

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดตะปู





เห็ดตะปู้

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Calvatia boninensis* S. Ito & Imai.

ชื่ออื่นๆ: เห็ดตาปู้ หรือ ตะปู้

การใช้ประโยชน์: นำมารับประทานได้

ลักษณะทั่วไป เห็ดตาปูหรือเห็ดจาวมะพร้าว เป็นเห็ดขนาดใหญ่ ดอกอ่อนของเห็ดจาวมะพร้าวมีลักษณะเป็นก้อนกลมสีขาว ซึ่งขยายโตขึ้นเรื่อย ๆ ตรงโคนเป็นเหมือนก้านดอก ขนาดของดอกประมาณ 5 – 12 เซนติเมตร และสูงประมาณ 4 – 10 เซนติเมตร ผิวด้านบนของดอกเห็ดอ่อนเรียบ เมื่อโตขึ้นจะค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นผิวนูนขรุขระคล้ายผิวสมองคน และสีจะเปลี่ยนไปเป็นสีน้ำตาลอมชมพูจนเป็นสีน้ำตาลอ่อน ระยะนี้ถ้าผ่าเนื้อเห็ดจะพบว่า ดอกเห็ดมีเนื้อภายในแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ครึ่งหนึ่งของดอกส่วนบนมีเนื้อละเอียดกว่าตอนล่าง ในระยะแรกจะมีสีขาวต่อไปจะเปลี่ยนเป็นสีเขียวหม่นอมเหลือง แล้วเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลอมเขียวหม่น เมื่อดอกเห็ดแก่เต็มที่เนื้อเยื่ออีกครั้งหนึ่งที่อยู่ตอนล่าง มีลักษณะคล้ายฟองน้ำ ซึ่งหยากกว่าส่วนบนมีสีขาวเช่นกัน ทำหน้าที่เป็นฐานของดอกเห็ดหรือก้านดอกเห็ด เมื่อเวลาดอกเห็ดแก่แล้วจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาลอ่อน แตกต่างจากส่วนบน ระยะที่มีลักษณะเขียวหม่นคล้ายสมองคนนี้ ถ้าเอามือกดด้านบนของเห็ดจะรู้สึกอ่อนนุ่มและยืดหยุ่นกว่าระยะเป็นก้อนกลม ดอกเห็ดเมื่อแก่เต็มที่ผิวด้านบนจะแตกออกสปอร์ที่อยู่ภายในจะฟุ้งกระจายออก มากคล้ายฝุ่นสีน้ำตาลอมเขียว

เขียนโดย [นายอนันท์ กล้ารอด](#) ที่ 00:59

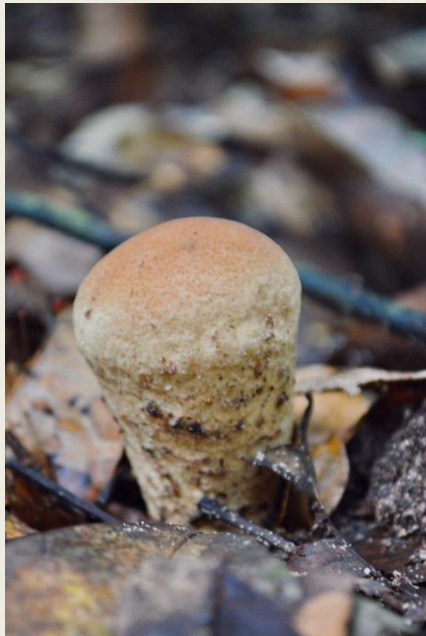
แหล่งที่มาข้อมูล : http://klarod.blogspot.com/2007/11/blog-post_6044.html

