

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดไข่





# เห็ดไข่

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Clitocybe brunneocephala* Bigelow.

ชื่ออื่น เห็ดรวก หรือ เห็ดเพ็ค

การใช้ประโยชน์: กินได้





ลักษณะ เป็นสายพันธุ์  
ตระกูลเห็ดขอนเหนียว เป็น  
เห็ดที่มีเนื้อเหนียว

จะกินอร่อยตอนดอกยัง  
อ่อน หากดอกแก่ก็จะ





แหล่งที่พบ ตามกอไผ่แห้งที่ตายแล้ว  
เช่นไผ่รวก เรียกว่าเห็ดรวก หรือเกิดตาม  
ป่าไผ่เพ็ค จึงเรียกอีกชื่อว่าเห็ดเพ็ค





ก็จะเหมือนเห็ดขอนทั่วไป







ดอกอ่อนกินไม่เหี่ยวหวานได้ทั้งขาเห็ด



ดอกที่กำลังบานพอกิน ไม่  
อ่อน ไม่แก่เกินไป



## แหล่งค้นคว้าข้อมูล

เห็ดรวก — ข้อมูลทรัพยากรชีวภาพจุลินทรีย์, 5 พ.ค. 2553

<http://www.bedo.or.th/lcdb/biodiversity/view3.aspx?id=5076>

ข้อมูลจาก ศูนย์หมวดกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก





กินเห็ดไฟให้อร่อยต้องกินตอน

ดอกอ่อนดอกแก่จะเหนียว

ปรุงอาหารได้ทั้ง ซุปแบบอีสาน

หรือป่น แกงลาว นึ่งใส่ปลา

เป็นต้น ...แซ่บหลายขอบอก



# แกงหน่อไม้เห็ดไข่ใส่ใบอ่อมแซบ





ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป

