

มาทำความรู้จักกับ  
เห็ดถ่าน



# เห็ดถ่าน

ชื่อท้องถิ่น: เห็ดถ่านใหญ่

ชื่อสามัญ: เห็ดถ่านใหญ่

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Russula nigricans* Fr.

แหล่งที่พบ: บริเวณป่าที่มีความชื้น

ลักษณะ เป็นเห็ด ตระกูลไมคอร์ไรซา พึ่งพากับรากต้นไม้

เห็ดถ่านเล็ก เป็นเห็ดที่สามารถกินได้ มีลักษณะสีขาวนวล พบได้ในทั่วโลก และมีเขตการกระจายพันธุ์ในประเทศไทยทางภาคเหนือ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จะขึ้นเป็นดอกเดี่ยว และกลุ่มในป่าก่อ ป่าตองตึง และป่าสนเห็ดถ่านมีทั้งเห็ดถ่านเล็ก และเห็ดถ่านใหญ่ แต่ที่เห็นนี้เป็นเห็ดถ่านขนาดใหญ่

ประโยชน์ นำมารับประทานได้ น้ำต้มเห็ดจะออกเป็นสีดำเมื่อชิมสดๆแล้วร้อนเผ็ด นี่คงเป็นความพิเศษของเห็ดชนิดนี้ (เดาว่าน่าจะมีสรรพคุณต่อการไหลเวียนเลือดดี เพราะรสเผ็ดร้อน)



# เห็ดถ่านใหญ่

ชื่อสามัญ: เห็ดถ่าน

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Russula nigricans* (Bull) Fr. Taxonomy. Kingdom

คำอธิบาย เป็นเห็ด ตระกูลไมคอร์ไรซา พึ่งพากับรากต้นไม้ มีขนาดดอกใหญ่ได้ขนาดจานข้าว





ครีบบีสีขาวนวล บาง เรียงชิดกันและยึดติดกับก้าน เมื่อช้ำจะเป็นสีดำ



เห็ดถ่านจะมีหมวกเห็ดเป็นสีขาวนวลกลาง  
หมวกจะเว้าตื้นผิวเรียบ แต่จะหนืดเมื่อจับ  
ก้านดอกเห็ดสีขาวนวล



หมวกเห็ดในระยะบานมีขนาดใหญ่



แหล่งที่มาข้อมูล : <http://www.bedo.or.th/lcdb/biodiversity/view3.aspx?id=9104>



ดอกเริ่มแก่ สีดอกเห็ดจะค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลดำหรือสีดำ และเมื่อฉีกขาดหรือ  
ชำสีของดอกเห็ดจะเปลี่ยนแปลงเร็วขึ้น



ขอบหมวกเห็ดเป็นคลื่น มีรอยขาดเมื่อบานเต็มที่จะมีสีดำ และเรียบ เป็นลอน

เมื่อชิมสดๆแล้วร้อนเผ็ด นี่คงเป็นความพิเศษของเห็ดชนิดนี้ (เดาว่า  
น่าจะมีสรรพคุณต่อการไหลเวียนเลือดดี เพราะรสเผ็ดร้อน)

ที่มาแหล่งข้อมูล :

[https://www.facebook.com/pg/Life-Form-Function-WK-](https://www.facebook.com/pg/Life-Form-Function-WK-1004383386286688/photos/?tab=album&album_id=1035787956479564)

[1004383386286688/photos/?tab=album&album\\_id=1035787956479564](https://www.facebook.com/pg/Life-Form-Function-WK-1004383386286688/photos/?tab=album&album_id=1035787956479564)

# แหล่งค้นคว้าข้อมูล

หัตถ์ถ่าน - ข้อมูลทรัพยากรชีวภาพจุลินทรีย์

<http://www.bedo.or.th/lcdb/biodiversity/view3.aspx?id=9104>

[https://www.facebook.com/pg/Life-Form-Function-WK-1004383386286688/photos/?tab=album&album\\_id=1035787956479564](https://www.facebook.com/pg/Life-Form-Function-WK-1004383386286688/photos/?tab=album&album_id=1035787956479564)



แถวภาคอีสาน  
จะชอบนำมาหนึ่งจิ้มแจ่ว หรือ  
แกงรวมกับเห็ดก่อ