แหล่งที่พบ พบบนพื้นดินทั่วไปเห็ด
และ ที่เป็นดินทรายมีอินทรีย์วัตถุ



แหล่งที่มาข้อมูล :http://klarod.blogspot.com/2007/11/blog-post_6044.html

ลักษณะ ผิวด้านบนของดอกเห็ดอ่อนเรียบ
เมื่อโตขึ้นจะค่อย ๆ เปลี่ยนเป็นผิวนูนขรุขระ
คล้ายผิวสมองคน และสีจะเปลี่ยนไปเป็นสี
น้ำตาลอมชมพูจนเป็นสีน้ำตาลอ่อน

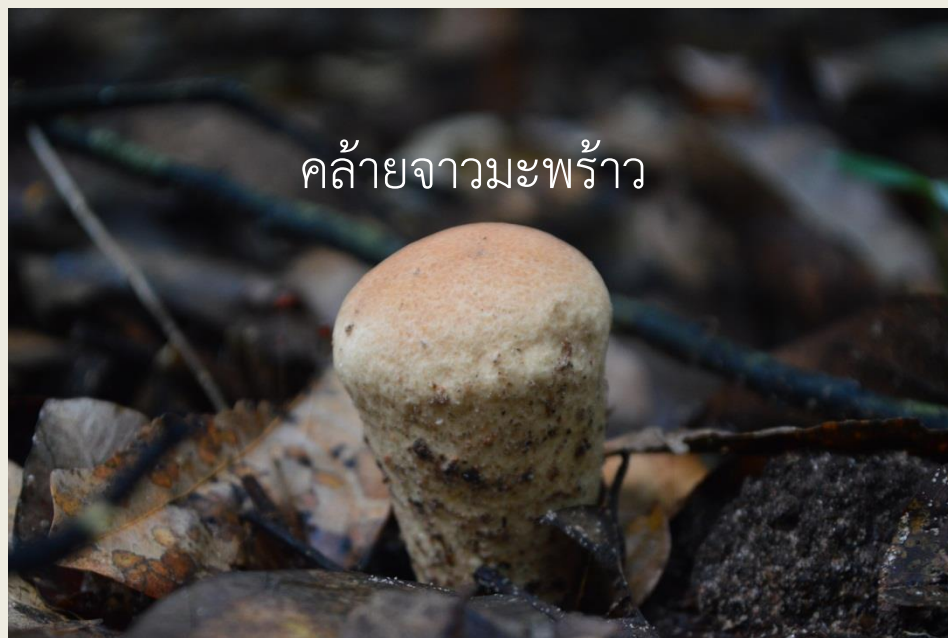


แหล่งที่มาข้อมูล : http://klarod.blogspot.com/2007/11/blog-post_6044.html



ลักษณะ

ดอกอ่อนมีลักษณะคล้าย
จาวมะพร้าว เป็นก้อนกลม ขนาด 5-12 ซม. สูง
4-10 ซม. ตรงโคนเป็นเหมือนก้านดอก ผิว
ด้านบนของดอกเห็ดอ่อนเรียบ



ลักษณะ เมื่อโตขึ้นจะเปลี่ยนเป็นผิวฉุน ขรุขระ และสีจะเปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล
อมชมพูจนเป็นสีน้ำตาลอ่อน





เนื้อในเป็นที่เกิดของสปอร์ เมื่อแก่สปอร์จะแตกออกทางด้านบน

ห้ดตะปูเนื้อจะเนียน
เหมือนขนมปังบางที่ก็เรียก
ห้ดขนมปังตามลักษณะ
กายภาพ



นำมาจัดแต่งเป็นแจกันเห็ดได้



แหล่งค้นคว้าข้อมูล

เห็ดรา - กรมป่าไม้

http://biodiversity.forest.go.th/index.php?option=com_doffungus&id=635&view=showone&Itemid=37

ครูอนันท์ กล้ารอด: เห็ดตาปี

http://klarod.blogspot.com/2007/11/blog-post_6044.html

ประโยชน์ เห็ดตะปูนิยมรับประทานกันในระยะที่เป็น
ให้คออ่อน
ทำได้หลายอย่างทั้งหมก และย่างแล้วแต่
ความชอบเนื้อจะเนียนนุ่ม

23.05.2016 10:10

ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป

