

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดหลินจือจิ้งก่





# เห็ดหลินจือจวักงู

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Ganoderma lucidum* (Fr.) Karst.]

การใช้ประโยชน์: ทำเป็นยา

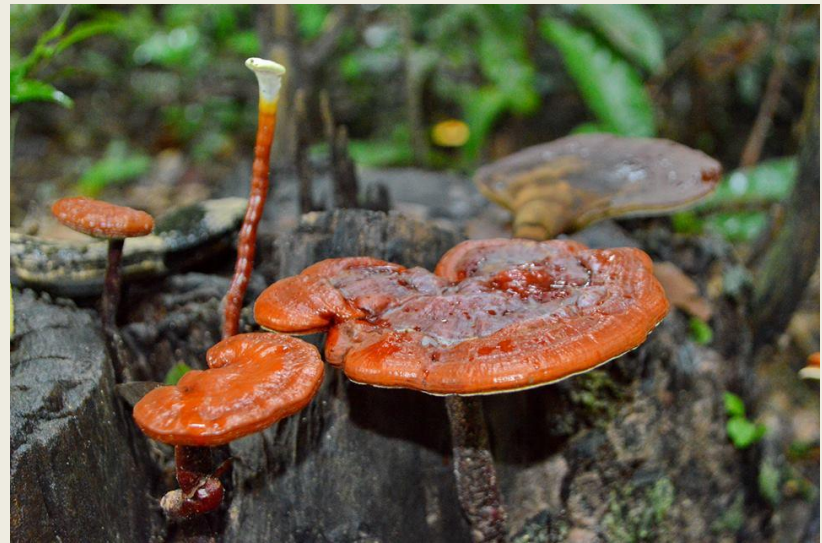
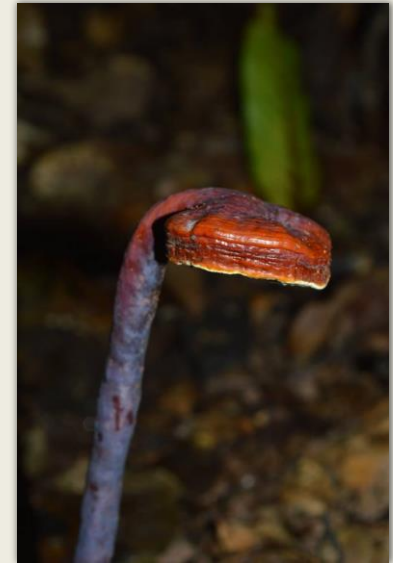
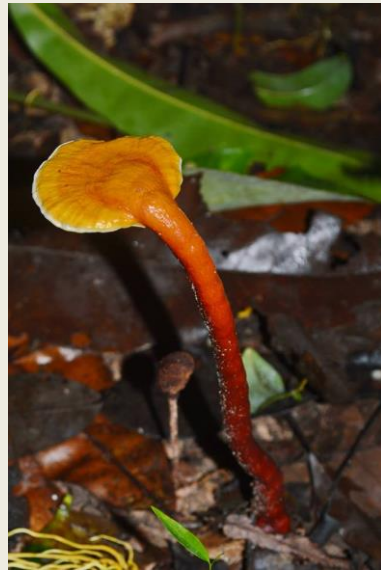


เห็ดหลินจือถูกจัดอยู่ในสกุล **Ganoderma**  
มีชื่อเรียกตามท้องถิ่นต่าง ๆ กันหลายชื่อ  
เช่น เห็ดหิ้ง เห็ดหัวงู เห็ดจวักงู เห็ดแม่เบี้ย  
เห็ดนางกวัก เห็ดกระด้าง เห็ดไม้ เห็ดหมื่น  
ปี เป็นต้น



แหล่งที่มาข้อมูล : [www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ/](http://www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ/)

# ลักษณะ คล้ายๆ กระบวยตักน้ำ ตอนดอกยังอ่อนก็เหมือนงู

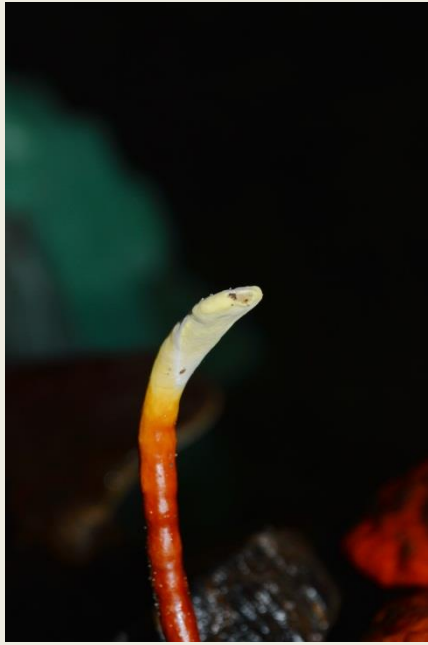




ในสภาพธรรมชาติจะพบเห็ดหลินจือบนขอนไม้ผุหรือเศษซากพืช โดยเห็ดหลินจือจะทำหน้าที่ในการย่อยสลายไม้เนื้อแข็งเหล่านี้ โดยปล่อยสารออกมาย่อยเศษซากพืชเหล่านั้น และดูดซึมเป็นอาหาร



แหล่งที่มาข้อมูล : [www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ/](http://www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ/)



การเจริญเติบโตในช่วงแรก  
จะอยู่ในรูปของเส้นใย เมื่อ  
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม  
จะสร้างดอกเห็ดสีน้ำตาล  
ถึงน้ำตาลดำ ขอบของดอก  
เห็ดมีสีขาว





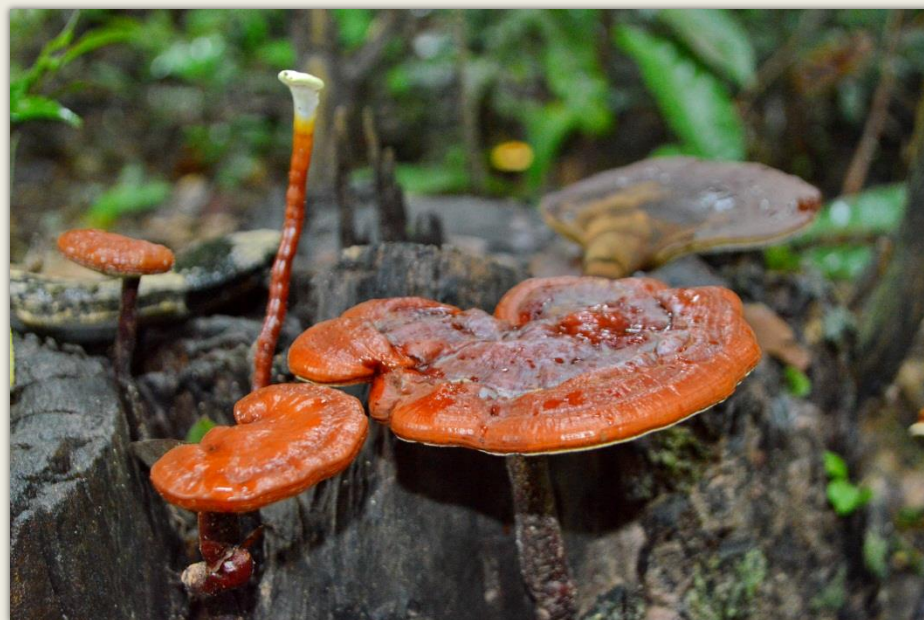
ดอกเห็ด เมื่อโตจะขยาย  
กว้างออกมีลักษณะคล้าย  
พัด ผิวด้านบนเป็นมัน  
เหมือนเคลือบด้วยแลคเกอร์



ผิวด้านล่างมีสีขาวย่นเต็มไปด้วยรูเล็ก ๆ ซึ่งเป็นที่สร้างสปอร์ของเชื้อมีสีน้ำตาลเป็นผงเล็ก ๆ กระจายทั่วบริเวณข้างเคียง และเมื่อสภาพแวดล้อมเหมาะสมก็สามารถงอกเจริญเป็นเส้นใยใหม่ได้



มักพบขึ้นตามตอไม้ที่ตายแล้ว  
จำพวกไม้เนื้อแข็งหากอยู่บน  
พื้นดินจะขยายบนตอจะซาสิ้น  
พบได้ทั้งแบบกลุ่มและแบบเดี่ยว



ในฤดูฝนที่มีฝนตกชุก จะพบเห็นหลินจือจวักงูได้เยอะทีเดียวตามต้นไม้เนื้อแข็งที่ตายแล้ว





ประโยชน์ สรรพคุณเป็นยา  
บำรุงร่างกาย บรรเทาอาการ  
อ่อนเพลีย แก้หลอดลมอักเสบ  
เรื้อรัง รักษาโรคหัวใจ และ  
ช่วยให้นอนหลับ  
กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันใน  
ผู้ป่วยมะเร็ง



