

ข้อ ๑๑ มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ยอมแพ้ต่ออำนาจฝ่ายต่ำหรือกิเลส มีความละอายเกรงกลัวต่อบาปตามหลักของศาสนา

“มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ยอมแพ้ต่ออำนาจฝ่ายต่ำหรือกิเลส มีความละอายเกรงกลัวต่อบาปตามหลักของศาสนา” ข้อความดังกล่าวเป็นค่านิยมหลักข้อ ๑๑ ที่ ศสช. กำหนดขึ้นสำหรับให้คนไทยนำไปปฏิบัติเพื่อความสงบสุขของตนเองและสังคม

แม้ว่าเพิ่งมีการประกาศแต่ฉันได้ปฏิบัติตรงตามค่านิยมข้อ ๑๑ มาก่อนแล้ว กล่าวคือ ฉันอาศัยอยู่กับย่าเพราะพ่อแม่หย่าร้างกันตั้งแต่ฉันยังจำความไม่ได้ ย่าต้องดูแลหลานที่อายุรุ่นราวคราวเดียวกับฉันถึง ๔ คนที่ล้วนแต่เป็นเด็กกำพร้า การดูแลของย่าจึงอาจไม่ทั่วถึง แม้กระนั้นฉันก็เข้มแข็ง ในทางร่างกายฉันมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน แต่งกายสะอาด ยิ้มแย้มแจ่มใส ไม่เจ็บป่วยง่าย เพราะฉันรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ หลีกเลี่ยงขนมบรรจุกุญแจที่ไม่มีประโยชน์ น้ำอัดลม ฉันมีจิตใจเข้มแข็งเพราะไม่เคยคิดน้อยใจในโชคชะตา ไม่คิดว่าการขาดพ่อแม่ฉันจะเป็นปัญหา เพราะคนเราเลือกเกิดไม่ได้แต่เลือกเป็นคนดีได้ คนที่ขาดพ่อแม่ไม่ควรนำมาเป็นข้ออ้างว่าไร้คนอบรมจึงทำชั่ว เพราะคำสอนที่ดีมีอยู่ทั่วไป เช่น คำสอนของครู พระหนังสือ ฉันไม่ยอมแพ้ต่ออำนาจฝ่ายต่ำหรือกิเลส เช่น ไม่หลงใหลในการเล่นเกมนินเทนโด ไม่มัวแต่ดูละครในโทรทัศน์ฉันไม่ยอมทำการบ้าน ไม่เอาแต่เล่นสนุกสนานกับเพื่อนจนลืมใส่ใจการเรียน

ฉันมีความละอาย เกรงกลัวต่อบาปตามหลักศาสนา จึงไม่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ไม่โกหก ไม่หลอกลวง ไม่ลักขโมย ไม่หยับของผู้อื่นไปใช้โดยไม่ได้รับอนุญาต ไม่เกี่ยวข้องกับสิ่งเสพติดและอบายมุข ไม่ทะเลาะวิวาทกับเพื่อน ไม่นินทาผู้อื่น นอกจากไม่ทำบาปแล้วฉันยังทำความดี เช่น ขยันหมั่นเพียรในการเรียนและทำกิจกรรม ปฏิบัติตามคำสั่งสอนของครู ทำหน้าที่โดยไม่บกพร่อง มีน้ำใจต่อเพื่อนโดยช่วยสอนวิชาต่าง ๆ ที่เพื่อนไม่เข้าใจ เวลาเพื่อนไม่สบายฉันก็พาไปหาครู ฉันกล้าแสดงออกในทางที่ถูกที่ควร ช่วยครูทำงาน ทำประโยชน์ต่อส่วนรวม เช่น ไปทำความสะอาด ไปช่วยงานเวลาวัดและอบต. จัดงาน

ผลจากความเข้มแข็ง ความเกรงกลัว ละอายต่อบาป ทำให้ฉันเรียนดี สอบได้ที่ ๑ ทุกปี ได้รับทุนการศึกษาประเภทเรียนดี ความประพฤติดี ได้รับรางวัลจากการประกวดความสามารถระดับโรงเรียน เขตพื้นที่ และจังหวัดจำนวนมาก เช่น เขียนเรียงความ อ่านออกเสียง จัดทำหนังสือเล่มเล็ก ฉันได้เป็นผู้นำร้องเพลงชาติ สวดมนต์ ตอนเช้าแถว นำร้องเพลงในวันแม่ ได้เป็นหัวหน้าห้อง เป็นกรรมการนักเรียน เป็นนักดนตรีของวงดุริยางค์ แม้ความสำเร็จจะไม่สูงส่ง แต่ฉันก็ภาคภูมิใจที่มีคุณสมบัติตรงกับค่านิยมหลักของคนไทย

หากใครกำลังท้อแท้ รู้สึกอ่อนแอทั้งร่างกายและจิตใจ ก็ให้ลองปฏิบัติตามคำนิยมนี้นี้ หรืออาจดูชีวิต
ของฉันเป็นตัวอย่าง หันมาสร้างคุณค่า สร้างพลังอันเข้มแข็งให้แก่ตนเอง แล้วเราก็จะพบกับความสุข
สมหวังอย่างแท้จริง.

ค.ญ.ปิยะดา สันติเอกขุน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

โรงเรียน วัดไทร (ศึกษาถ้อย)

ที่อยู่ ๘๘ ต.ท่ากระชับ อ.นครชัยศรี จ.นครปฐม ๗๓๑๒๐