไทยคนสำคัญนั้น คือพระอาจารย์ธรรมโชติแห่งบ้านบางระจัน ที่ซ่องสุมนักมวยไทยไว้มากเช่นกัน

ครูบัว วัดอิ่ม ตำนานครูมวยโคราช 1 ในตำนานครูมวยที่ลูกศิษย์วันนี้ยังยึดถือเป็นแบบอย่าง

บัว วัดอิ่ม หรือ ร.ท. บัว นิลอาชา เกิดเมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม พ.ศ. 2440 ที่จังหวัดนครราชสีมา หัดมวยครั้งแรกเมื่ออายุประมาณ 15 -16 ปี กับครูนิล ครูทน ครูรุ่ง นายเอี่ยม-นายอ่อง วัดอิ่ม ตระเวนชกอยู่แถวบ้านเกิดจนมีชื่อเสียง

รับราชการทหาร

พ.ศ. 2458 รับราชการทหารที่นครราชสีมาอยู่ 2 ปี จน พ.ศ. 2460 เข้ามาทำงานในกรุงเทพฯ ได้สมัครเข้ารับราชการทหารอีก ได้ตำแหน่งเป็นนายหมู่โทรักษาวัง จากนั้นเริ่มตระเวนชกมวยจนมีชื่อเสียง ชนะนักมวยมีชื่อในสมัยนั้นหลายคน เช่น แอ ม่วงดี ซิว อบเพชร ชั้ว แก้วคช่สาร รวมทั้งตระเวนออกชกมวยต่างจังหวัด ชนะมวยจีนที่ประจวบคีรีขันธ์ ชนะ วิชิต ราชวัตร ที่ชลบุรี

ครูมวยโรงเรียนนายร้อย

พ.ศ. 2473 เป็นครูฝึกมวยไทยในโรงเรียนนายร้อย จปร. จนเกษียณอายุราชการเมื่อ พ.ศ. 2501 โดยมียศสุดท้ายเป็นร้อยโท ได้รับพระราชทานนามสกุลเมื่อครั้งเป็นทหารรักษาวังว่า “นิลอาชา” เพราะเป็นผู้มีความสามารถในการขี่ม้า เคยเป็นครูสอนมวยไทยของคณะดาวทอง หรือ คณะ ว. ของ หวาด เส่ตะประ ต่อมาจึงตั้งค่ายมวยของตนเองโดยนักมวยที่เป็นศิษย์ทุกคนจะมีคำว่า “โซ่ดา” ต่อท้าย เช่น ตุ๊ จุโซ่ดา ทองอยู่ ชูโซ่ดา นอกจากนี้ เขายังเป็นผู้ฝึกสอนมวยไทยสายโคราชแก่ พลเอก ธันวาคม ทิพยจันทร์, พลตรี อำนาจ พุกศรีสุข

อ้างอิง :

สมพงษ์ แจ้งเร็ว. บัว วัดอิ่ม อดีตยอดมวยรัตนโกสินทร์ นักชก 5 แผ่นดินนามอุโฆษ ศิลปวัฒนธรรม. ปีที่ 4 (3) มกราคม 2526. หน้า 84-88

การใช้หมัดตรงยาว

1

2

3

การใช้หมัดเหวี่ยงสั้น

การใช้หมัดเสยสั้น

การใช้เท้าเตะตรง

การใช้เท้าเตะเฉียง

การใช้เท้าถีบตรง

การใช้เท้าถีบข้าง

1
2
3
การใช้เข่าตรง

การใช้ศอกตัด

การใช้ศอกเสย

การใช้ศอกกลับ

การจดมวย

แม่ไม้มวยไทย

สลับฟันปลา

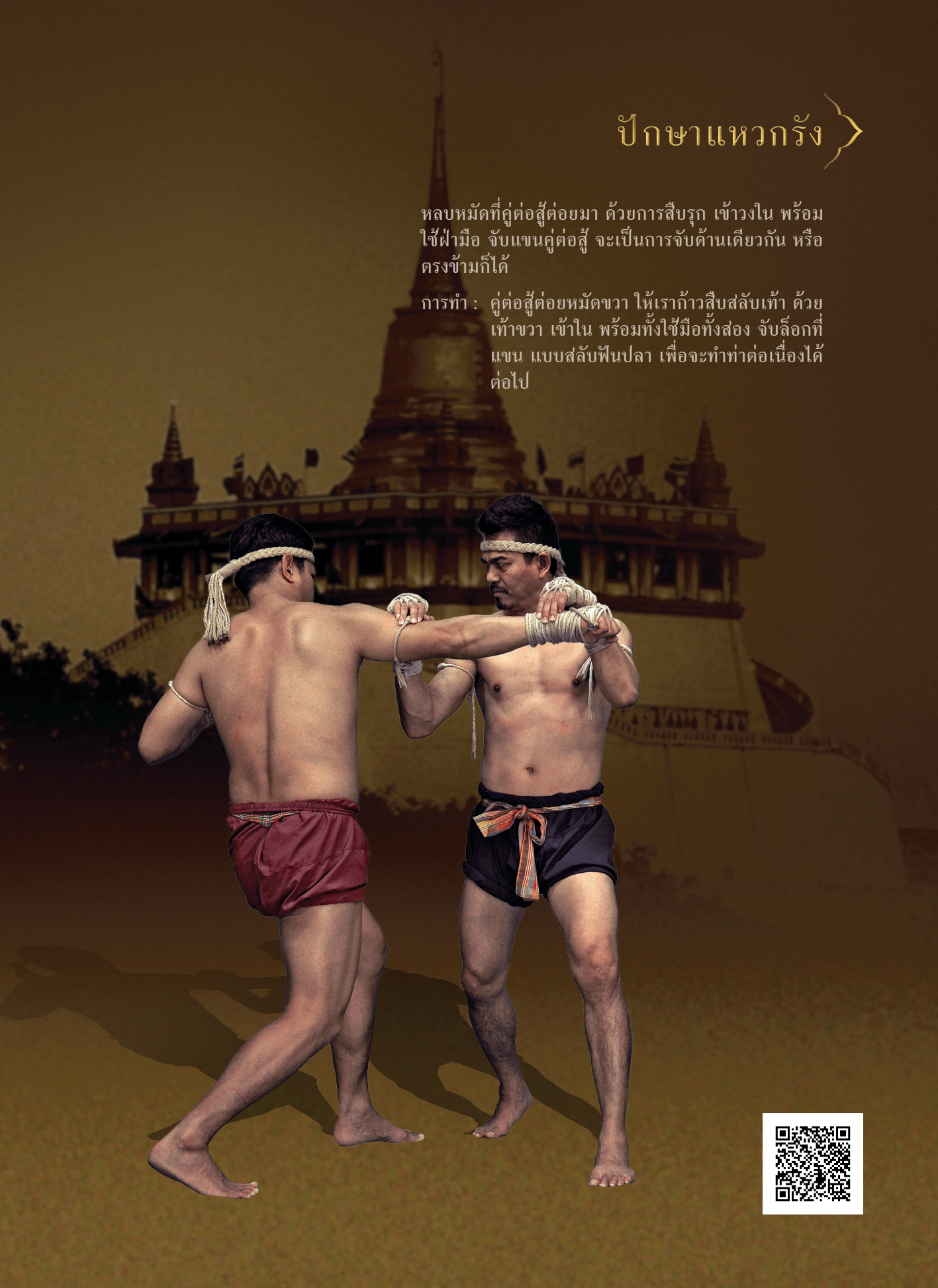
หลบหมัดที่ต่อยมา ด้วยการก้าวย่างหลบ แล้วใช้มือทั้งสองจับท่อนแขนของคู่ต่อสู้ ในรูปแบบของการสลับฟันปลา มือหนึ่งอยู่ใน อีกมืออยู่นอก จะทำให้พลังในการทำตอบโต้ต่อไปได้ แต่หากจะใช้ทั้งสองมืออยู่ข้างเดียวกัน ก็จะทำได้เช่นกัน

การทำ : คู่ต่อสู้ต่อยขวา ให้สืบรุกไปทางซ้าย พร้อมทั้งใช้มือทั้งสองล็อกแขนของคู่ต่อสู้ หรือ ใช้มือล็อกแบบสลับฟันปลา หากว่า คู่ต่อสู้ต่อยซ้าย ให้ก้าวสลับเท้าขวา ออกทางขวา ตัวเอน 60 องศากับพื้นแล้วล็อกด้วยมือทั้งสองกดแขนที่ต่อยมาลง จากนั้น จะทำท่าต่อเนื่องอย่างไรก็ได้

ปักษาแหวกรัง

หลบหมัดที่คู่ต่อสู้ต่อยมา ด้วยการสืบรุก เข้าวงใน พร้อมใช้ฝ่ามือ จับแขนคู่ต่อสู้ จะเป็นการจับด้านเดียวกัน หรือตรงข้ามก็ได้

การทำ : คู่ต่อสู้ต่อยหมัดขวา ให้เราก้าวสืบส่ลับเท้า ด้วยเท้าขวา เข้าใน พร้อมทั้งใช้มือทั้งส่อง จับล็อกที่แขน แบบส่ลับฟันปลา เพื่อจะทำท่าต่อเนื่องได้ต่อไป



ชวาซัดหอก

การหลบหมัดคู่ต่อสู้ด้วยการปัดหมัดที่ชกมาให้เบี่ยงเบนไป พร้อมทั้งก้าวออกนอกวงชก แล้วใช้ศอกตัดเข้าที่ชายโครงด้านนอกคู่ต่อสู้

การทำ : คู่ต่อสู้ต่อยด้วยหมัดซ้ายตรงมาที่ใบหน้า ให้ใช้มือซ้ายปัดเบนหมัดที่ต่อยมา แล้วก้าวเท้าเอนตัวไปทางขวา ตัวเอนประมาณ 30 องศา น้ำหนักตัวบนเท้าซ้าย ใช้ศอกขวา กระแทกที่ชายโครงด้านซ้ายของฝ่ายรุก

อิเหนาแทงกริช

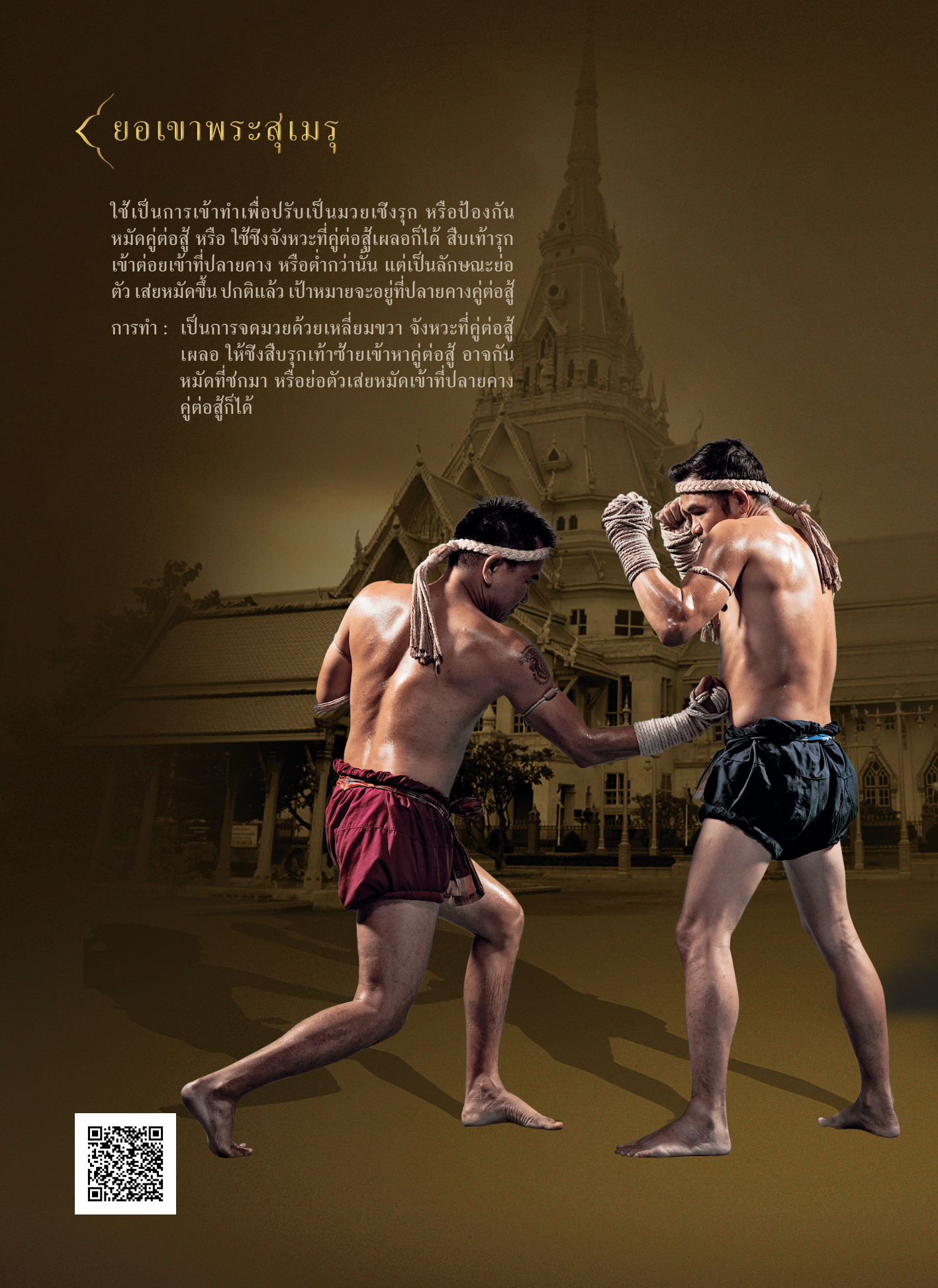
เป็นการหลบหมัดคู่ต่อสู้ ด้วยการปัดหมัดให้เบี่ยงเบนออกไป พร้อมทั้งก้าวเข้าด้านใน ใช้ศอกตัดเข้าที่ชายโครงคู่ต่อสู้

การทำ : คู่ต่อสู้ต่อยหมัดขวาตรงที่ใบหน้า ให้ใช้ท่อนแขนซ้ายปัดหมัดให้เบนไป พร้อมสืบรุกเท้าซ้ายเข้าวงใน พร้อมตีศอกขวาเข้าที่ชายโครงซ้ายคู่ต่อสู้

ยอเขาพระสุเมรุ

ใช้เป็นการเข้าทำเพื่อปรับเป็นมวยเชิงรุก หรือป้องกันหมัดคู่ต่อสู้ หรือ ใช้ชิงจังหวะที่คู่ต่อสู้เผลอก็ได้ สืบเท้ารุกเข้าต่อยเข้าที่ปลายคาง หรือต่ำกว่านั้น แต่เป็นลักษณะย่อตัว เสยหมัดขึ้น ปกติแล้ว เป้าหมายจะอยู่ที่ปลายคางคู่ต่อสู้

การทำ : เป็นการจดมวยด้วยเหลี่ยมขวา จังหวะที่คู่ต่อสู้เผลอ ให้ชิงสืบรุกเท้าซ้ายเข้าหาคู่ต่อสู้ อาจกันหมัดที่ชกมา หรือย่อตัวเสยหมัดเข้าที่ปลายคางคู่ต่อสู้ก็ได้



ตาเถรค้ำฝัก

การฝึกมวยท่านี้ จะถือว่าเป็นท่าหลักในการป้องกันอาวุธคู่ต่อสู้ทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะป้องกันต่อย หรือศอก แม้กระทั่งเป็นท่ากลมวยรุก ที่ชิงเข้าทำก่อน ที่ต้องเอาใจใส่และฝึกให้มาก เพราะจะเป็นรากฐานในการใช้ท่าต่อไป

การทำ : คู่ต่อสู้ชกด้วยหมัดขวาเข้าที่หน้า ให้ชิงสืบรุกด้วยเท้าซ้าย พร้อมกระแทกท่อนแขน ปะทะกับท่อนแขนของคู่ต่อสู้ที่ต่อยมา การใช้ท่านี้ ต้องเรียนรู้การถ่ายน้ำหนัก กับการใช้เอวให้มาก

มอญยันหลัก

ถีบตรงหรือถีบจิก เพื่อป้องกันการใช้อาวุธของคู่ต่อสู้ และเป็นการชิงการเข้าทำก่อน

การทำ : จดมวยเหลี่ยมซ้ายหรือเหลี่ยมขวาก็ได้ เมื่อคู่ต่อสู้ขยับตัวต่อยด้วยซ้าย ให้ชิงก้าวส่ลับเท้า เอาเท้าที่ถนัด ถีบส่กัด ด้วยการถีบจิกหรือถีบเต็มอุ้งเท้าเข้าที่ท้องของคู่ต่อสู้ ทำให้คู่ต่อสู้เสียหลัก

ปักลูกทอย

เป็นแม่ไม้ที่ใช้ป้องกันการเตะกวาด ระดับสูงจากคู่ต่อสู้หรือจะใช้ป้องกันหมัดเหวี่ยงก็ได้

การทำ : เมื่อคู่ต่อสู้เตะด้วยเท้าขวา เข้าที่ระดับไหล่ หรือก้านคอ ให้ก้าวส่ลับฟันปลา พร้อมกระแทกศอกคู่เข้าที่หน้าแข้งหรือหน้าขา ท่านี้ ยิ่งเตะแรงเท่าไร คนเตะยิ่งเจ็บเท่านั้น

จระเข้ฟาดหาง

เป็นท่าที่จะใช้สกัดการเข้าทำของคู่ต่อสู้ หรือใช้เป็นกลมวยรุกก็ได้ โดยหมุนตัวเตะกลับหลัง ให้ส้นเท้ากระทบก้านคอคู่ต่อสู้

การทำ : เมื่อจดมวยเอาเหลี่ยมขวาออก ให้ขยับหลอก เหมือนก้าวเตะซ้าย แล้ววางซ้ายผ่านตัว ทิ้งน้ำหนักไปที่ซ้ายทั้งหมด แล้วหมุนส้นเท้าขวาตวัดเข้าที่ก้านคอคู่ต่อสู้ แรงกลับหลังนี้ จะรุนแรงมากหากหมั่นฝึกถึงขนาดทำให้สลบได้

หักงวงไอยรา

เป็นท่ามวยที่ไม่ได้ใช้กันมากในการแข่งขัน เพราะต้องฝึกอย่างชำนาญ จึงจะทำได้ ป้องกันการเตะของคู่ต่อสู้ ด้วยการรับก่อน ส่วนใหญ่หากไม่ได้รับการฝึกจะเบี่ยงขาออกนอก แล้วรับขาที่เตะ แต่หากว่า เราสามารถส่ายแรงเตะด้วยการใช้ฝ่ามือ หรือกระแทกศอกเฉียงนอก เข้าที่โคนขาคู่ต่อสู้ จากนั้นจึงจะใช้มือซ้ายรัดท่อนขาแล้วกระแทกศอกสับเข้าที่ขา

นาคาบิดหาง

แม่ไม้มวยท่านี้ เป็นท่ารับการเตะหรือการถีบของคู่ต่อสู้ แล้วจับขาที่เตะมาบิดให้ตัวคว่ำไป

การทำ : เมื่อคู่ต่อสู้เตะ หรือถีบมา ให้ส่ลายแรงเตะด้วยการรับ ซึ่งการรับนั้นจะมีหลายวิธี เพื่อจับปลายเท้าคู่ต่อสู้ แล้วจับหัก จับบิดให้คว่ำลง พร้อมเตะตามตอบได้อีก

วิรุฬหกกลับ

แม่ไม้นี้ จะใช้เพื่อชิงเข้าทำก่อนที่คู่ต่อสู้จะเตะ ด้วยการทำลายจังหวะแล้วใช้อาวุธอื่นต่อไป

การทำ : จดมวยด้วยเหลี่ยมขวา เมื่อเห็นคู่ต่อสู้ขยับตัวเข้ามาจะเตะให้รีบส่ลับเท้าก้าวรุกแล้วชิงถีบเข้าที่โคนขาอย่างรุนแรง

ดับชวาลา

แม่ไม้นี้ ใช้แก้หมัดตรงของคู่ต่อสู้ ด้วยการชกส่วนเข้าเบ้าตา

การทำ : จังหวะที่คู่ต่อสู้จะต่อยด้วยหมัดซ้าย ให้ใช้หมัดขวา ปัดหมัดซ้าย
พร้อมก้าวเฉียงขวา ส่วนหมัดซ้ายเข้าที่เบ้าตาคู่ต่อสู้

ขุนยักษ์จับลิง

เป็นแม่ไม้ที่ร่ายต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการเข้าทำของคู่ต่อสู้ ที่ใช้อาวุธเข้ามา ให้ทำโต้ตอบกลับไปเช่นกัน

การทำ : คู่ต่อสู้เดินมวยเข้ามาต่อย ศอก และเตะ ให้รับทั้งหมด ปัดศอก และกระแทกฝ่ามือเข้าที่ขา แล้วทำตอบกลับไปเช่นเดียวกัน

หักคอเอราวัณ

เป็นท่ามวยที่ใช้ป้องกันหมัด ด้วยการใช้เข่าโต้ตอบ

การทำ : คู่ต่อสู้ต่อยด้วยหมัดขวา ให้ก้าวเท้าขวาออกนอกพร้อมทั้งใช้แขนซ้ายปาดท่อนแขนขวาของคู่ต่อสู้ พร้อมกดแขนลง กระชากแขนเข้าหาตัว แล้วใช้เข่าตีเข้าคาง หรือยอดอกคู่ต่อสู้

กลมวยแก้หมัด

เอราวัณเสยงา

กลมวยไทยนี้ใช้แก้หมัดโดยใช้การหมุนตัวปัดหมัดและชกส่วนออกไปด้วยหมัดเสยพร้อมกัน

ฝ่ายรุก เข้าชกด้วยหมัดขวาที่หน้า

ฝ่ายรับ ใช้แขนซ้ายปัดหมัดให้เบนออกพร้อมกับสืบเท้าซ้ายทแยงออกข้างซ้ายเพื่อให้ได้ระยะหมัดเสย แล้วเหวี่ยงหมัดขวาจากทิศทางข้างล่างสู่ปลายคาง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

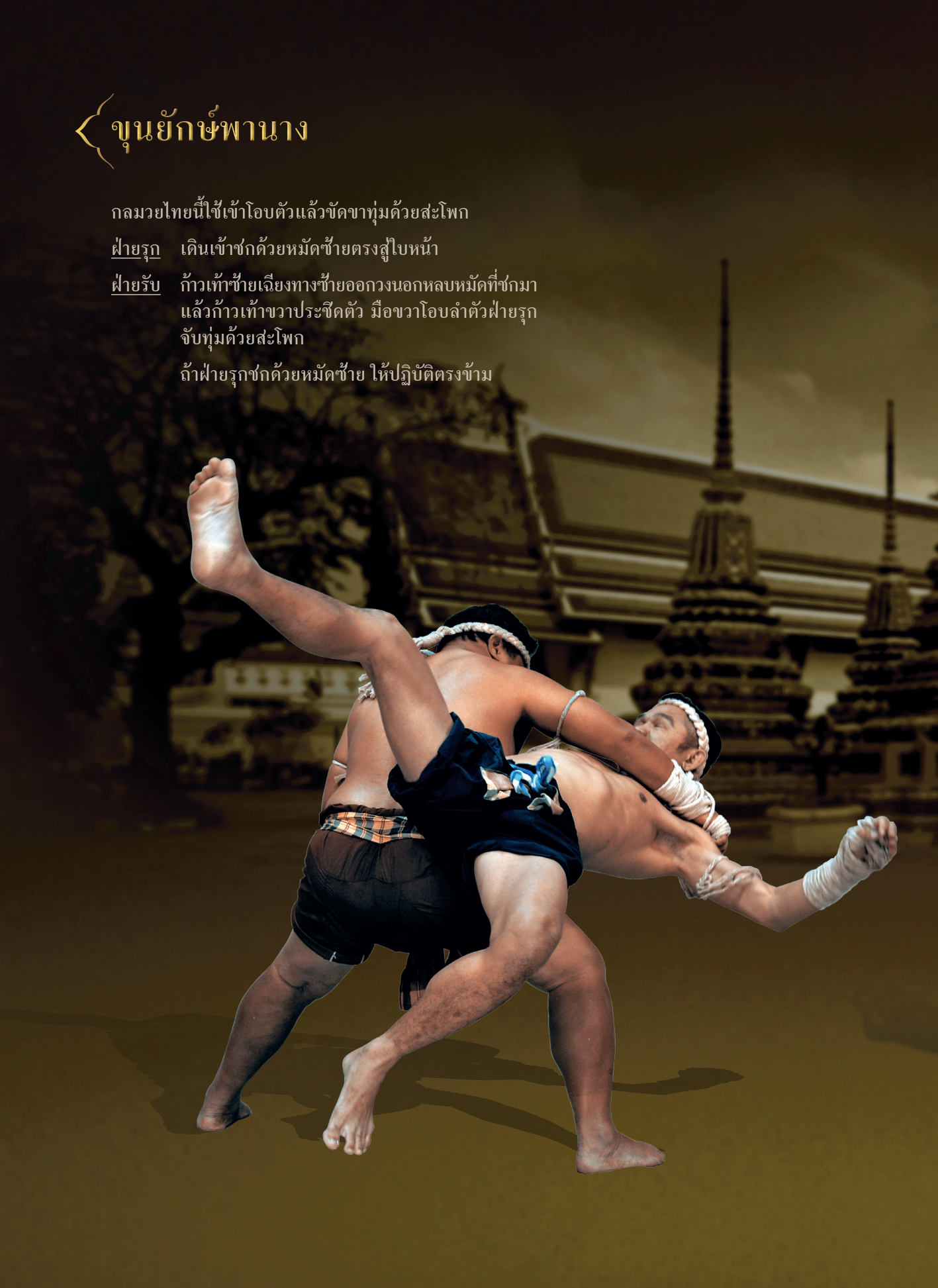
ขุนยักษ์พานาง

กลมวยไทยนี้ใช้เข้าโอบตัวแล้วขัดขาทุ่มด้วยสะโพก

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดซ้ายตรงสู่ใบหน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายเฉียงทางซ้ายออกวงนอกหลบหมัดที่ชกมา แล้วก้าวเท้าขวาประชิดตัว มือขวาโอบลำตัวฝ่ายรุก จับทุ่มด้วยสะโพก

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงข้าม



ขุนศึกตีทวน

กลมวยไทยนี้ใช้รับหมัดคู่ต่อสู้ทางวงนอก แล้วใช้เท้าเตะเข้าบริเวณกลางตัวตรงหน้าท้องหรือชายโครง ไม้มวยนี้รุนแรงมาก

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวาตรงที่หน้า

ฝ่ายรับ รีบก้าวเท้าทแยงออกนอกวง ทิ้งน้ำหนักตัวบนเท้าซ้าย หมัดขวาของฝ่ายรุกจะเฉียดไหล่ไปพร้อมกับเท้าซ้ายที่ก้าวถึงพื้น เท้าขวาก็เตะที่ชายโครงฝ่ายรุกอย่างรวดเร็วเป็นจังหวะส่วน

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

คลื่นกระทบฝั่ง

กลมวยไทยนี้ใช้แก้หมัด โดยม้วนตัวเข้าหา แล้วใช้ศอกกระทุ้งเข้าที่ยอดอกหรือชายโครง

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดตรงที่หมายใบหน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายเฉียงไปทางด้านซ้ายของฝ่ายรุกแล้วเอาเท้าซ้ายเป็นหลักหมุนตัวกระแทกศอกหลังที่ทรวงอกหรือชายโครง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

นารายณ์ขว้างจักร

กลมวยนี้ใช้ส่วนด้วยหมัดเหวี่ยงที่ทรงประสิทธิภาพ อาจทำให้ซี่โครงถึงหักได้

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าชกด้วยหมัดซ้ายตรงสู่ใบหน้าฝ่ายรับ มือขวาตั้งมั่น

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงออกวงนอกให้ได้จังหวะหมัด ทิ้งน้ำหนักตัวบนเท้าขวา ใช้เท้าขวาเป็นแกน หมัดซ้ายชกแบบเหวี่ยงที่ปลายคางหรือชายโครงฝ่ายรุก

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดขวา ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

นารายณ์บั่นเศียร

กลมวยนี้ใช้รับหมัดโดยใช้หมัดเหวี่ยงข้ามแขนสู่ศีรษะหรือขมับ

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าชกด้วยหมัดขวาตรงสู่เป้าหมายใบหน้ามือซ้ายตั้งมั่น

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายทแยงออกทางซ้าย สืบเท้าให้ได้จังหวะทิ้งน้ำหนักบนเท้าซ้าย หมัดขวาตวัด หรือชกเหวี่ยงสู่เป้าหมายที่ขมับ

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดขวา ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

บาทาลูบพักตร์

กลมวยไทยนี้ใช้มือปัดหมัด แล้วเตะตรงส่วนขึ้นสู่เป้าหมายคาง

ฝ่ายรุก เดินชกด้วยหมัดซ้ายหมายใบหน้าฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ใช้มือขวาปัดหมัดให้เบนพ้นหน้า พร้อมกับเตะด้วยเท้าขวาที่ปลายคาง

ถ้าฝ่ายรุกชกหมัดขวาให้ทำในทางตรงกันข้าม

หนูไต่ราว

กลมวยไทยนี้ใช้ฝึกผ่อนแรงหมัดที่ชกมา เพื่อชะลอแรงหมัด แล้วช่องว่างก็จะเปิด จะเตะ เข่า และชกส่วนก็สามารถทำได้ตามใจ

ฝ่ายรุก ชกด้วยหมัดขวาตรงที่ใบหน้า

ฝ่ายรับ ใช้มือขวาตะปบที่ข้อมือ มือซ้ายตะปบที่ข้อศอกพร้อมๆ กัน โน้มตัวไปข้างหลังเพื่อให้แรงหมัดส่ลาย แล้วจึงโยนเข่าขวา หรือเตะส่วนเข้าช่ายโครงฝ่ายรุกอย่างรวดเร็ว

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้ายให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ฝานลูกบวบ

กลมวยไทยนี้ใช้รีบเข้าประชิดตัวและตีศอกเข้าที่แสกหน้า

ฝ่ายรุก เดินเข้าตีศอกขวาเข้าที่ลำตัว

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายทแยงเฉียงเข้าวงในใช้แขนซ้ายปัดหมัดให้เบนออกพร้อมกับแทงศอกขวาไปที่แสกหน้า

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามจองถนน

กลมวยนี้ใช้แก้หมัดโดยใช้หมัดกับเท้าพร้อมกัน ใช้ได้ทั้งวงนอกและวงในแล้วแต่จะเบี่ยงตัวใช้ในด้านใด

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าชกด้วยหมัดซ้ายหมายหัวไหล่ฝ่ายรับ มือขวาตั้งมั่น

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงสืบเข้าหาวงนอก ให้ได้จังหวะจึงใช้หมัดซ้ายพุ่งสู่ใบหน้าพร้อมกับเท้าซ้ายเตะเข้าช่ายโครงให้ได้พร้อมๆ กันหรือเป็นจังหวะเดียว

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดขวาให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

รักแร้หักแขน

กลมวยไทยนี้ใช้รับหมัดตรงที่ซัดมาสู่ใบหน้าด้วยการตวัดแขนปัดหมัด แล้วใช้รักแร้จับข้อมือ แล้วเอาฝ่ามือกระแทกที่ข้อศอกเพื่อหักแขน

ฝ่ายรุก เดินซัดด้วยหมัดซ้ายสู่ใบหน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายเฉียงไปข้างหน้าเล็กน้อย ทิ้งน้ำหนักในลักษณะเอี้ยวตัวไปบนเท้าซ้าย แขนขวายื่นพุ่งออกรับตวัดแขนฝ่ายรุกจากวงใน แล้วจับข้อมือด้วยรักแร้ ฝ่ามือขวากระแทกจากล่างขึ้นสู่บน เข้าที่ข้อศอกเพื่อหักแขน

ถ้าฝ่ายรุกซัดด้วยหมัดขวา ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ล้มขุนทวน

กลมวยไทยนี้เป็นกลมวยแก้หมัดโดยใช้ลูกเตะด้วยหลังเท้า

ฝ่ายรุก เดินเข้ามาชกด้วยหมัดซ้ายตรงที่ใบหน้าฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ขยับเท้าซ้ายสืบออกด้านซ้ายเล็กน้อย เพื่อให้ได้จังหวะทิ้งน้ำหนักตัวไปที่เท้าซ้าย ใช้เท้าซ้ายเป็นหลัก มือขวาใช้แขนปัดหมัดให้เบนพร้อมกับเตะด้วยหลังเท้าขวา เป้าหมายปลายคางด้านซ้ายของฝ่ายรุก หมัดซ้ายเตรียมชกตาม

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดขวา ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ลูกคางจับหมัด

กลมวยไทยนี้จะต้องอาศัยความแม่นยำของการเบี่ยงศีรษะประกอบการก้าวเท้าแบบม้าย่อง

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวาตรงที่หน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงเอี้ยวลำตัวเล็กน้อยเข้าสู่วงในเพื่อให้หมัดเฉียดผ่านซอกคอด้านซ้ายแล้วตวัดศีรษะกลับเอาคางเกยแขนไว้ พร้อมกับยกมือซ้ายกระแทกศอก เพื่อให้แขนเคล็ด หรือม้วนตัวเข้าศอกด้วยกลมวยหิรัญม้วนแผ่นดินต่อไป

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ศอกท้ายทอย

กลมวยไทยนี้ใช้แก้หมัดโดยลอดใต้หมัด แล้วถลันตัวออก พุ่งไปด้านหลัง กระแทกศอกเข้าสู่เป้าหมายตรงท้ายทอย

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวาตรงที่ใบหน้า

ฝ่ายรับ เท้าซ้ายสืบออกไปทางซ้ายพร้อมกับก้มศีรษะลอดใต้แขน ถลันเท้าขวาพุ่งไปทางหลังฝ่ายรุก พุ่งตัวขึ้นใช้ศอกขวากระแทกท้ายทอย

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้ายให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

สวนทวน

กลมวยไทยนี้ใช้ฝึกป้องกันหมัด เพียงสลับเท้าท่ายืนแล้วเสือกแขนไปข้างหน้า หมัดคู่ต่อสู้ก็จะผ่านไหล่ไปทำให้เห็นเป้าหมายต่างๆ ที่จะทำได้ตามชอบ

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวาตรงสู่ใบหน้า

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาไปข้างหน้าเข้าหาหมัดเล็กน้อย ทิ้งน้ำหนักลงบนเท้าขวา แขนซ้ายชกไปแบบหมัดตรงเหวี่ยงไหล่ปัดท้องแขนด้านวงในทิศทางเสือกขึ้น หมัดของคู่ต่อสู้จะผ่านศีรษะไป เมื่ออยู่ในท่านี้ช่องว่างต่างๆ ก็เห็นชัด จะชกด้วยหมัดขวาหรือศอกขวา หรือเตะด้วยเท้าซ้ายหรือเข่าเข้าซ้ายโครง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

สักพวงมาลัย

กลมวยไทยนี้ใช้เข้าประชิดตัว ศอกเสยเข้าที่ชายโครงหรือหน้าอก

ฝ่ายรุก เข้าชกด้วยหมัดขวาตรงไปยังใบหน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าเข้าประชิด แขนซ้ายปัดหมัดขวาให้เบนออกพ้นตัว แขนขวากระแทกศอกเสยเข้าที่อกหรือที่ชายโครง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หงส์ปีกหัก

กลมวยไทยนี้ใช้แก้หมัด โดยถลันเข้าวงในใช้ศอกกระแทกหัวไหล่ให้หลุดหรือเคล็ดได้

ฝ่ายรุก เข้าชกด้วยหมัดขวาตรงสู่ใบหน้า

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายเข้าประชิดตัวใช้แขนซ้ายปัดหมัดให้เบนออก กระแทกศอกขวาเข้าที่หัวไหล่ขวาคู่ต่อสู้

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หนุมานถวายแหวน

กลมวยไทยนี้ใช้แก้หมัดหรือเท้าของคู่ต่อสู้ โดยม้วนตัวเข้าวงในชกหมัดคู่เสยเข้าที่ปลายคาง

ฝ่ายรุก ชกด้วยหมัดขวาตรงสู่ใบหน้าฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ เอี้ยวตัวให้พ้นหมัดพร้อมกับก้าวเท้าขวาถลันเข้าประชิดวงในหมุนตัวไปทางขวาพร้อมกับชกหมัดคู่เสยเข้าที่ปลายคาง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หนุมานหักด่าน

กลมวยไทยนี้ใช้ศอกและเข่าพร้อมกัน เป็นไม้มวยที่ใช้สำหรับเข้าระยะใกล้หรือรับศอก แล้วถลันเข้าระยะใกล้ๆ ใช้ได้ทั้งวงนอกและวงใน

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวา หรือศอกเหวี่ยงหมายทรวงอก

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายออกวงนอก ถลันเข้าประชิดตัวพร้อมกับพุ่งเข่าไปที่อกและศอกเข้าที่คางเป็นจังหวะเดียวกัน

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดหรือศอกซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

กลมวยแก้เท้า

หิรัญม้วนแผ่นดิน

กลมวยนี้เป็นการศอกกลับหลัง ในลักษณะม้วนตัวเข้าฝ่ายรุก จะเข่าหรือเตะก็ใช้ม้วนตัวเข้าศอกกลับหลังได้ทั้งสิ้น

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาหมายซ่อกคอ

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาประชิดเข้าหาเท้าที่เตะมาพลิกตัวเอาศอกขวาปิดกันเท้าที่เตะมา พร้อมกับหมุนตัวกลับหลังหันทางซ้ายฟาดศอกหลังเข้าสู่ใบหน้าฝ่ายรุก

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

โค่นรุกขมูล

กลมวยนี้ใช้แก้เตะด้วยการก้มตัวลงให้เท้าที่เตะมาเลยหัวไป แล้วใช้มือทั้งสองลากเท้าที่ยันอยู่ ของคู่ต่อสู้ให้ล้มหัวฟาดพื้น

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาสู่ใบหน้าฝ่ายรับ มือทั้งสองตั้งมั่น

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาเข้าประชิดตัวพร้อมกับลดตัวลงในลักษณะนั่งเอามือขวาจับที่ข้อเท้ามือซ้ายดันไปที่เข่าพร้อมกับกระชากมือขวาและผลักมือซ้ายพร้อมยันตัวขึ้นเป็นจังหวะเดียวกัน คู่ต่อสู้จะล้มหัวฟาดพื้น

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ไกรสรข้ามห้วย

กลมวยไทยนี้ใช้แก้เท้าที่เตะมาหมายก้านคอ จงย่อตัวถีบส่วนไปที่เท้ายืนเป็นหลักของคู่ต่อสู้ ให้หงายหลังล้ม

ฝ่ายรุก เดินเข้ามาเตะด้วยเท้าขวาหมายก้านคอ

ฝ่ายรับ พลิกตัวหันหน้าไปทางที่เท้าเตะมาตั้งแขนขวาขึ้นรับ พร้อมกับย่อตัวดีดกระแทกเท้าซ้ายที่ยืนเป็นหลักของฝ่ายรุกให้หงายหลังล้มไป

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้ายให้ปฏิบัติตรงกันข้ามซึ่งเรียกว่า ทะแยคำเสา

กวาดมาร

กลมวยนี้เป็นไม้แก้เตะชั้นสูงของมวยไทย ผู้หัดจะต้องเป็นผู้ชำนาญการใช้แรงและรู้จังหวะดีแล้ว ไม้นี้ถ้าใช้ศอกปาดตลอดแข้งของฝ่ายรุก อาจทำให้ส่ลายแรงแข้งได้ แต่ท่านี้เมื่อใช้ฝ่ามือหัดปาดจนชำนาญ จะเป็นไม้นำสู่ไม้สูงต่อไปเช่นกลมวยฤๅษีเหิน ก็ต้องหัดไม้นี้เป็นพื้นฐานก่อน

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาหมายชายโครงฝ่ายรับ มือทั้งสองตั้งมั่น

ฝ่ายรับ ส่ลับเท้าขวาสืบไปข้างหน้าในจังหวะเดินมวยแบบม้าย่อง ยื่นมือขวาปาดแค่ต้นเข่าถึงปลายเท้าในแบบส่ลายแรงหมัดซ้ายเตรียมพุ่งชกด้วยหมัดตรงและยกมือสูงคอยป้องกัน

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ญวนทอดแห

กลมวยไทยนี้ใช้แก้การถีบ โดยปัดขาให้เบนออก แล้วก้าวออกข้าง เตะส่วนเข้าที่ขาพับคู่ต่อสู้

ฝ่ายรุก เดินเข้าถีบด้วยเท้าซ้ายไปที่หน้าท้องฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงเฉียงออกวงนอก ใช้แขนซ้ายปัดขาเบนแรงถีบ แล้วใช้เท้าซ้ายเป็นหลัก พลิกตัวเตะส่วนขึ้นด้วยเท้าขวาเข้าที่ขาพับในของคู่ต่อสู้โดยทันที

ถ้าฝ่ายรุกถีบด้วยเท้าขวา ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ทะแยค้ำเสา

กลมวยไทยนี้ใช้แก้เท้าที่เตะมาหมายก้านคอ หลบเตะถีบขาหลัง

ฝ่ายรุก เตะฝ่ายรับด้วยเท้าขวาไปบริเวณซ่ายโครง ตัวเอนและยืนบนเท้าซ้ายหมัดทั้งส่องงอกำบังตัวอยู่เสมอ

ฝ่ายรับ รีบก้มตัวไปทางขวาและยกเท้าถีบด้วยส้นเท้าที่โคนขาซ้ายของฝ่ายรุกซึ่งใช้ยืนเป็นหลัก น้ำหนักตัวของฝ่ายรับอยู่บนขาขวา

นาคมุดบาดาล

กลมวยนี้ใช้แก้เตะสูง ก้มหลบถีบขาพับ

ฝ่ายรุก มุ่งเตะตรงหรือก้านคอ แต่ไม่ถูกเป้าหมาย ตัวหมุนตามแรงเตะ

ฝ่ายรับ ก้มหลบแล้วรีบสอดเท้าขวาถีบขาพับซ้าย ให้ล้มคะมำ

นางมณโฑนั่งแท่น

กลมวยนี้ใช้จู่โจมหรือรับเท้าหรือหมัดได้ทั้งสิ้นโดยการหมุนกลับตัว เอาสะโพกพุ่งเข้าชนบริเวณอก ทำให้หัวฟาดพื้นได้

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาหรือชกด้วยหมัดขวาสู่ใบหน้าฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ รีบหมุนกลับตัวทางด้านซ้าย (กลับหลังหัน) พร้อมกระโดดตัวลอยไปทางด้านหลัง ใช้สะโพกกระแทกเข้าบริเวณอกให้หงายหลังฟาดพื้นไป

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้ายหรือชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

มณโฑนั่งตัก

กลมวยนี้อาศัยแรงฝ่ายตรงข้ามที่เตะมาเป็นแรงส่ง ดันก้นที่นั่งตักไปตีศอก

ฝ่ายรุก เตะด้วยเท้าขวา หมายก้านคอของฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ รีบเอียงลำตัวข้างซ้าย กระโดดลอยตัวขึ้นนั่งบนหน้าตักเท้าขวาที่เตะมาของฝ่ายรุก อาศัยแรงส่งจากเท้าที่เตะมาผสมกับศอกซ้ายตีแสกหน้าฝ่ายรุก

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หักสลักเพชร

กลมวยนี้ใช้แก้เท้าจับนั่งหักขานับว่าเป็นท่าที่รุนแรงมาก

ฝ่ายรุก เดินเข้าหา เตะด้วยเท้าขวาหมายปลายคางฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ยกมือขวาขึ้นปะทะปลายเท้า มือซ้ายตะปบที่ส้น เมื่อจับเท้าได้ก็จับเท้าลดลงกระโดดหันหลังขึ้นนั่งคร่อมที่เข่ากระแทกก้นลง มือทั้งสองเหยียดส้นเท้าขึ้น จะทำให้เท้าหักทันที

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามเดินดง

กลมวยนี้เป็นกลมวยของการอาศัยแรงส่งของคู่ต่อสู้ที่เตะหรือโยนเข่ามา ผสมกับแรงที่พุ่งตัวและการพุ่งเข่ารวมสามแรงเข้าสู่เป้าหมาย

ฝ่ายรุก เดินเข้าเตะด้วยเท้าขวาระดับชายโครง

ฝ่ายรับ พุ่งตัวยกเท้าซ้ายขึ้นเหยียบหน้าขาของเท้าที่เตะมา พร้อมส่งแรงพุ่งเข่าขวาให้ผสมกับแรงที่ฝ่ายรุกเตะมาผ่านทางเท้าซ้ายที่เหยียบ ในลักษณะแรงส่งเข่าพุ่งเข้าสู่คางหรือออก และตัวลอยโด่งขึ้นเพราะแรงส่งของเท้าที่เตะมาเต็มแรง

ถ้าฝ่ายรุก รุกเตะหรือเข่าด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ยันรุกขมูล

กลมวยนี้ใช้รับเท้าในลักษณะงอแขนป้องกันตัวแล้วย่อเท้าลงรับตรงข้อเท้า น่อง หรือข้อพับ พร้อมกับรีบพุ่งตัว และชกให้คู่ต่อสู้หงายหลังไป

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาที่ซอกคอฝ่ายรับ มือทั้งสองตั้งมั่น

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายเข้าหาให้ได้ระยะข้อพับของเท้าที่เตะมา ย่อตัวลงในลักษณะเกือบจะนั่ง งอแขนซ้ายขึ้นปิดศีรษะเฉียงศอกเข้ารับตรงข้อพับ หรือน่องของเท้าที่เตะมาพร้อมกับพุ่งตัว ดันเท้าให้หงายหลัง พุ่งหมัดขวาเข้าที่ลิ้นปี่หรือลูกคางคู่ต่อสู้

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

รัดงวงเอราวัณ

กลมวยนี้จับเท้าแล้วพุ่งส่วนหมัด

ฝ่ายรุก เดินเข้าเตะด้วยเท้าขวา หมายซ่ายโครงฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ฝ่ายรับก้าวเท้าซ้ายทแยงไปทางขวา ทิ้งน้ำหนักตัวไปทางขวาใช้ท่อนแขนซ้ายรับไปที่แข้งเท้าที่เตะมา เมื่อแรงแข้งลดลงรีบก้าวเท้าซ้ายเข้าหาพร้อมกับใช้มือซ้ายตวัดหนีบแข้งกับรักแร้ แล้วชกด้วยหมัดขวาตรงส่วนที่ปลายคางคู่ต่อสู้ฝ่ายรุก ต้องทำให้เป็นจังหวะเดียวกัน

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ฤาษีเหิน

กลมวยนี้เป็นกลมวยชั้นสูงของไทยขั้นเผด็จศึกทีเดียว และผู้ฝึกไม้นี้ได้ ต้องรู้จักอาศัยแรงส่งที่มาจากคู่ต่อสู้ช่วยผสมเป็นแรงจึงจะเกิดประสิทธิภาพ

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาสู่ที่หมายใบหน้าฝ่ายรับมือทั้งสองตั้งมั่น

ฝ่ายรับ โน้มตัวไปข้างหน้าพร้อมกับยื่นมือซ้ายออกไปกดที่โคนขาเหนือเข่าเล็กน้อย อาศัยแรงเตะของฝ่ายรุกผสมแรงพุ่งตัวด้วยเท้าทั้งสองพร้อมด้วยพุ่งหมัดนำออกไปสู่ใบหน้า หรือปลายคาง

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้ายให้ปฏิบัติตรงกันข้ามและไม้นี้ใช้แก้เข่าด้วยท่าทางเดียวกัน เปลี่ยนแต่การใช้หมัดเป็นศอกค้ำนำไปเท่านั้น

ลิงพลิ้ว

กลมวยไทยกลนี้ให้หลบเท้าหรือหมัด แล้วหลบไปข้างหลัง เหนี่ยวไหล่ขึ้นเข่าลอยที่กลางหลัง

ฝ่ายรุก เดินเข้าเตะด้วยเท้าขวา หมายซ่อกคอฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ รีบก้าวเท้าขวา พร้อมกับก้มลงลอดเท้าที่เตะมาแล้ว พุ่งตัวไปด้านหลัง พร้อมกับใช้มือทั้งสองเหนี่ยวไหล่ พุ่งเข่าลอยไปที่กลางหลัง

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าขวาให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หนุมานแบกแข้ง

กลมวยไทยนี้เป็นกลแก้เตะก้านคอ โดยลอดเท้าที่เตะมาพร้อมชกหมัดพุ่งหมายปลายคาง ใช้เท้าเหยียบเท้าที่เป็นหลักของคู่ต่อสู้เพื่อทะลึ่งตัวขึ้นแบก

ฝ่ายรุก เดินเข้าเตะด้วยเท้าขวาหมายซอกคอฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงทางขวาพร้อมกับก้มตัวลงลอดเท้าที่เตะ ขยับเท้าขวาเข้าเหยียบเท้าซ้ายที่ยืนเป็นหลักของฝ่ายรุก พุ่งหมัดขวาเข้าปลายคางพร้อมกับพุ่งตัวขึ้น

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงข้าม

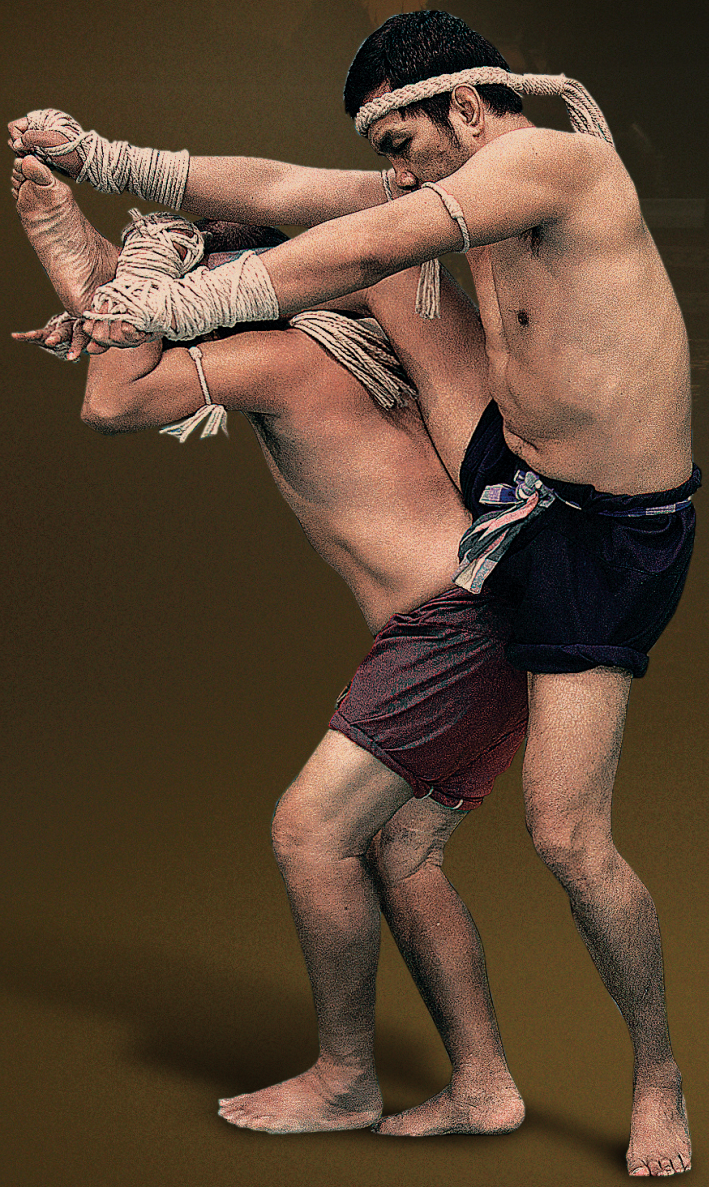
หนุมานฟาดกุมภัณฑ์

กลมวยไทยนี้เป็นไม้รับที่รุนแรง ฉะนั้นเวลาใช้ควรให้เหมาะแก่สถานการณ์

ฝ่ายรุก เดินเข้าเตะด้วยเท้าขวาหมายซอกคอฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ พลิกตัวเข้าจับเท้าด้วยมือทั้งสอง (คล้ายนาคาบิดหาง) พลิกตัวหันหลัง จับเท้าขึ้นแบกบนบ่า แล้วก้มตัวไปข้างหน้า ออกแรงเหวี่ยงฟาดคู่ต่อสู้ฝ่ายรุกให้ลอยข้ามศีรษะ

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม



กลมวยแก้เข่า

เบนเขาพระสุเมรุ

กลมวยไทยนี้ใช้รับเข่า โดยฉลันเข้าวงใน ใช้ท่อนแขนปัดให้เข่าเบนเพื่อให้เสียหลักจะได้ใช้ศอกกระแทกหน้าฝ่ายรุก

ฝ่ายรุก โยนเข่าขวาหมายหน้าท้องของฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงสืบเข้าวงใน พร้อมสะบัดแขนซ้ายปัดเข่าให้เบนออกห่างตัว แล้วพุ่งศอกขวาสู่ใบหน้าฝ่ายรุกทันที

ถ้าฝ่ายรุกเข่าด้วยเท้าซ้ายให้เราปฏิบัติในทางตรงกันข้าม

กังหันต้องลม

กลมวยไทยนี้ใช้แก้เข่าลอยที่พุ่งมา โดยเบี่ยงข้างหลบแล้วยื่นแขนสอดเข้าที่ข้อพับเข่า อีกมือผลักเข้าที่อก ให้หมุนหงายหลังหัวฟาดพื้น

ฝ่ายรุก กระโดดพุ่งเข่าลอยด้วยเข่าขวาสู่ปลายคาง หรือยอดอก

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายออกข้างยื่นมือขวาปัดเข่าให้เบนออกแล้วสอดมือเข้าที่ข้อพับ มือซ้ายยื่นไปยันที่หน้าอกมือขวายกเข่าขึ้นให้คู่ต่อสู้เสียหลักหัวฟาดพื้น

พลิกแผ่นดิน

กลมวยไทยนี้ใช้แก้เข่าที่พุ่งมาโดยใช้มือสอดเข้าข้อพับแล้วช่กหรือผลักให้หงายไป

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาพร้อมกับพุ่งเข่าขวาสู่เป้าหมายยอดอกของฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงสืบเข้าหา ทิ้งน้ำหนักตัวบนเท้าขวา มือซ้ายสอดเข้าที่ข้อพับของฝ่ายรุก พร้อมชกหรือผลักด้วยมือขวาเข้าที่ปลายคางหรืออก

ถ้าฝ่ายรุกเข่าด้วยเข่าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

กลมวยแก้ศอก

พระรามน้าวศร

กลมวยไทยนี้ใช้รับศอกที่ขว้างมาจากทิศบน โดยย่อเข่าต่ำลง งอแขนให้ท่อนแขนยันศอกไว้ แล้วชกส่วนด้วยหมัด

ฝ่ายรุก เดินเข้าประชิดตัว ยกศอกคู่หรือศอกเดี่ยวขึ้น กระแทกลงหมายแสกหน้าหรือกระหม่อมฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ งอเข่าก้มศีรษะลงเล็กน้อยเพื่อลดแรงกระแทก ยกแขนขวาขึ้นป้องหน้าปะทะใต้ศอกที่กระแทกลงมา พร้อมกับชกส่วนออกไปด้วยหมัดซ้าย

ถ้าใช้แขนซ้ายรับ ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามฟาดศร

กลมวยไทยนี้ใช้ศอกเสยขึ้นโดยใช้สันมือสับเข้าที่ข้อพับ

ฝ่ายรุก เดินเข้าชิดตัว งอศอกขวาเสยขึ้นหมายปลายคาง มือซ้ายตั้งมั่น

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาออกไปข้างหน้า ให้ได้ระดับฟันฝ่ามือลง สับฝ่ามือลงไปที่ข้อพับฝ่ายรุก

ถ้าฝ่ายรุก ศอกด้วยศอกซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามหักศร

กลมวยนี้ใช้รับศอกตัดในระยะประชิด แล้วบิดแขน

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาใช้ศอกขวาตีที่ใบหน้าฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาเฉียงเข้าประชิดตัว มือซ้ายตะปบจับศอก มือขวาจับที่ข้อมือพร้อมกันแล้วใช้มือขวากดลง มือซ้ายที่จับศอกกระแทกขึ้นทันที

กลมวยจู่โจม

เตะกวาดลาน

เตะตัดล่าง กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจมส่วนล่าง

ฝ่ายรุก เดินเข้ามาเตะสูง หรือยืนเตะสูงในลักษณะเท้ายืนคู่

ฝ่ายรับ เดินเข้าหาให้ได้ระยะที่เตะตัดล่าง หรือเรียกว่าเตะกวาดพร้อมกับก้มตัวลง ให้เท้าของฝ่ายรุกผ่านศีรษะไป และเตะกวาดไปที่ข้อเท้าของฝ่ายรุกที่ยืนอยู่อย่างสุดแรง

กวางเหลียวหลัง

กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจมด้วยการถีบหรือเตะก่อน แล้วจึงตามเตะกลับหลังเข้าที่ปลายคางหรือหน้าอก

ฝ่ายรุก เดินเข้าหา พุ่งตัวเข้าถีบด้วยเท้าซ้าย

ฝ่ายรับ เอียงเสียหลัก แล้วลดขาที่ถีบลงไปข้างหน้ายืนเป็นหลัก พลิกตัวตามเตะกลับหลังด้วยส้นเท้าที่ปลายคางหรือหน้าอก

ตลบขึ้น

กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจม โดยเปิดแขนทั้งสองขึ้นแล้วพุ่งเข่าเข้าหน้าท้องหรืออก

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาโดยจดมวยซ้ายนำ

ฝ่ายรับ เดินเข้าหา มือทั้งสองตวัดจากล่างขึ้นบน เปิดแขนทั้งสองข้างของฝ่ายรุกออกแล้วพุ่งเข่าซ้ายที่อกหรือหน้าท้อง

ถ้าฝ่ายรุกจดมวยขวานำ ให้พุ่งเข่าขวา

ตลบลง

กลมวยไทยนี้ใช้บุกจู่โจม โดยใช้มือทั้งสองตะปบกดแขนคู่ต่อสู้ให้เปิดออก แล้วพุ่งเข้าสู่อกหรือหน้าท้อง

ฝ่ายรุก ยืดจดมวยหมัดต่ำระดับอก

ฝ่ายรับ เดินมวยใช้มือทั้งสองตะปบลงที่แขนทั้งสองของฝ่ายรุก แล้วกดแหวกลง ทำให้ฝ่ายรุกเปิดช่องว่างที่อกและหน้าท้อง ฝ่ายรับรีบพุ่งเข่าซ้ายสู่ที่หมาย

ตะเพียนแฝงตอ

กลมวยไทยนี้เป็นไม้จู่โจมที่รวดเร็ว และทรงประสิทธิภาพยิ่งของมวยไทย โดยใช้ศอกและเข่าพร้อมกับแรงกระโดดพุ่งไปทางด้านข้างแบบปลาตะเพียนหลบไม้

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดซ้ายสู่ใบหน้าหรือจดมวยเหลี่ยมซ้าย

ฝ่ายรับ สืบเท้าขวาออกวงนอกเล็กน้อย เมื่อได้จังหวะศอกและเข่าให้พุ่งตัวกระโดดขึ้นแฉลบผ่านหมัดซ้ายที่ชกมาอย่างสุดแรงและรวดเร็ว พร้อมศอกไปที่ใบหน้าและเข่าเข้าที่อกหรือชายโครงฝ่ายรุก

นกคุ้มเข้ารัง

กลมวยไทยนี้ใช้สำหรับจู่โจมคู่ต่อสู้ที่สูงใหญ่กว่า โดยคู้ตัวพุ่งลอยตัว พร้อมส่งหมัดศอกและไหล่กระทบใบหน้า ลำตัว ท้อง พร้อมกัน

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาโดยเปิดช่องว่างส่วนอกไว้

ฝ่ายรับ กระโดดพุ่งตัวพร้อมกับคู้ตัวในลักษณะหมัดส่องป้องปิดจากอกตลอดหัวเข่างอขึ้นปิดท้อง คล้ายนกคุ้มพุ่งเข้ากระแทกคู่ต่อสู้โดยหมัดกระแทกคาง ศอกกระแทกหน้าอก เข่ากระแทกท้องอย่างสุดรุนแรง

นารายณ์ข้ามสมุทร

กลมวยไทยนี้ใช้ตั้งรับ เมื่อคู่ต่อสู้เตะเฉียงซ้ายหรือขวา ฝ่ายรับกระโดดลอยตัวหลบการเตะเฉียง ขณะเดียวกันสะบัดเท้าที่ไม่ใช้เตะลง เพื่อส่งแรงเท้าที่จะใช้เตะที่กระโดดเด้งขึ้นเตะซอกคอของฝ่ายรุก

ฝ่ายรุก เดินเข้าหา พร้อมกับเตะเฉียงหมายชายโครง

ฝ่ายรับ กระโดดลอยตัวหลบ พร้อมกับสะบัดเท้าซ้ายลง ดีดเท้าขวาเข้าปะทะก้านคอฝ่ายรุก

บั่นเศียรทศกัณฐ์

กลมวยไทยนี้ใช้กระโดดเข่าทั้งสองเข่า เข้าที่คาง และขณะเดียวกันศอกคู่กระแทกเข้าที่กระหม่อม

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ รีบชิงกระโดดลอยตัวขึ้นเข่าคู่เข้าที่คาง พร้อมกับกระแทกศอกคู่ลงที่กลางกระหม่อม

การฝึกควรกระโดดลอยตัวให้สูงขึ้นอยู่เสมอ เพราะไม้มวยลอยตัวจู่โจมเป็นไม้มวยพิชิตทั้งสิ้น

พระรามเหยียบลงกา

กลมวยนี้เป็นลูกไม้ของกลมวยพระรามเดินดง ผู้ที่จะฝึกไม้นี้ได้ต้องฝึกกลมวยพระรามเดินดงให้ชำนาญเสียก่อน คือรู้ถึงการอาศัยแรงส่งของเท้าคู่ต่อสู้มาผสมกับแรงกระโดดเตะของตนเอง

ฝ่ายรุก เดินมวยเข้าเตะด้วยเท้าขวาสู่ซ่ายโครงฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายขึ้นเหยียบแข้งพร้อมกับกระโดดลอยตัวเตะไปยังซอกคอหรือใบหน้าคู่ต่อสู้ในจังหวะเดียว

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามตีทัพ

กลมวยนี้เป็นไม้จู่โจมหรือไม้ตายเพื่อพิชิตให้เด็ดขาดเมื่อคู่ต่อสู้เผลอ หรือใช้หมัดชกมาโดยการพุ่งตัวออกข้างแล้วใช้หมัดกับเท้าออกไปพร้อมๆ กับการลอยตัวเข้าหา

ฝ่ายรุก เดินมวยชกด้วยหมัดขวาตรง หรือยืนจดมวยในลักษณะเท้าซ้ายอยู่หน้า

ฝ่ายรับ พุ่งตัวลอยออกข้างพร้อมกับชกด้วยหมัดขวาตรงที่หมายปลายคางและเตะด้วยหน้าแข้งขวาสู่ทรวงอกพร้อมๆ กัน (ถ้าพุ่งโดยตรงไม่ได้เตะหรือชกจะเฉียงผ่านไหล่ซ้ายของคู่ต่อสู้ไป)

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย หรือจดมวยเท้าขวาอยู่หน้า ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

พระรามสะกดทัพ

กลมวยนี้เป็นการจู่โจมที่รุนแรง โดยการกระโดดพุ่งขึ้นทั้งแรงตัวและแรงขาที่ส่งไปที่ส้นเป้าหมายอกและคาง

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวา

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าขวาทแยงไปทางขวา โดยยกเข่าขวาสูงถึงหัวไหล่แต่แทนที่จะเหยียบลงพื้น เท้าซ้ายที่เหยียบพื้นอยู่ก็ถีบเป็นแรงส่งกระโดดลอยตัวขึ้น เอาส้นเท้าซ้ายกระแทกที่เป้าหมาย คือ ปลายคาง เท้าขวาทำท่าจะเหยียบอากาศลง พร้อมกับที่เท้าซ้ายพุ่งส่วนกันกลางอากาศ ส่งแรงไปที่เท้าซ้ายกระแทกเข้าที่หมายจากอกถึงคาง

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

ยันเอราวัณ

กลมวยไทยนี้ใช้ประชิด ใช้มือยันเข่าที่ยืน เพื่อป้องกันไม่ให้คู่ต่อสู้ใช้เท้าพร้อมกับยกเข่าฟาดไปยอดอกในลักษณะเหมือนไม้กระดก

ฝ่ายรุก เดินเข้าชกด้วยหมัดขวา

ฝ่ายรับ ก้าวเท้าซ้ายสืบเข้าประชิดตัว ก้มตัวลงไปที่หัวเข่าใช้มือจับที่ระดับเข่าของฝ่ายรุก เพื่อป้องกันไม่ให้ใช้เท้าเตะพร้อมกับยกเข่าฟาดเข้ายอดอกให้เข้าทำอย่างรวดเร็วเป็นจังหวะเดียวกัน

ถ้าฝ่ายรุกชกด้วยหมัดซ้ายหรือจดมวยเหลี่ยมขวาให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

รามสูรขว้างขวาน

กลมวยไทยนี้เป็นไม้จู่โจม โดยกระโดดเข้ารวบมือทั้งสองของฝ่ายรุก แล้วขว้างศอกเข้าแสกหน้า

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาโดยมือทั้งสองยกขึ้นตั้งสูง

ฝ่ายรับ กระโดดลอยตัวขึ้นประชิด ใช้มือซ้ายกดลงที่ข้อพับมือทั้งสอง แล้วขว้างศอกขวาเข้าแสกหน้าทันที ทุกท่าทางต้องทำให้เป็นจังหวะเดียวกัน

ฤาษีมุดสระ

กลมวยนี้เป็นการพุ่งตัวเข้าทำร้ายคู่ต่อสู้ในลักษณะพุ่งตัวขนานกับพื้น

ฝ่ายรุก ยืนจดมวยแล้วเดินเข้าหาฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ยื่นมือทั้งสองไปแหวกมือทั้งสองของฝ่ายรุกพร้อมพุ่งตัวลอยตัวให้ขนานกับพื้นเอาหัวชนใบหน้าคู่ต่อสู้

ก่อนจะฝึกกลมวยนี้ต้องหัดพุ่งชนบนพื้นที่อ่อนให้ชำนาญ

หนุมานแหวกฟอง

กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจมกระโดดเข่าลอย พร้อมกับตะปบแขน
คู่ต่อสู้ลงแล้วกระโดดเข่าลอย เข่าที่ยอดอกหรือคาง

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาจดเหลี่ยมขวา

ฝ่ายรับ ใช้เข่าขวากระโดดเข่าลอยพร้อมกับตะปบมือทั้งสอง
ข้างแหวกแขนของฝ่ายรุก เพื่อพุ่งเข่าขวาลอยเข้าที่
คางหรือหน้าอก

ถ้าฝ่ายรุกจดเหลี่ยมซ้าย ให้กระโดดพุ่งด้วยเข่าซ้าย

หนุมานข้ามลงกา

กลมวยไทยนี้เป็นการฝึกกระโดดข้ามเท้า และใช้เข่าลอย

ฝ่ายรุก เดินเข้ามาเตะด้วยเท้าขวาหมายชายโครงของฝ่ายรับ

ฝ่ายรับ ยกเท้าซ้ายขึ้น ก้าวกระโดดข้ามเท้าที่เตะมาในระยะต้นขาพร้อมกับงอเข่าขวาพุ่งเข้าสู่ท้องหรืออก มือทั้งสองเหนี่ยวไหล่ขวาของฝ่ายรุกเพื่อเป็นแรงส่งของการกระแทกเข่าให้หนักขึ้น

ถ้าฝ่ายรุกเตะด้วยเท้าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

หนุมานทะยาน

กลมวยไทยนี้เป็นกลมวยชั้นสุดยอดของมวยไทย น้อยคนนักจะฝึกได้สำเร็จ เพราะต้องอาศัยแรงหนุนจากการเตะมาประสานกับแรงพุ่งเข่าลอยเข้าทำร้ายคู่ต่อสู้อย่างต่อเนื่อง

ฝ่ายรุก เดินเข้าหา

ฝ่ายรับ ยกเท้าขวาเตะออกไปอย่างสุดแรงแล้วอาศัยแรงหมุนของแรงเตะหมุนไปหนึ่งรอบ พร้อมกับย่อขาซ้ายลงเด้งตัวขึ้นพุ่งเข่าลอยขวาเข้าสู่ยอดอกหรือปลายคางฝ่ายรุก

ถ้าฝึกพุ่งด้วยเข่าซ้าย ให้ปฏิบัติตรงกันข้าม

อีกาฉีกรัง

กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจม โดยแหวกแขนฝ่ายรุกกระโดดเข่าลอยเข้าที่คางหรือยอดอก

ฝ่ายรุก เดินเข้าหาโดยจดมวยซ้ายนำ

ฝ่ายรับ กระโดดพุ่งเข่าขวาที่หมายยอดอกหรือปลายคาง พร้อมกับใช้มือทั้งสองตวัดขึ้นไปเปิดแขนทั้งสองของฝ่ายรุกเพื่อช่วยให้เข่าขวากระทบเป้าหมาย

ภูผาสะท้าน

เข่าอัดนี้ใช้ประชิดตัวพุ่งตีท้องทั้งเข่าซ้ายและขวาสลับกันต้องกอดคอคู่ต่อสู้ให้แน่น

การป้องกัน ให้ใช้แขนทั้งสองปิดอกและท้อง

การตอบโต้ พยายามถอยออกห่าง ใช้หมัดตรงชกคางคู่ต่อสู้

ถางป่า

ถ้านักมวยจดเหลี่ยมขวา ให้ใช้ศอกขวายกข้อศอกให้สูง ตีจากสูงมาต่ำ ที่ตั้งจมูกหรือหน้าผากคู่ต่อสู้ พร้อมกับสืบเท้าไปข้างหน้าประชิดตัวคู่ต่อสู้ ใช้เวลารุก

<u>การป้องกัน</u> ใช้แขนขวาปะทะปัดลงหรือใช้แขนซ้ายยกขึ้นปะทะแนวขวางมือ

<u>การตอบแก้</u> ใช้เข่าขวาพุ่งตรงไปตีหน้าอกคู่ต่อสู้

ถ้านักมวยจดเหลี่ยมซ้ายให้กลับคำอธิบายขวาเป็นซ้ายทั้งสิ้น

ทลายภูผา

นักมวยคนแรก ใช้กลมวยนี้จู่โจมส่วนล่าง เมื่อนักมวยคนที่สองเดินเข้าหาให้ได้ระยะที่เตะตัดล่าง หรือเรียกว่าเตะกวาด พร้อมกับก้มตัวลง และเตะกวาดไปที่ข้อเท้าของฝ่ายรุกที่ยืนอยู่อย่างสุดแรง

นักมวยคนที่สอง ใช้กลมวยไทยนี้ใช้จู่โจมด้วยการถีบหรือเตะก่อน แล้วจึงตามเตะกลับหลังเข้าที่ปลายคางหรือหน้าอก ใครชิงทำก่อน ย่อมได้เปรียบ

ความเข้าใจในการฝึกมวยไทย ที่กล่าวถึงแม่ไม้มวยไทยในตำนานกับการปฏิบัติจะฝึกคนละอย่าง หากเป็นการฝึกทั่วไปจะใช้ หมัด เท้า เข่า ศอก ถีบ เป็นแม่ไม้ที่จะทำต่อเนื่อง ส่วนในตำนานได้นำมาลงให้ฝึกและรับรู้เช่นกัน ส่วนภาพที่นำมาลงนั้น จะเป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ได้แบ่งแยกเป็น กลมวย แก้หมัด เท้า เข่า ศอก และกลมวยจู่โจม

ปฏิทิน 2564

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

วันหยุดราชการประจำปี 2564

วัน	วันที่	เดือน	วันหยุด
วันศุกร์	1	มกราคม	วันขึ้นปีใหม่
วันศุกร์	26	กุมภาพันธ์	วันมาฆบูชา
วันอังคาร	6	เมษายน	วันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์
วันอังคาร	13	เมษายน	วันสงกรานต์
วันพุธ	14	เมษายน	วันสงกรานต์
วันพฤหัสบดี	15	เมษายน	วันสงกรานต์
วันอังคาร	4	พฤษภาคม	วันฉัตรมงคล
วันจันทร์	10	พฤษภาคม	วันพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ
วันพุธ	26	พฤษภาคม	วันวิสาขบูชา
วันพฤหัสบดี	3	มิถุนายน	วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี
วันเสาร์	24	กรกฎาคม	วันอาสาฬหบูชา
วันอาทิตย์	25	กรกฎาคม	วันเข้าพรรษา
วันพุธ	28	กรกฎาคม	วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
วันพฤหัสบดี	12	สิงหาคม	วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และวันแม่แห่งชาติ
วันพุธ	13	ตุลาคม	วันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
วันเสาร์	23	ตุลาคม	วันปิยมหาราช
วันอาทิตย์	5	ธันวาคม	วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ
วันศุกร์	10	ธันวาคม	วันรัฐธรรมนูญ
วันศุกร์	31	ธันวาคม	วันสิ้นปี

วันสำคัญของชาติ

เดือน	วันที่	วันสำคัญ
มกราคม	1	วันขึ้นปีใหม่
	7 - 14	สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ
	เสาร์ที่สองของเดือนมกราคม	วันเด็กแห่งชาติ
	13	วันการบินแห่งชาติ
	14	วันอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ของชาติ
	16	วันครู
	17	วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช วันโคนมแห่งชาติ
	18	วันยุทธหัตถี วันกองทัพไทย
กุมภาพันธ์	2	วันนักประดิษฐ์
	3	วันทหารผ่านศึก
	6	วันมวยไทย
	24	วันศิลปินแห่งชาติ วันรณรงค์ให้ปลอดควันพิษจากไฟป่า
	26	วันสหกรณ์แห่งชาติ
	ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 (หรือเดือน 4 ในปีอธิกมาส)	วันมาฆบูชา
มีนาคม	2	วันมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ
	13	วันช้างไทย
	16	วันอาสาสมัครคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม
	18	วันท้องถิ่นไทย
	20	วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ
	31	วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราชเจ้า

เดือน	วันที่	วันสำคัญ
เมษายน	2	วันหนังสือเด็กแห่งชาติ วันอนุรักษ์มรดกไทย
	6	วันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์
	10	วันยางพาราแห่งชาติ
	13	วันผู้สูงอายุแห่งชาติ
	14	วันแห่งครอบครัว
	13 - 15	วันสงกรานต์
	25	วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช
พฤษภาคม	1	วันกรรมกรแห่งชาติ (นิยมเรียกวันแรงงานแห่งชาติ)
	4	วันฉัตรมงคล
	สำนักพระราชวังจะได้ กำหนดเป็นปีๆ ไป	วันพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ
	วันพืชมงคล จรดพระนังคัลแรกนาขวัญ	วันกสิกร วันเกษตรกร
	วันวิสาขบูชา	วันปลูกต้นไม้ประจำปีของชาติ
	10	วันความปลอดภัยในการทำงานแห่งชาติ วันป่าชายเลนแห่งชาติ
	14	วันอนุรักษ์ควายไทย
	ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 (หรือเดือน 7 ในปีอธิกมาส)	วันวิสาขบูชา
	30	วันพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว
มิถุนายน	3	วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี
	5	วันรณรงค์ต่อต้านการค้ามนุษย์ วันข้าวและชาวนาแห่งชาติ
	25	วันไอโอดีนแห่งชาติ
	26	วันต่อต้านยาเสพติด

เดือน	วันที่	วันสำคัญ
กรกฎาคม	1	วันคล้ายวันสถาปนาลูกเสือแห่งชาติ
	4	วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย
	11	วันสมเด็จพระนารายณ์มหาราช
	ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 (หรือเดือน 8 หลังปีอธิกมาส)	วันอาสาฬหบูชา
	แรม 1 ค่ำ เดือน 8 (หรือเดือน 8 หลังปีอธิกมาส)	วันเข้าพรรษา
	วันเข้าพรรษา	วันงดดื่มสุราแห่งชาติ
	28	วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
	29	วันภาษาไทยแห่งชาติ
สิงหาคม	1	วันสตรีไทย
	4	วันสื่อสารแห่งชาติ
	12	วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และวันแม่แห่งชาติ
	16	วันสันติภาพของไทย
	18	วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ
กันยายน	14	วันบุรฉัตร
	19	วันพิพิธภัณฑ์ไทย
	20	วันเยาวชนแห่งชาติ วันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลองแห่งชาติ วันรัฐวิสาหกิจไทย
	21	วันประมงแห่งชาติ
	24	วันมหิดล
	28	วันพระราชทานธงชาติไทย
ตุลาคม	5	วันนวัตกรรมแห่งชาติ
	13	วันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
	14	วัน 14 ตุลา ประชาธิปไตย
	19	วันเทคโนโลยีของไทย

เดือน	วันที่	วันสำคัญ
ตุลาคม	21	วันสังคมสงเคราะห์แห่งชาติ วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ วันพยาบาลแห่งชาติ วันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ วันอาสาสมัครไทย
	ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11	วันออกพรรษา
	23	วันปิยมหาราช
	29	วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ
	31	วันออมแห่งชาติ
พฤศจิกายน	1 - 7	วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ
	14	วันพระบิดาแห่งฝนหลวง
	ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12	วันลอยกระทง
	วันอาทิตย์ สัปดาห์ที่สาม ของเดือนพฤศจิกายน	วันโลกรำลึกถึงผู้สูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน
	21	วันนักถ่ายภาพไทย
	25	วันสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า
	27	วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ
ธันวาคม	1	วันดำรงราชานุภาพ
	4	วันสิ่งแวดล้อมไทย วันอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านแห่งชาติ วันรู้รักสามัคคี
	5	วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระบรม ชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ วันดินโลก
	9	วันเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า ห้วยขาแข้ง - ทุ่งใหญ่นเรศวร มรดกโลก
	10	วันรัฐธรรมนูญ
	16	วันกีฬาแห่งชาติ
	26	วันป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ วันคุ้มครองสัตว์ป่าของชาติ
	31	วันสิ้นปี

เทศกาลและงานสำคัญของไทย ปี 2564

ไทยแลนด์ ยอชต์ โชว์
วันที่ : 7 - 10 มกราคม 2564
สถานที่ : เมืองพัทยา หัวหิน ภูเก็ต เกาะสมุย พังงา

เทศกาลตรุษจีน
วันที่ : 10 - 12 กุมภาพันธ์ 2564
สถานที่ : ถนนเยาวราช กรุงเทพมหานคร

มหกรรมไม้ดอกไม้ประดับ จังหวัดเชียงใหม่
วันที่ : 5 - 7 กุมภาพันธ์ 2564
สถานที่ : ส่วนสาธารณะหนองบวกหาด
อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

งานวิวาห์ใต้สมุทร
วันที่ : 13 - 14 กุมภาพันธ์ 2564
สถานที่ : ถ้ำมรกต อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

กระบี่ นาคา เฟส
วันที่ : 5 - 7 มีนาคม 2564
สถานที่ : จังหวัดกระบี่

อะเมซิ่ง ไทยแลนด์ มาราธอน แบงค็อก
วันที่ : 14 มีนาคม 2564
สถานที่ : กรุงเทพมหานคร

พัทยา อินเตอร์เนชั่นแนล มิวสิค เฟสติวัล
วันที่ : มีนาคม 2564
สถานที่ : เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

มหกรรมแข่งขันนกเขาชวาเสียงอาเซียน ครั้งที่ 36
วันที่ : มีนาคม 2564
สถานที่ : สนามส่วนขวัญเมือง อำเภอเมืองยะลา
จังหวัดยะลา

อะเมซิ่ง ไทย เทสต์ เฟสติวัล
วันที่ : 26 - 28 มีนาคม 2564
สถานที่ : กรุงเทพมหานคร

ประเพณีสงกรานต์
วันที่ : 13 - 15 เมษายน 2564
สถานที่ : ทั่วประเทศ

เทศกาลดนตรีแจ๊สนานาชาติ หัวหิน
วันที่ : มิถุนายน 2564
สถานที่ : หัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ลากูน่า ภูเก็ต มาราธอน
วันที่ : 12 - 13 มิถุนายน 2564
สถานที่ : ลากูน่า ภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ประเพณีบุญหลวง และการละเล่นผีตาโขน
วันที่ : มิถุนายน - กรกฎาคม 2564
สถานที่ : อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย

พัทยามาราธอน
วันที่ : 17 - 18 กรกฎาคม 2564
สถานที่ : เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

ประเพณีแห่เทียนเข้าพรรษา จังหวัดอุบลราชธานี
วันที่ : 23 - 25 กรกฎาคม 2564
สถานที่ : ทุ่งศรีเมือง อำเภอเมืองอุบลราชธานี
จังหวัดอุบลราชธานี

ประเพณีถือศีลกินผัก จังหวัดภูเก็ต
วันที่ : 5 - 14 ตุลาคม 2564
สถานที่ : ศาลเจ้าจีน อำเภอเมืองภูเก็ต
จังหวัดภูเก็ต

ประเพณีแห่ปราสาทผึ้ง จังหวัดสกลนคร
วันที่ : 15 - 21 ตุลาคม 2564
สถานที่ : สนามมิ่งเมือง สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์
จังหวัดสกลนคร

ประเพณีไหลเรือไฟ จังหวัดนครพนม
วันที่ : 15 - 24 ตุลาคม 2564
สถานที่ : แม่น้ำโขง อำเภอเมืองนครพนม
จังหวัดนครพนม

ประเพณีออกพรรษาและเทศกาลบั้งไฟพญานาค
วันที่ : 20 - 22 ตุลาคม 2564
สถานที่ : แม่น้ำโขง จังหวัดหนองคาย

ประเพณีลอยกระทง
วันที่ : 19 พฤศจิกายน 2564
สถานที่ : ทั่วประเทศ

ลากูน่า ภูเก็ต ไตรกีฬา
วันที่ : พฤศจิกายน 2564
สถานที่ : หาดบางเทา อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต

กรุงเทพมาราธอน
วันที่ : 21 พฤศจิกายน 2564
สถานที่ : กรุงเทพมหานคร

งานสัปดาห์สะพานข้ามแม่น้ำแคว
วันที่ : 27 พฤศจิกายน - 6 ธันวาคม 2564
สถานที่ : สะพานข้ามแม่น้ำแคว
อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

การแข่งขันเรือใบชิงถ้วยพระราชทาน
ภูเก็ต คิงส์คัพ รีกัตต้า
วันที่ : 28 พฤศจิกายน - 5 ธันวาคม 2564
สถานที่ : หาดกะตะ จังหวัดภูเก็ต

งานยอยศยิ่งฟ้า อยุธยามรดกโลก
และงานกาชาดจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
วันที่ : ธันวาคม 2564
สถานที่ : อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่
วันที่ : 31 ธันวาคม 2564 - 1 มกราคม 2565
สถานที่ : ทั่วประเทศ

รายละเอียดเพิ่มเติม

แผนประจำปี 2564

	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ
มกราคม					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
กุมภาพันธ์	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
มีนาคม	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
เมษายน				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
พฤษภาคม						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
มิถุนายน		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
กรกฎาคม				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
สิงหาคม							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
กันยายน			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ตุลาคม					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
พฤศจิกายน	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ธันวาคม			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ

พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28									
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส	อา	จ	อ

ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ
ชื่อ - นามสกุล	แพทย์
ที่อยู่	ทันตแพทย์
	โรงพยาบาล
	คลินิก
โทรศัพท์บ้าน	
โทรศัพท์มือถือ	
โทรสาร	
อีเมล	
ที่ทำงาน	
	สถานีตำรวจ
	สถานีดับเพลิง
	ไฟฟ้า
โทรศัพท์	ประปา
หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน	
หมายเลขหนังสือเดินทาง	

กำหนดวันต่ออายุเอกสาร	เหตุการณ์สำคัญ
บัตรประชาชน	วันเกิด
หนังสือเดินทาง	
กรมธรรม์ประกันภัย	
ใบขับขี่	
กำหนดวันฉีดวัคซีน	วันครบรอบ

พรางศัตรู

ใช้เมื่อคู่ต่อสู้ถลำเข้ามา ใช้ท่อนแขนหรือศอกตีคอคู่ต่อสู้
แล้วกดลง พร้อมเข่าเข้าที่ลูกคาง หรืออกคู่ต่อสู้

เชยคาง

เมื่อนักมวยจดเหลี่ยมขวา ให้เลื่อนเท้าขวามาชิดเท้าซ้าย กระโดดเข่าคู่ขึ้นตีที่หมายคางคู่ต่อสู้ พร้อมใช้ศอกทั้งสองข้าง ตีหน้าคู่ต่อสู้ด้วยก็ได้ แต่ท่านี้มักใช้พลังด้วยการฟาดมือไปข้างหลัง เหมือนเหวี่ยงตัวช่วยการกระโดดตีเข่า

31 พฤหัสบดี

วันสิ้นปี 2563

1 ศุกร์

วันขึ้นปีใหม่

2 เสาร์

3 อาทิตย์

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

มกราคม 2564

4 จันทร์

5 อังคาร

6 พุธ

7 พฤหัสบดี

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ

8 ศุกร์

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ

9 เสาร์

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ
วันเด็กแห่งชาติ

10 อาทิตย์

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

มกราคม 2564

11 จันทร์

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ

12 อังคาร

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ

13 พุธ

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ
วันการบินแห่งชาติ

14 พฤหัสบดี

สัปดาห์รณรงค์ สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำ
วันอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ของชาติ

15 ศุกร์

16 เสาร์

วันครู

17 อาทิตย์

วันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช
วันโคนมแห่งชาติ

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

มกราคม 2564

18 จันทร์

วันยุทธหัตถี
วันกองทัพไทย

19 อังคาร

20 พุธ

21 พฤหัสบดี

22 ศุกร์

23 เสาร์

24 อาทิตย์

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

มกราคม 2564

25 จันทร์

26 อังคาร

27 พุธ

28 พฤหัสบดี

29 ศุกร์

30 เสาร์

31 อาทิตย์

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

กุมภาพันธ์ 2564

1 จันทร์

2 อังคาร

วันนักประดิษฐ์

3 พุธ

วันทหารผ่านศึก

4 พฤหัสบดี

5 ศุกร์

6 เสาร์

วันมวยไทย

7 อาทิตย์

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	*26*	27
28						

กุมภาพันธ์ 2564

8 จันทร์

9 อังคาร

10 พุธ

11 พฤหัสบดี

12 ศุกร์

13 เสาร์

14 อาทิตย์

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	*26*	27
28						

กุมภาพันธ์ 2564

15 จันทร์

16 อังคาร

17 พุธ

18 พฤหัสบดี

19 ศุกร์

20 เสาร์

21 อาทิตย์

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	***26***	27
28						

กุมภาพันธ์ 2564

22 จันทร์

23 อังคาร

24 พุธ

วันศิลปินแห่งชาติ
วันรณรงค์ให้ปลอดควันพิษจากไฟป่า

25 พฤหัสบดี

26 ศุกร์

วันมาฆบูชา
วันสหกรณ์แห่งชาติ

27 เสาร์

28 อาทิตย์

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	*26*	27
28						

มีนาคม 2564

1 จันทร์

2 อังคาร

วันมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ

3 พุธ

4 พฤหัสบดี

5 ศุกร์

6 เสาร์

7 อาทิตย์

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

มีนาคม 2564

8 จันทร์

9 อังคาร

10 พุธ

11 พฤหัสบดี

12 ศุกร์

13 เสาร์

วันช้างไทย

14 อาทิตย์

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

มีนาคม 2564

15 จันทร์

16 อังคาร

วันอาสาส์มัครคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม

17 พุธ

18 พฤหัสบดี

วันท้องถิ่นไทย

19 ศุกร์

20 เสาร์

วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ

21 อาทิตย์

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

มีนาคม 2564

22 จันทร์

23 อังคาร

24 พุธ

25 พฤหัสบดี

26 ศุกร์

27 เสาร์

28 อาทิตย์

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

มีนาคม 2564

29 จันทร์

30 อังคาร

31 พุธ

วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหาเจษฎาราช์เจ้า

หยอกนาง

ใช้เมื่อคู่ต่อสู้พุ่งเข้าหาหรือชกเข้ามา ให้ใช้เข่าขวา งอขาเอียง
เข้ามาทางซ้าย แล้วหมุนตัวทางซ้ายพร้อมเหวี่ยงเข่า
เข้าโดยแรง เข้าที่หมายซ่ายโครงซ้ายของคู่ต่อสู้

กวางเล่นโป่ง

จดมวยเหลี่ยมขวา คือเอาซ้ายออก ให้กระโดด
เตะด้วยเท้าขวาตรงที่ปลายคาง แล้วเปิดการ์ด
คู่ต่อสู้พร้อมกระโดดเตะด้วยซ้ายตรงปลายคาง
ขณะที่เท้าขวายังไม่ตกถึงพื้น

1 พฤหัสบดี

2 ศุกร์

วันหนังสือเด็กแห่งชาติ
วันอนุรักษ์มรดกไทย

3 เสาร์

4 อาทิตย์

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	*6*	7	8	9	10
11	12	*13*	*14*	*15*	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

เมษายน 2564

5 จันทร์

6 อังคาร

วันพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช และวันที่ระลึกมหาจักรีบรมราชวงศ์

7 พุธ

8 พฤหัสบดี

9 ศุกร์

10 เสาร์

วันยางพาราแห่งชาติ

11 อาทิตย์

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	*6*	7	8	9	10
11	12	*13*	*14*	*15*	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

เมษายน 2564

12 จันทร์

13 อังคาร

วันสงกรานต์
วันผู้สูงอายุแห่งชาติ

14 พุธ

วันสงกรานต์
วันแห่งครอบครัว

15 พฤหัสบดี

วันสงกรานต์

16 ศุกร์

17 เสาร์

18 อาทิตย์

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	***6***	7	8	9	10
11	12	***13***	***14***	***15***	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

เมษายน 2564

19 จันทร์

20 อังคาร

21 พุธ

22 พฤหัสบดี

23 ศุกร์

24 เสาร์

25 อาทิตย์

วันคล้ายวันสวรรคตสมเด็จพระนเรศวรมหาราช

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

26 จันทร์

27 อังคาร

28 พุธ

29 พฤหัสบดี

30 ศุกร์

1 เสาร์

วันกรรมกรแห่งชาติ
(นิยมเรียกวันแรงงานแห่งชาติ)

2 อาทิตย์

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	***6***	7	8	9	10
11	12	***13***	***14***	***15***	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	***4***	5	6	7	8
9	***10***	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	***26***	27	28	29
30	31					

พฤษภาคม 2564

3 จันทร์

4 อังคาร

วันฉัตรมงคล

5 พุธ

6 พฤหัสบดี

7 ศุกร์

8 เสาร์

9 อาทิตย์

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	*4*	5	6	7	8
9	*10*	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	*26*	27	28	29
30	31					

พฤษภาคม 2564

10 จันทร์

วันพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ
วันความปลอดภัยในการทำงานแห่งชาติ
วันกสิกร / วันเกษตรกร / วันป่าชายเลนแห่งชาติ

11 อังคาร

12 พุธ

13 พฤหัสบดี

14 ศุกร์

วันอนุรักษ์ควายไทย

15 เสาร์

16 อาทิตย์

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	*4*	5	6	7	8
9	*10*	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	*26*	27	28	29
30	31					

พฤษภาคม 2564

17 จันทร์

18 อังคาร

19 พุธ

20 พฤหัสบดี

21 ศุกร์

22 เสาร์

23 อาทิตย์

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

พฤษภาคม 2564

24 จันทร์

25 อังคาร

26 พุธ

วันวิสาขบูชา
วันปลูกต้นไม้ประจำปีของชาติ

27 พฤหัสบดี

28 ศุกร์

29 เสาร์

30 อาทิตย์

วันพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	*4*	5	6	7	8
9	*10*	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	*26*	27	28	29
30	31					

31 จันทร์

1 อังคาร

2 พุธ

มิถุนายน 2564

3 พฤหัสบดี

วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี

4 ศุกร์

5 เสาร์

วันรณรงค์ต่อต้านการค้ามนุษย์
วันข้าวและชาวนาแห่งชาติ

6 อาทิตย์

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	*4*	5	6	7	8
9	*10*	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	*26*	27	28	29
30	31					

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	*3*	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

มิถุนายน 2564

7 จันทร์

8 อังคาร

9 พุธ

10 พฤหัสบดี

11 ศุกร์

12 เสาร์

13 อาทิตย์

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

มิถุนายน 2564

14 จันทร์

15 อังคาร

16 พุธ

17 พฤหัสบดี

18 ศุกร์

19 เสาร์

20 อาทิตย์

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

มิถุนายน 2564

21 จันทร์

22 อังคาร

23 พุธ

24 พฤหัสบดี

25 ศุกร์

วันไอโอดีนแห่งชาติ

26 เสาร์

วันต่อต้านยาเสพติด

27 อาทิตย์

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

มิถุนายน 2564

28 จันทร์

29 อังคาร

30 พุธ

กินรีเล่นน้ำ

ท่านี้ ทำเมื่อคู่ต่อสู้เข้าซุกที่รักแร้โดยเมื่อคู่ต่อสู้ต่อยซ้ายผิด
ให้หมุนตัวรอดใต้แขนแล้วใช้แขนซ้ายรัดคอพร้อมกดลง
และดีดเท้าซ้ายเข้าที่หน้า

กรกฎาคม - กันยายน

วานรหักด่าน

เป็นเชิงชก ที่ใช้การเหวี่ยงหมัดจากขวาไปซ้าย
ที่หมายขากรรไกรหรือชายโครงคู่ต่อสู้ เป็นลักษณะ
เดียวกับหมัดโขก

กรกฎาคม 2564

1 พฤหัสบดี

วันคล้ายวันสถาปนาลูกเสือแห่งชาติ

2 ศุกร์

3 เสาร์

4 อาทิตย์

วันอนามัยสิ่งแวดล้อมไทย

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	*24*
25	26	27	*28*	29	30	31

กรกฎาคม 2564

5 จันทร์

6 อังคาร

7 พุธ

8 พฤหัสบดี

9 ศุกร์

10 เสาร์

11 อาทิตย์

วันสมเด็จพระนารายณ์มหาราช

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	*24*
25	26	27	*28*	29	30	31

กรกฎาคม 2564

12 จันทร์

13 อังคาร

14 พุธ

15 พฤหัสบดี

16 ศุกร์

17 เสาร์

18 อาทิตย์

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	*24*
25	26	27	*28*	29	30	31

กรกฎาคม 2564

19 จันทร์

20 อังคาร

21 พุธ

22 พฤหัสบดี

23 ศุกร์

24 เสาร์

วันอาสาฬหบูชา

25 อาทิตย์

วันเข้าพรรษา
วันงดดื่มสุราแห่งชาติ

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	*24*
25	26	27	*28*	29	30	31

กรกฎาคม 2564

26 จันทร์

27 อังคาร

28 พุธ

วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

29 พฤหัสบดี

วันภาษาไทยแห่งชาติ

30 ศุกร์

31 เสาร์

1 อาทิตย์

วันสตรีไทย

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	*24*
25	26	27	*28*	29	30	31

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	*12*	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

สิงหาคม 2564

2 จันทร์

3 อังคาร

4 พุธ

วันสื่อสารแห่งชาติ

5 พฤหัสบดี

6 ศุกร์

7 เสาร์

8 อาทิตย์

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	*12*	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

สิงหาคม 2564

9 จันทร์

10 อังคาร

11 พุธ

12 พฤหัสบดี

วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
และวันแม่แห่งชาติ

13 ศุกร์

14 เสาร์

15 อาทิตย์

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	*12*	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

สิงหาคม 2564

16 จันทร์

วันสันติภาพของไทย

17 อังคาร

18 พุธ

วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ

19 พฤหัสบดี

20 ศุกร์

21 เสาร์

22 อาทิตย์

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	*12*	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

สิงหาคม 2564

23 จันทร์

24 อังคาร

25 พุธ

26 พฤหัสบดี

27 ศุกร์

28 เสาร์

29 อาทิตย์

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

30 จันทร์

31 อังคาร

1 พุธ

2 พฤหัสบดี

3 ศุกร์

4 เสาร์

5 อาทิตย์

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

กันยายน 2564

6 จันทร์

7 อังคาร

8 พุธ

9 พฤหัสบดี

10 ศุกร์

11 เสาร์

12 อาทิตย์

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

กันยายน 2564

13 จันทร์

14 อังคาร

วันบุรฉัตร

15 พุธ

16 พฤหัสบดี

17 ศุกร์

18 เสาร์

19 อาทิตย์

วันพิพิธภัณฑ์ไทย

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

กันยายน 2564

20 จันทร์

วันเยาวชนแห่งชาติ
วันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลอง แห่งชาติ
วันรัฐวิสาหกิจไทย

21 อังคาร

วันประมงแห่งชาติ

22 พุธ

23 พฤหัสบดี

24 ศุกร์

วันมหิดล

25 เสาร์

26 อาทิตย์

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

กันยายน 2564

27 จันทร์

28 อังคาร

วันพระราชทานธงชาติไทย

29 พุธ

ล่วงแดนเหรา

เป็นเชิงมวย เมื่อจดมวยเหลี่ยมซ้าย คือเอาขวาออก ให้ชก
ด้วยหมัดซ้ายเข้าที่หน้า และเข่าซ้ายตะแคงเข้าที่ชายโครง
คือต่อยพร้อมเข่า

ตุลาคม - ธันวาคม
ช้างประสานงา
เป็นจังหวะการกระโดดตัวลอย เพื่อตีศอกเข้า
กลางกระหม่อมคู่ต่อสู้ ใช้เมื่อรุกหรือถอย

30 พฤหัสบดี

1 ศุกร์

2 เสาร์

3 อาทิตย์

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	***13***	14	15	16
17	18	19	20	21	22	***23***
24	25	26	27	28	29	30
31						

ตุลาคม 2564

4 จันทร์

5 อังคาร

วันนวัตกรรมแห่งชาติ

6 พุธ

7 พฤหัสบดี

8 ศุกร์

9 เสาร์

10 อาทิตย์

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	***13***	14	15	16
17	18	19	20	21	22	***23***
24	25	26	27	28	29	30
31						

ตุลาคม 2564

11 จันทร์

12 อังคาร

13 พุธ

วันคล้ายวันสวรรคตของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

14 พฤหัสบดี

วัน 14 ตุลา ประชาธิปไตย

15 ศุกร์

16 เสาร์

17 อาทิตย์

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	*13*	14	15	16
17	18	19	20	21	22	*23*
24	25	26	27	28	29	30
31						

ตุลาคม 2564

18 จันทร์

19 อังคาร

วันเทคโนโลยีของไทย

20 พุธ

21 พฤหัสบดี

วันออกพรรษา / วันสังคมสงเคราะห์แห่งชาติ / วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ
วันพยาบาลแห่งชาติ / วันรักต้นไม้ประจำปีของชาติ / วันอาสาสมัครไทย

22 ศุกร์

23 เสาร์

วันปิยมหาราช

24 อาทิตย์

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	*13*	14	15	16
17	18	19	20	21	22	*23*
24	25	26	27	28	29	30
31						

ตุลาคม 2564

25 จันทร์

26 อังคาร

27 พุธ

28 พฤหัสบดี

29 ศุกร์

วันภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยแห่งชาติ

30 เสาร์

31 อาทิตย์

วันออมแห่งชาติ

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	*13*	14	15	16
17	18	19	20	21	22	*23*
24	25	26	27	28	29	30
31						

พฤศจิกายน 2564

1 จันทร์

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

2 อังคาร

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

3 พุธ

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

พฤศจิกายน 2564

4 พฤหัสบดี

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

5 ศุกร์

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

6 เสาร์

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

7 อาทิตย์

วันสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

พฤศจิกายน 2564

8 จันทร์

9 อังคาร

10 พุธ

11 พฤหัสบดี

12 ศุกร์

13 เสาร์

14 อาทิตย์

วันพระบิดาแห่งฝนหลวง

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

พฤศจิกายน 2564

15 จันทร์

16 อังคาร

17 พุธ

18 พฤหัสบดี

19 ศุกร์

วันลอยกระทง

20 เสาร์

21 อาทิตย์

วันโลกรำลึกถึงผู้สูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนน
วันนักถ่ายภาพไทย

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

พฤศจิกายน 2564

22 จันทร์

23 อังคาร

24 พุธ

25 พฤหัสบดี

วันสมเด็จพระมหาธีรราชเจ้า

26 ศุกร์

27 เสาร์

วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ

28 อาทิตย์

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

พฤศจิกายน | ธันวาคม 2564

29 จันทร์

30 อังคาร

1 พุธ

วันคำรงราชานุภาพ

2 พฤหัสบดี

3 ศุกร์

4 เสาร์

วันสิ่งแวดล้อมไทย
วันอาสาสมัครพิทักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมหมู่บ้านแห่งชาติ
วันรู้รักสามัคคี

5 อาทิตย์

วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จ
พระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ / วันดินโลก

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	*10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*31*	

ธันวาคม 2564

6 จันทร์

7 อังคาร

8 พุธ

9 พฤหัสบดี

วันเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง-ทุ่งใหญ่นเรศวร มรดกโลก

10 ศุกร์

วันรัฐธรรมนูญ

11 เสาร์

12 อาทิตย์

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	*10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*31*	

ธันวาคม 2564

13 จันทร์

14 อังคาร

15 พุธ

16 พฤหัสบดี

วันกีฬาแห่งชาติ

17 ศุกร์

18 เสาร์

19 อาทิตย์

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	*10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*31*	

ธันวาคม 2564

20 จันทร์

21 อังคาร

22 พุธ

23 พฤหัสบดี

24 ศุกร์

25 เสาร์

26 อาทิตย์

วันป้องกันอุบัติภัยแห่งชาติ
วันคุ้มครองสัตว์ป่าของชาติ

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	*10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*31*	

ธันวาคม 2564

27 จันทร์

28 อังคาร

29 พุธ

30 พฤหัสบดี

31 ศุกร์

วันสิ้นปี

1 เสาร์

วันขึ้นปีใหม่ 2565

2 อาทิตย์

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	*10*	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	*31*	

มกราคม 2565

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ฤาษีบดยา

ใช้ศอกเข้าประชิดคู่ต่อสู้โดยเหยียบอากาศ
แล้วปักศอกลงที่ไหปลาร้า หรือซอกคอ
เมื่อปักศอกลงมา แล้วกระดกศอกงัดขึ้น
ตีขากรรไกรคู่ต่อสู้ต่อเนื่อง

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

บันทึก

ปฏิทิน 2565

มกราคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

กุมภาพันธ์

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

มีนาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

เมษายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

พฤษภาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

มิถุนายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

กรกฎาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

สิงหาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

กันยายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ตุลาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

พฤศจิกายน

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ธันวาคม

อา	จ	อ	พ	พฤ	ศ	ส
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ที่อยู่สำคัญ

หน่วยงานภาครัฐ

สำนักนายกรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล ถ.พิษณุโลก ดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทร. : 0 2283 4000
โทรสาร : 0 2282 5131
เว็บไซต์ : http://www.thaigov.go.th

กระทรวงกลาโหม
ศาลาว่าการกลาโหม ถ.สนามไชย พระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2224 0717
โทรสาร : 0 2224 0703
เว็บไซต์ : http://www.mod.go.th

กระทรวงการคลัง
ถ.พระราม 6 พญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2126 5800
โทรสาร : 0 2273 9408
เว็บไซต์ : http://www.mof.go.th

กระทรวงการต่างประเทศ
443 ถ.ศรีอยุธยา ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2643 5000
โทรสาร : 0 2643 5272
เว็บไซต์ : http://www.mfa.go.th

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
4 ถ.ราชดำเนินนอก ป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100
โทร. : 0 2283 1500
โทรสาร : 0 2356 0746
เว็บไซต์ : http://www.mots.go.th

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
1034 ถ.กรุงเกษม ป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100
โทร. : 1300
อีเมล : society@m-society.go.th
เว็บไซต์ : http://www.m-society.go.th

กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
75/47 ถ.พระราม 6 ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2333 3700
โทรสาร : 0 2333 3833
เว็บไซต์ : http://www.mhesi.go.th

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
3 ถ.ราชดำเนินนอก พระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2281 5955, 0 2281 5884
เว็บไซต์ : http://www.moac.go.th

กระทรวงคมนาคม
38 ถ.ราชดำเนินนอก ป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100
โทร. : 0 2283 3000
โทรสาร : 0 2281 3959
เว็บไซต์ : http://www.mot.go.th

กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
5 ธันวาคม 2550
120 อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น 6-9
ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2141 6747
โทรสาร : 0 2143 8019
อีเมล : pr@mdes.go.th
เว็บไซต์ : http://www.mdes.go.th

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
92 ซ.พหลโยธิน 7 ถ.พหลโยธิน พญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2278 8500
โทรสาร : 0 2298 5735
เว็บไซต์ : http://www.mnre.go.th

กระทรวงพลังงาน
อาคาร B ศูนย์ Energy Complex
555/2 ถ.วิภาวดีรังสิต จตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. : 0 2140 7000
เว็บไซต์ : http://energy.go.th

กระทรวงพาณิชย์
44/100 ถ.สนามบินน้ำ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000
โทร. : 0 2507 7000, 0 2507 8000
โทรสาร : 0 2507 5209-10
เว็บไซต์ : http://www.moc.go.th

กระทรวงมหาดไทย
ถ.อัษฎางค์ พระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2222 1141-55
เว็บไซต์ : http://www.moi.go.th

กระทรวงยุติธรรม
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550
120 อาคารราชบุรีดิเรกฤทธิ์ ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2141 5100
โทรสาร. 0 2143 8289-90
เว็บไซต์ : http://www.moj.go.th

กระทรวงแรงงาน
ถ.มิตรไมตรี ดินแดง กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2232 1462-4, 0 2232 1467
เว็บไซต์ : http://www.mol.go.th

กระทรวงวัฒนธรรม
10 ถ.เทียมร่วมมิตร ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 1765
เว็บไซต์ : http://www.m-culture.go.th

กระทรวงศึกษาธิการ
319 วังจันทรเกษม ถ.ราชดำเนินนอก ดุสิต กรุงเทพฯ 10300
โทร. : 0 2282 5760
เว็บไซต์ : http://www.moe.go.th

กระทรวงสาธารณสุข
ถ.ติวานนท์ อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000
โทร. : 0 2590 1000
เว็บไซต์ : http://www.moph.go.th

กระทรวงอุตสาหกรรม
75/6 ถ.พระราม 6 ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2202 3000
โทรสาร : 0 2202 3048
อีเมล : info@industry.go.th
เว็บไซต์ : http://www.industry.go.th

กองบัญชาการกองทัพไทย
127 ถ.แจ้งวัฒนะ หลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2572 1234, 0 2572 1227
เว็บไซต์ : http://www.rtarf.mi.th

กองทัพบก
กองบัญชาการกองทัพบก ถ.ราชดำเนินนอก พระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2241 0404
เว็บไซต์ : http://www.rta.mi.th

กองทัพเรือ
ถ.อรุณอมรินทร์ บางกอกใหญ่ กรุงเทพฯ 10600
โทร. : 0 2466 1180
เว็บไซต์ : https://www.navy.mi.th

กองทัพอากาศ
171 ถ.พหลโยธิน ดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2534 6000
เว็บไซต์ : http://www.rtaf.mi.th

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
ถ.พระราม 1 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 1599
เว็บไซต์ : http://www.royalthaipolice.go.th

สถานทูต

สถานทูตกรีซประจำประเทศไทย
100/41 ชั้น 23 สาธรนครทาวเวอร์
ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2667 0090-2
โทรสาร : 0 2667 0093

สถานทูตกัมพูชาประจำประเทศไทย
518/4 ถ.ประชาอุทิศ (ซ.รามคำแหง 39) วังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2957 5851-52
โทรสาร : 0 2957 5850

สถานทูตเกาหลีใต้ประจำประเทศไทย
23 ถ.เทียมร่วมมิตร ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2247 7537-39
โทรสาร : 0 2247 7535, 0 2481 6070

สถานทูตเกาหลีเหนือประจำประเทศไทย
14 หมู่บ้านส่วนแหลมทอง 2 ซ.28
ถ.พัฒนาการ กรุงเทพฯ 10250
โทร. : 0 2319 2686
โทรสาร : 0 2318 6333

สถานทูตคาซัคสถานประจำประเทศไทย
93/1 อาคารจีพีเอฟ วิทยุ ชั้น 8 ถ.วิทยุ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2254 3043-45
โทรสาร : 0 2254 3042

สถานทูตคิวบาประจำประเทศไทย
5 เมลาแมนชั่น ชั้น 3 ห้อง 3C สุขุมวิท 27 กรุงเทพฯ 10110
โทรสาร : 0 2665 2803, 0 2661 6563
โทรสาร : 0 2661 6560

สถานทูตเคนยาประจำประเทศไทย
62 ทองหล่อ ซ.5 สุขุมวิท 55 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2712 5721, 0 2185 3682-3
โทรสาร : 0 2712 5720

สถานทูตคูเวตประจำประเทศไทย
100/44 สาทรนครทาวเวอร์ ชั้น 24A
ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2636 6600, 0 2636 7461-3
โทรสาร : 0 2636 7360

สถานทูตแคนาดาประจำประเทศไทย
990 อาคารอับดุลราฮิมเพลส ชั้น 15
ถ.พระราม 4 กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2646 4300
โทรสาร : 0 2646 4336

สถานทูตจีนประจำประเทศไทย
57 ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2245 0088
โทรสาร : 0 2246 8247

สถานทูตเช็กประจำประเทศไทย
71/6 ซ.ร่วมฤดี 2 ถ.เพลินจิต ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2250 9223-4
โทรสาร : 0 2255 4978

สถานทูตซาอุดีอาระเบียประจำประเทศไทย
82 อาคารแสงทองธานี ชั้น 23, 24
ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2639 2999, 0 2639 2960-3
โทรสาร : 0 2639 2950

สถานทูตญี่ปุ่นประจำประเทศไทย
177 ถ.วิทยุ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2696 3000, 0 2207 8500
โทรสาร : 0 2207 8510

สถานทูตเดนมาร์กประจำประเทศไทย
10 สาทร ซ.1 ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2343 1100
โทรสาร : 0 2213 1752

สถานทูตตุรกีประจำประเทศไทย
61/1 ซ.จัดสรร ถ.สุทธิสาร กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2274 7262
โทรสาร : 0 2274 7261

สำนักงานเศรษฐกิจและวัฒนธรรมไทเป ประจำประเทศไทย
40/64 ซ.วิภาวดีรังสิต 66 ถ.วิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2119 3555
โทรสาร : 0 2119 3566

สถานทูตนอร์เวย์ประจำประเทศไทย
591 อาคารยูบีซี 2 ชั้น 18 ถ.สุขุมวิท 33 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2204 6500
โทรสาร : 0 2262 0218

สถานทูตนิวซีแลนด์ประจำประเทศไทย
ชั้น 14 อาคารออลซีซั่นส์เพลส ถ.วิทยุ
กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2254 2530
โทรสาร : 0 2253 9045

สถานทูตเนเธอร์แลนด์ประจำประเทศไทย
15 ซ.ตันสน ถ.เพลินจิต กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2309 5200
โทรสาร : 0 2309 5205

สถานทูตเนปาลประจำประเทศไทย
189 ซ.สุขุมวิท 71 พระโขนง กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2391 7240, 0 2390 2280
โทรสาร : 0 2381 2406

สถานทูตไนจีเรียประจำประเทศไทย
412 ซ.สุขุมวิท 71 พระโขนง กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2711 3076
โทรสาร : 0 2392 6398

สถานทูตบราซิลประจำประเทศไทย
1168/101 ลุมพินีทาวเวอร์ ชั้น 34
ถ.พระราม 4 กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2679 8567-8

สถานทูตบรูไนประจำประเทศไทย
12 เอกมัย ซ.2 ถ.สุขุมวิท กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2714 7395-9
โทรสาร : 0 2714 7383

สถานทูตบังกลาเทศประจำประเทศไทย
727 ซ.ทองหล่อ สุขุมวิท 55 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2185 1340
โทรสาร : 0 2185 7361

สถานทูตบาห์เรนประจำประเทศไทย
100/66-67 สาธรนครทาวเวอร์ ชั้น 31
ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2636 7892
โทรสาร : 0 2636 7459

สถานทูตเบลเยียมประจำประเทศไทย
98 อาคารสาทรสแควร์ ชั้น 16 ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2108 1800-4
โทรสาร : 0 2108 1807-8

สถานทูตปากีสถานประจำประเทศไทย
31 ซ.นานาเหนือ ถ.สุขุมวิท 3 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2253 0288-9
โทรสาร : 0 2253 0290

สถานทูตปานามาประจำประเทศไทย
1168/37 ลุมพินีทาวเวอร์ ชั้น 16 สาทร
กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2679 7988-90
โทรสาร : 0 2679 7991

สถานทูตเปรูประจำประเทศไทย
1 อาคารกลาสเฮ้าส์ ชั้น 16 สุขุมวิท 25 วัฒนา
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2260 6243, 0 2260 6245
โทรสาร : 0 2260 6244

สถานทูตโปรตุเกสประจำประเทศไทย
26 ซ.กัปตันบุช ถ.เจริญกรุง 30 กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2234 2123, 0 2234 7435
โทรสาร : 0 2639 6113

สถานทูตโปแลนด์ประจำประเทศไทย
81-82 อาคารว่องวานิชย์ ชั้น 25 ถ.พระราม 9 ห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2645 0367-9
โทรสาร : 0 2645 0365

สถานทูตฝรั่งเศสประจำประเทศไทย
35 ซ.เจริญกรุง 36 ถ.เจริญกรุง กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2657 5100
โทรสาร : 0 2657 5111

สถานทูตพม่าประจำประเทศไทย
132 ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2333 7250
โทรสาร : 0 2334 0278

สถานทูตฟินแลนด์ประจำประเทศไทย
500 อาคารอัมรินทร์ทาวเวอร์ ชั้น 16 เพลินจิต
กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2207 8700

สถานทูตฟิลิปปินส์ประจำประเทศไทย
760 ถ.สุขุมวิท 30/1 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2259 0139-40
โทรสาร : 0 2259 2809

สถานทูตภูฏานประจำประเทศไทย
375/1 ซ.รัชดานิเวศน์ ถ.ประชาอุทิศ กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2274 4740-2
โทรสาร : 0 2274 4743

สถานทูตมองโกเลียประจำประเทศไทย
100 ซ.สุขุมวิท 63 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2381 1400, 0 2392 1011
โทรสาร : 0 2392 4199

สถานทูตมัลดีฟส์ประจำประเทศไทย
355 ซ.สุขสวัสดิ์ 36 บางปะกอก
ราษฎร์บูรณะ กรุงเทพฯ 10140
โทร. : 0 2428 9292
โทรสาร : 0 2428 9293

สถานทูตมาเลเซียประจำประเทศไทย
33-35 ถ.สาทรใต้ ทุ่งมหาเมฆ กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2629 6800
โทรสาร : 0 2679 2208

สถานทูตเม็กซิโกประจำประเทศไทย
21/60-62 ตึกไทวาทาวเวอร์ 1 ชั้น 20
ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2285 0995
โทรสาร : 0 2285 0667

สถานทูตโมร็อกโกประจำประเทศไทย
175 อาคารสาทรซิตี้ทาวเวอร์ ชั้น 12 ถ.สาทรใต้
กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2679 5604-6
โทรสาร : 0 2679 5603

สถานทูตยูเครนประจำประเทศไทย
87 ซีอาร์ซีทาวเวอร์ ชั้น 33 ออลซีซั่นส์เพลส
ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2685 3216
โทรสาร : 0 2685 3217

สถานทูตเยอรมนีประจำประเทศไทย
9 ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2287 9000, 0 2287 3682
โทรสาร : 0 2285 6232, 0 2287 1776

สถานทูตรัฐกาตาร์ประจำประเทศไทย
87/1 ชั้น 14 ตึกแคปิตอล ทาวเวอร์ ออลซีซั่นเพลส
ถ.วิทยุ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2660 1111
โทรสาร : 0 2660 1122

สถานทูตรัสเซียประจำประเทศไทย
78 ถ.ทรัพย์ บางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2234 2012
โทรสาร : 0 2268 1166

สถานทูตโรมาเนียประจำประเทศไทย
3388/41 ตึกสิรินรัตน์ ชั้น 12 ถ.พระราม 4
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2240 2522-4
โทรสาร : 0 2240 2550

สถานทูตลักเซมเบิร์กประจำประเทศไทย
1 อาคารคิวเฮ้าส์ลุมพินี ชั้น 17 ถ.สาทรใต้
กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2677 7360
โทรสาร : 0 2677 7364

สถานทูตลาวประจำประเทศไทย
520, 502/1-3 ซ.สหการประมูล ถ.ประชาอุทิศ
กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2539 6667, 0 2539 6678

สถานทูตเวียดนามประจำประเทศไทย
83/1 ถ.วิทยุ ลุมพินี กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2251 3552, 0 2251 7200
โทรสาร : 0 2650 7525

สถานทูตศรีลังกาประจำประเทศไทย
75/6-7 ชั้น 13 โอเชียนทาวเวอร์ 2 สุขุมวิท 19
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2261 1938, 0 2665 7299
โทรสาร : 0 2261 1936

สถานทูตสเปนประจำประเทศไทย
193 เลครัชดาออฟฟิศคอมเพล็กซ์ ชั้น 23
ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2661 8284-7, 0 2252 6112
โทรสาร : 0 2661 9220, 0 2255 2388

สถานทูตสโลวักประจำประเทศไทย
อาคารกรุงเทพฯประกันภัย ชั้น 9 ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ
10120
โทร. : 0 2677 3445-6
โทรสาร : 0 2677 3447

สถานทูตสวิตเซอร์แลนด์ประจำประเทศไทย
35 ถ.วิทยุเหนือ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2674 6900
โทรสาร : 0 2674 6901

สถานทูตสวีเดนประจำประเทศไทย
140 อาคารแปซิฟิคเพลสวัน ชั้น 20 ถ.สุขุมวิท
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2263 7200
โทรสาร : 0 2263 7260

สถานทูตสหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ประจำประเทศไทย
87/2 ออลซีซั่นส์เพลส ซีพีซีทาวเวอร์ ชั้น 29
ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2402 4000
โทรสาร : 0 2402 4005

สถานทูตสิงคโปร์ประจำประเทศไทย
129 ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2286 2111
โทรสาร : 0 2286 6966

สถานทูตสหรัฐอเมริกาประจำประเทศไทย
120-122 ลุมพินี กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2205 4000
โทรสาร : 0 2205 4131

สถานทูตออสเตรเลียประจำประเทศไทย
181 ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2344 6300
โทรสาร : 0 2344 6310

สถานทูตออสเตรียประจำประเทศไทย
14 ซ.นันทา-โมซาร์ท สาทร ซ.1 ถ.สาทรใต้ กรุงเทพฯ
10120
โทร. : 0 2303 6057-8 ต่อ 43, 0 2105 6700,
0 2105 6710
โทรสาร : 0 2287 3925

สถานทูตอังกฤษประจำประเทศไทย
14 ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2305 8333, 0 2800 8050
โทรสาร : 0 2255 9278, 0 2541 0989

สถานทูตอาร์เจนตินาประจำประเทศไทย
1 อาคารกลาสเฮ้าส์ ชั้น 16 ซ.สุขุมวิท 25
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2259 0401, 0 2259 9198
โทรสาร : 0 2259 0402, 0 2287 2029

สถานทูตอิตาลีประจำประเทศไทย
40 ซีพีซีทาวเวอร์ ชั้น 27 ถ.วิทยุ ปทุมวัน
กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2250 4970
โทรสาร : 0 2250 4985

สถานทูตอินเดียประจำประเทศไทย
46 ซ.ประสานมิตร 23 ถ.สุขุมวิท กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2258 0300-6
โทรสาร : 0 2258 4662-7

สถานทูตอินโดนีเซียประจำประเทศไทย
600-602 ถ.เพชรบุรี กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2252 3135-9
โทรสาร : 0 2255 1267

สถานทูตอิสราเอลประจำประเทศไทย
75 โอเชียนทาวเวอร์ 2 ชั้น 25 ซ.สุขุมวิท 19
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2204 9200
โทรสาร : 0 2204 9255

สถานทูตอิหร่านประจำประเทศไทย
205 ซ.สุขุมวิท 49/11 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2390 0871-3
โทรสาร : 0 2390 0837

สถานทูตอียิปต์ประจำประเทศไทย
23/122-125 อาคารสรชัย ชั้น 31
ซ.สุขุมวิท 63 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2726 9831-2
โทรสาร : 0 2726 9834

สถานทูตแอฟริกาใต้ประจำประเทศไทย
87 เอ็มไทยทาวเวอร์ ชั้น 12A ออลซีซั่นส์เพลส
ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2092 2900
โทรสาร : 0 2685 3500

สถานทูตโอมานประจำประเทศไทย
82 แสงทองธานีทาวเวอร์ ชั้น 32
ถ.สาทรเหนือ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2639 9380-2
โทรสาร : 0 2639 9394

สถานทูตไอร์แลนด์ประจำประเทศไทย
ห้อง 1201 อาคาร 208 Wireless Road ชั้น 12
ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2016 1360
โทรสาร : 0 2675 3933

สถานทูตฮังการีประจำประเทศไทย
57 อาคารปาร์คเวนเช่อร์ ฮีโคเพล็กซ์ ชั้น 14
ถ.วิทยุ กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2118 9600
โทรสาร : 0 2117 4901

สถานกงสุล

สถานกงสุลกาบอง
13 ซ.ประดิพัทธ์ 10 ถ.ประดิพัทธ์ กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2279 2800-1
โทรสาร : 0 2271 1142

สถานกงสุลกินี
194/1 ถ.สุรวงศ์ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2631 4331
โทรสาร : 0 2631 4332

สถานกงสุลสาธารณรัฐโครเอเชีย
อาคารซูเวลเลอรี เซ็นเตอร์ ชั้น 23 ถ.นเรศ
กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 08 1866 6855
โทรสาร : 0 2236 1451

สถานกงสุลไซปรัส
75/59 อาคารริชมอน ชั้น 17 ซ.สุขุมวิท 26
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2261 8408
โทรสาร : 0 2261 8410

สถานกงสุลโดมินิกัน
431 ถ.ประดิษฐ์มนูธรรม กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2933 6336, 0 2933 5686
โทรสาร : 0 2933 5685

สถานกงสุลนิคารากัว
6/133 ซ. สุขุมวิท 21 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2262 0975
โทรสาร : 0 2262 0976

สถานกงสุลเบนิน
3354/46-47 อาคารมโนรมย์ ชั้น 14
ถ.พระราม 4 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2671 6544
โทรสาร : 0 2671 6550

สถานกงสุลเบลารุส
50/9 ซ.แสงเงิน ถ.สุขุมวิท 55 กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 08 1803 1199
โทรสาร : 0 2712 9879

สถานกงสุลบูร์กินาฟาโซ่
191/1 ซีทีไอทาวเวอร์ ชั้น 32 ถ.รัชดาภิเษก
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2261 1000
โทรสาร : 0 2261 1018

สถานกงสุลมอลตา
56 ถ.นราธิวาสราชนครินทร์
กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2234 9729
โทรสาร : 0 2236 6538

สถานกงสุลมาดากัสการ์
160/774 อาคารไอทีเอฟ พาเลส ชั้น 30 ถ.สีลม
กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2634 5838
โทรสาร : 0 2634 5839

สถานกงสุลมาลี
26/42 อาคารอรกานต์ ชั้น 12 ซ.ชีคลม
ถ.เพลินจิต กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2254 1490
โทรสาร : 0 2253 8355

สถานกงสุลโมซัมบิก
142/36 ซ.สาทร 12 (ซ.ศึกษาวิทยา) กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2268 1681
โทรสาร : 0 2268 1682

สถานกงสุลโมนาโค
245/9 ซ.สุขุมวิท 31 (ซ.สวัสดี) ถ.สุขุมวิท
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2662 3023-6
โทรสาร : 0 2260 9113

สถานกงสุลเยเมน
521 ซ.พัฒนาการ 25 ถ.พัฒนาการ กรุงเทพฯ 10250
โทร. : 0 2713 7670-3
โทรสาร : 0 2713 7674

สถานกงสุลเลโซโท
140 อาคารแปซิฟิค 1 ชั้น 9 ห้อง 908 ถ.สุขุมวิท
กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2653 3288-9
โทรสาร : 0 2653 4178

สถานกงสุลลัตเวีย
113/13 ถ.สุรวงศ์ กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2266 5931, 0 2634 0140
โทรสาร : 0 2266 4565

สถานกงสุลสาธารณรัฐอุซเบกิสถาน
32 หมู่ 5 ซ.สุขุมวิท 62 แยก 1 ถ.สุขุมวิท
กรุงเทพฯ 10260
โทร. : 0 2675 3995
โทรสาร : 0 2651 5602

สถานกงสุลอาร์เมเนีย
193/116-119 อาคารเลครัชดา ชั้น 28
ถ.รัชดาภิเษก กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2264 0669
โทรสาร : 0 2234 7574

สถานกงสุลสาธารณรัฐเอกวาดอร์
103 ซ.ร่วมมิตร ถ.นนทรี กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2995 1991 ต่อ 343
โทรสาร : 0 2295 2009

สถานกงสุลเอธิโอเปีย
191/86 ตึกซีทีไอ ชั้น 10 ถ.รัชดาภิเษก
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2583 3993, 0 2261 8951-4
โทรสาร : 0 2261 8950

สถานกงสุลเอริเทรีย
1093/135 อาคารเซ็นทรัลทาวเวอร์ ชั้น 24
ถ.บางนา-ตราด กรุงเทพฯ 10260
โทร. : 0 2399 5757
โทรสาร : 0 2399 5758

สถานกงสุลเอสโตเนีย
62 ซ.ยอดสุวรรณ ถ.ประชาอุทิศ 24
กรุงเทพฯ 10310
โทร. : 0 2690 3779
โทรสาร : 0 2690 3778

สถานกงสุลไอซ์แลนด์
2207 อาคารวรวรรณ ถ.สาทรใต้
กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2289 1121-5
โทรสาร : 0 2291 0029

สถานกงสุลฮอนดูรัส
313 ซี.พี. ทาวเวอร์ ชั้น 28 ถ.สีลม
กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2641 1567
โทรสาร : 0 2642 1089

องค์กรระหว่างประเทศ

ธนาคารพัฒนาเอเชีย (ADB)
สำนักงานผู้แทนประจำประเทศไทย
999/9 อาคารสำนักงานเซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 23
ถ.พระราม 1 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2263 5300
โทรสาร : 0 2263 5301-2
อีเมล : adbtrm@adb.org
เว็บไซต์ : http://www.adb.org

สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย (AIT)
58 หมู่ที่ 9 กม.42 ถ.พหลโยธิน
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 12120
โทร. : 0 2524 5000
โทรสาร : 0 2516 2126
อีเมล : omco@ait.ac.th
เว็บไซต์ : http://www.ait.ac.th

องค์การโทรคมนาคมแห่งเอเชียและแปซิฟิก (APT)
12/49 ซ. 5 ถ.แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2573 0044
โทรสาร : 0 2573 7479
อีเมล : aptmail@apt.int
เว็บไซต์ : http://www.apt.int

สำนักงานคณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมของเอเชียและแปซิฟิกแห่งสหประชาชาติ (ESCAP)
อาคารสหประชาชาติ ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 1234, 0 2288 1869
โทรสาร : 0 2288 1000, 0 2288 1052
อีเมล : escap-scas@un.org

สำนักงานคณะผู้แทนสหภาพยุโรปประจำประเทศไทย (EU)
140/1 อาคารเคียนหงวน 2 ชั้น 19 ถ.วิทยุ
กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2305 2600, 0 2255 9113
โทรสาร : 0 2305 2799
อีเมล : delegation-thailand@eeas.europa.eu
เว็บไซต์ : https://eeas.europa.eu/delegations/thailand_th

องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO)
สำนักงานภูมิภาคประจำภาคพื้นเอเชียแปซิฟิก
39 บ้านมะลิวัลย์ ถ.พระอาทิตย์ กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2697 4000
โทรสาร : 0 2697 4445
อีเมล : FAO-RAP@fao.org

องค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO)
252/1 ถ.วิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10900
โทร. : 0 2537 8189
โทรสาร : 0 2537 8199
อีเมล : icao_apac@bangkok.icao.int

สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC)
สำนักงานภูมิภาค กรุงเทพฯ
170/11-12 ไอเซียนทาวเวอร์ 1 ชั้น 5 ถ.สุขุมวิท 16
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2661 8201
โทรสาร : 0 2661 9322
อีเมล : thailand.regionaloffice@ifrc.org
เว็บไซต์ : http://www.ifrc.org

สำนักงานแรงงานระหว่างประเทศ (ILO)
อาคารสหประชาชาติ ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 1234
โทรสาร : 0 2280 1735
อีเมล : bangkok@ilo.org

สำนักงานกองทุนการเงินระหว่างประเทศ (IMF)
273 อาคาร 4 ชั้น 3 ถ.สามเสน กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2282 4753-4
เว็บไซต์ : http://www.imf.org/external/index.htm

องค์การระหว่างประเทศเพื่อการโยกย้ายถิ่นฐาน (IOM)
120 อาคารเกษมกิจ ชั้น 8 ถ.สีลม บางรัก กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2234 7950-5
โทรสาร : 0 2234 7955
อีเมล : iomthailand@iom.int
เว็บไซต์ : http://thailand.iom.int

สำนักงานสหภาพโทรคมนาคมระหว่างประเทศ (ITU)
สำนักงานภูมิภาคประจำภาคพื้นเอเชียแปซิฟิก
111 ศูนย์ฝึกอบรมไปรษณีย์ ชั้น 5
ถ.แจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ 10210
โทร. : 0 2575 0055
โทรสาร : 0 2575 3507
อีเมล : ituasiapacificregion@itu.int

องค์การข่ายงานศูนย์เพาะเลี้ยงสัตว์น้ำแห่งเอเชียและแปซิฟิก (NACA)
อาคารสุรัสวดี กรมประมง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
กรุงเทพฯ 10900
โทร. : 0 2561 1728
โทรสาร : 0 2561 1727
อีเมล : info@enaca.org

องค์การตำรวจสากล
สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
อาคาร 19 ชั้น 12 ถ.พระราม 1 กรุงเทพฯ 10330
โทร. : 0 2254 5155
โทรสาร : 0 2253 3927
เว็บไซต์ : http://www.interpol.int

ศูนย์พัฒนาการประมง
แห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (SEAFDEC)
ถ.สุขสวัสดิ์ อ.พระสมุทรเจดีย์ จ.สมุทรปราการ 10290
โทร. : 0 2425 6100
โทรสาร : 0 2425 6110-11
อีเมล : td@seafdec.org
เว็บไซต์ : http://www.seafdec.org

สำนักงานกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ
(UNICEF)
สำนักงานภูมิภาคประจำภาคพื้นเอเชียตะวันออก
และแปซิฟิก (EAPRO)
19 ถ.พระอาทิตย์ กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2356 9499
โทรสาร : 0 2280 3563
อีเมล : thailandao@unicef.org

สำนักงานกองทุนสหประชาชาติเพื่อการพัฒนาสตรี
(UN WOMEN)
อาคารสหประชาชาติ ชั้น 5 ถ.ราชดำเนินนอก
กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 2093
โทรสาร : 0 2280 6030
อีเมล : info.th@unwomen.org

สำนักงานโครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ
(UNDP)
อาคารสหประชาชาติ ชั้น 12
ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2304 9191
โทรสาร : 0 2280 0556
อีเมล : undp.thailand@undp.org
เว็บไซต์ : http://www.th.undp.org

องค์การการศึกษา วิทยาศาสตร์
และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (UNESCO)
920 อาคาร 100 ปี หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล
ถ.สุขุมวิท กรุงเทพฯ 10100
โทร. : 0 2391 0577
อีเมล : bangkok@unesco.org
เว็บไซต์ : http://bangkok.unesco.org

โครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ (UNEP)
อาคารสหประชาชาติ ชั้น 2 บล็อกเอ
ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 2314
โทรสาร : 0 2280 3829
อีเมล : uneproap@un.org

สำนักงานข้าหลวงใหญ่ผู้ลี้ภัยแห่งสหประชาชาติ
(UNHCR)
อาคารสหประชาชาติ ชั้น 3 บล็อกเอ
ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 2180
โทรสาร : 0 2280 0555
อีเมล : thaba@unhcr.org

องค์การพัฒนาอุตสาหกรรมแห่งสหประชาชาติ
(UNIDO)
สำนักงานภูมิภาค กรุงเทพฯ
57 อาคารกรมโรงงานอุตสาหกรรม ชั้น 5
ถ.พระสุเมรุ กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2280 8691
อีเมล : office.thailand@unido.org

สำนักงานป้องกันยาเสพติดและปราบปราม
อาชญากรรมแห่งสหประชาชาติ (UNODC)
ศูนย์กลางประจำภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
และแปซิฟิก อาคารสหประชาชาติ ชั้น 3
ถ.ราชดำเนินนอก กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2288 2100
โทรสาร : 0 2281 2129
อีเมล : unodc-thailandfieldoffice@un.org
เว็บไซต์ : http://www.unodc.org/
southeastasiaandpacific

องค์การอนามัยโลก (WHO)
อาคารปลัดกระทรวง 3 ชั้น 4 กระทรวงสาธารณสุข
ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี 11000
โทร. : 0 2547 0100
โทรสาร : 0 2591 8199
อีเมล : setharegistry@who.int
เว็บไซต์ : http://www.searo.who.int/thailand

หน่วยงานอื่น ๆ

หอการค้าไทย
150 ถ.ราชบพิธ กรุงเทพฯ 10200
โทร. : 0 2018 6888
โทรสาร : 0 2622 1879, 0 2225 3372
อีเมล : tcc@thaichamber.org
เว็บไซต์ : http://www.thaichamber.org

หอการค้าร่วมต่างประเทศในประเทศไทย
1035/22 ชั้น 3 ซ.ปรีดีพนมยงค์ 41 ถ.สุขุมวิท 71
กรุงเทพฯ 10110
โทร. : 0 2713 1175
โทรสาร : 0 2713 1179
อีเมล : secretary@jfcct.org

หอการค้าไทย-จีน
43 ไทยซีซี ทาวเวอร์ ชั้น 9 ถ.สาทรใต้
กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2675 8577-84
โทรสาร : 0 2212 3916-7
อีเมล : info@thaicc.org
เว็บไซต์ : http://www.thaicc.org

สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย
ชั้น 8 อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีเชิงสร้างสรรค์ เลขที่ 2
ถ.นางลิ้นจี่ สาทร กรุงเทพฯ 10120
โทร. : 0 2345 1000
เว็บไซต์ : http://www.fti.or.th

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
1600 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10400
โทร. : 0 2250 5500
อีเมล : center@tat.or.th
เว็บไซต์ : www.tat.or.th
TAT Contact Center: 1672

บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)
สำนักงานใหญ่
89 ถ.วิภาวดีรังสิต กรุงเทพฯ 10900
โทร. : 0 2545 3691
โทรสาร : 0 2545 3199

สำนักงานสีลม
485 ถ.สีลม กรุงเทพฯ 10500
โทร. : 0 2288 7000
โทรสาร : 0 2288 7006

สำนักงานหลานหลวง
สำนักงานจำหน่ายบัตรโดยสารหลานหลวง
6 ถ.หลานหลวง กรุงเทพฯ 10100
โทร. : 0 2356 1111
โทรสาร : 0 2356 2222

สำนักงานสนามบิน

สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 อาคารผู้โดยสารขาออก
333 อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540
โทร. : 0 2134 5483-4

เชียงใหม่
โทร. : 0 5392 0999
โทรสาร : 0 5392 0990

เชียงราย
โทร. : 0 5371 1179, 0 5371 5207,0 5371 5734
โทรสาร : 0 5371 3663

หาดใหญ่
โทร. : 0 7423 3433
โทรสาร : 0 7423 2392

ขอนแก่น
โทร. : 0 4322 7701-4
โทรสาร : 0 4322 7708

กระบี่
โทร. : 0 7570 1591-3
โทรสาร : 0 7570 1599

พัทยา
โทร. : 0 3842 0995-7
โทรสาร : 0 3842 0998

ภูเก็ต
โทร. : 0 7636 0444, 0 7636 0400
โทรสาร : 0 7636 0485-6

สุราษฎร์ธานี
โทร. : 0 7727 2610, 0 7727 3710

เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน

แจ้งคนหาย	โทร. : 1300
ศูนย์ปลอดภัยคมนาคม	โทร. : 1356
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ	โทร. : 1669
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ	โทร. : 192
ศูนย์เอราวัณ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร	โทร. : 1646
หน่วยแพทย์กู้ชีวิต วชีรพยาบาล	โทร. : 1554
ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี	โทร. : 1111
ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์ กรุงเทพมหานคร	โทร. : 1555
เหตุด่วน - เหตุร้าย	โทร. : 191
อัคคีภัย สัตว์เข้าบ้าน	โทร. : 199
ตำรวจท่องเที่ยว	โทร. : 1155
กองปราบปราม	โทร. : 1195
ตำรวจทางหลวง	โทร. : 1193
กรมการขนส่งทางบก	โทร. : 1584
กรมทางหลวงชนบท	โทร. : 1146
อุบัติเหตุทางน้ำ	โทร. : 1196
สายด่วนกรมเจ้าท่า	โทร. : 1199
กรมควบคุมมลพิษ	โทร. : 1650
ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร การบินไทย	โทร. : 0 2545 3321
การบินไทย	โทร. : 0 2356 1111
สายการบินนกแอร์	โทร. : 1318
โอเรียนท์ ไทย แอร์ไลน์	โทร. : 1126
บางกอก แอร์เวย์ส	โทร. : 1771
ไทยแอร์เอเชีย จำกัด	โทร. : 0 2515 9999
ไทยสมายล์	โทร. : 0 2118 8888
ไทยไลออนแอร์	โทร. : 0 2529 9999
สหกรณ์แท็กซี่สยาม	โทร. : 1661
แท็กซี่-เรดิโอ	โทร. : 1681
การไฟฟ้านครหลวง	โทร. : 1130
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค	โทร. : 1129
การประปานครหลวง	โทร. : 1125
การประปาส่วนภูมิภาค	โทร. : 1662
ชัลประทานบริการประชาชน	โทร. : 1460
แอร์พอร์ต ลิงก์	โทร. : 0 2131 5700 ต่อ 1301
ศูนย์ประชาสัมพันธ์ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ	โทร. : 0 2132 1888
สำนักงานการบินพลเรือนแห่งประเทศไทย	โทร. : 0 2568 8800, 06 3205 8800
การรถไฟแห่งประเทศไทย	โทร. : 0 2621 8701
การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย	โทร. : 0 2716 4044
ศูนย์ปลอดภัยคมนาคม การท่าเรือแห่งประเทศไทย	โทร. : 0 2269 3191, 0 2269 3199
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	โทร. : 1784
กองอำนวยการรักษาความมั่นคง ภายในราชอาณาจักร	โทร. : 0 2241 2051
ศูนย์ปราบปรามการโจรกรรมรถยนต์ รถจักรยานยนต์	โทร. : 1192
ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร	โทร. : 1197
องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ (ขสมก.)	โทร. : 1348
ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ทางพิเศษ (ทางด่วน)	โทร. : 1543
บริษัท ขนส่ง จำกัด (บขส.)	โทร. : 1490
ศูนย์บริการประชาชนสายด่วนกรมทางหลวง	โทร. : 1586
สายด่วนการรถไฟแห่งประเทศไทย	โทร. : 1690

สมุดบันทึกประจำวันสำหรับนักบริหาร
พุทธศักราช 2564

ที่ปรึกษา

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา	นายกรัฐมนตรี
นายวิษณุ เครืองาม	รองนายกรัฐมนตรี
นายอนุชา นาคาศัย	รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี
นายอิทธิพล คุณปลื้ม	รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม
นายปรเมศวร์ งามพิเชษฐ์	ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงวัฒนธรรม

บรรณาธิการกิตติมศักดิ์

นางพัชราภรณ์ อินทรียงค์	ที่ปรึกษานายกรัฐมนตรี ด้านงานเฉลิมพระเกียรติและงานกิจการพิเศษ
นายธีรภัทร ประยูรสิทธิ	ปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
นางยุพา ทวีวัฒนะกิจบวร	ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม
นายสุรศักดิ์ เรียงเครือ	รองปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
นางสาวอรนุช ศรีนนท์	รองปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

คณะบรรณาธิการ

พลเอก ธันวาคม ทิพยจันทร์
นายชาย นครชัย
นายนพพร บุญแก้ว
พลเอก อานนท์ ตันติศิรินทร์
พลเอก พงศ์ธร ฉายกำเหนิด
ว่าที่ร้อยตรี เอกสิทธุ์ สินธุเดชะ
นายอัครา อุดมศิลป์
นายพิชัยรัตน์ วิเชียรมนูญญา
นางกาญจนา โอสถานุเคราะห์
นางนฤมล ภัทรภาณุ
นายอำนาจ ทิพยจันทร์
นายมานะ อรรฆเดช
นายอนพัทย์ สุขเสียงศรี

ข้อมูล

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
สำนักงานราชบัณฑิตยสภา
กระทรวงการต่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์
กระทรวงวัฒนธรรม
กรมส่งเสริมวัฒนธรรม
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)
สมาคมพันธมิตรมวยไทยโลก
สมาคมกีฬามวยไทยเลิศฤทธิ์
หอภาพยนตร์ (องค์การมหาชน)

นักแสดง

อดีตนักมวย

ผุดผาดน้อย วรวุฒิ / เจริญทอง เกียรติบ้านช่อง
ผจญ มูลสัน / คฤหาสน์ ส.สุภาวรรณ
สามารถ พยัคฆ์อรุณ / เมืองชัย กิตติเกษม
ดีเซลน้อย ส.ธนิกุล / ลำน้ำมูล ส.สุมาลี
แสงเทียนน้อย ช.รุ่งโรจน์ / นำขบวน หนองกี่พาหุยุทธ
ฉัตรชัย สาสะกุล / ฮิปปี้ สิงห์มณี
พฤหัสเล็ก ศิษย์ชุ่นทอง / สุริยา ปราสาทหินพิมาย
เก้าล้านเล็ก เก้าวิชีต / สกัด พรทวี
นพเดช ส.เรวดี / ยอดรัก ต.เฉลิมชัย
นนทวัฒน์ บุญส่นอง

ศิลปกรรม

นางสาวอรชา ยี่ภู่

พิสูจน์อักษร

นางสาวกานต์สิรี พัฒนากุลทรัพย์

ประสานงาน

นางสิริมา เศ่วตามร์

นางสาวมัตติกา จันทิสา

ผู้จัดพิมพ์

สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ

สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

ทำเนียบรัฐบาล ถนนพิษณุโลก กรุงเทพฯ 10300

โทร. 0 2283 4713, 0 2283 4733

เจ้าของลิขสิทธิ์

สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี

สำนักนายกรัฐมนตรี

ส่งวนลิขสิทธิ์

ออกแบบและจัดพิมพ์โดย

บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิช่ชิ่ง จำกัด (มหาชน)

376 ถนนชัยพฤกษ์ เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทร. 0 2422 9000

ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

สมาคมพันธมิตรมวยไทยโลก

รวมท่ามวยไทย และการฝึก

เบื้องหลังการทำไดอารี่