แหล่งค้นคว้าข้อมูล

อีกด้านหนึ่งของเห็ดหลินจือ - ไทยเกษตรศาสตร์

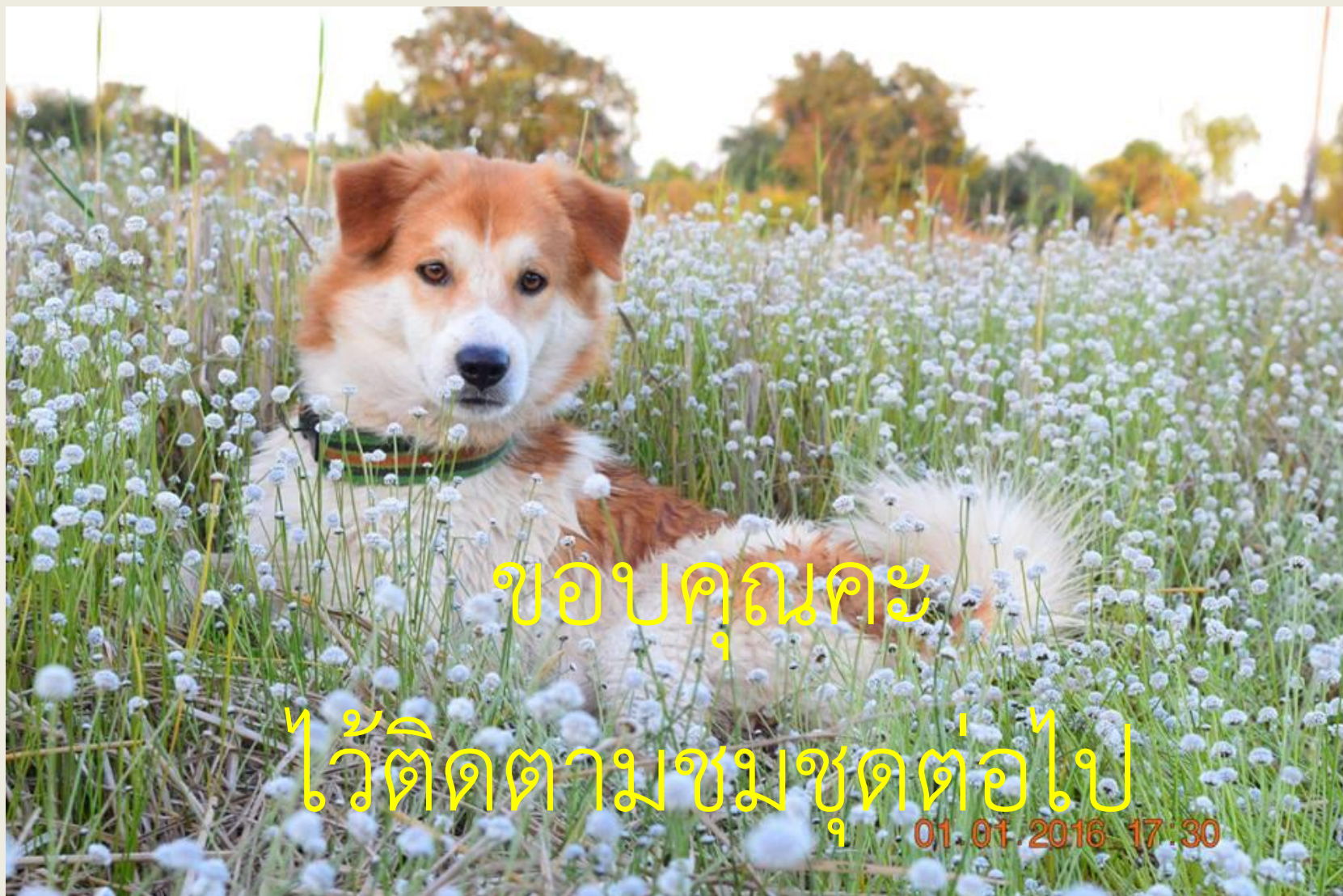
[www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ](http://www.thaikasetsart.com/เห็ดหลินจือ)

ข้อมูลจาก กลุ่มหมวดกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

# เห็ดหลินจือ ทำเป็นยาบำรุงสุขภาพ



22.09.2015 15:40



ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป

๑ 01.01.2016 17:30