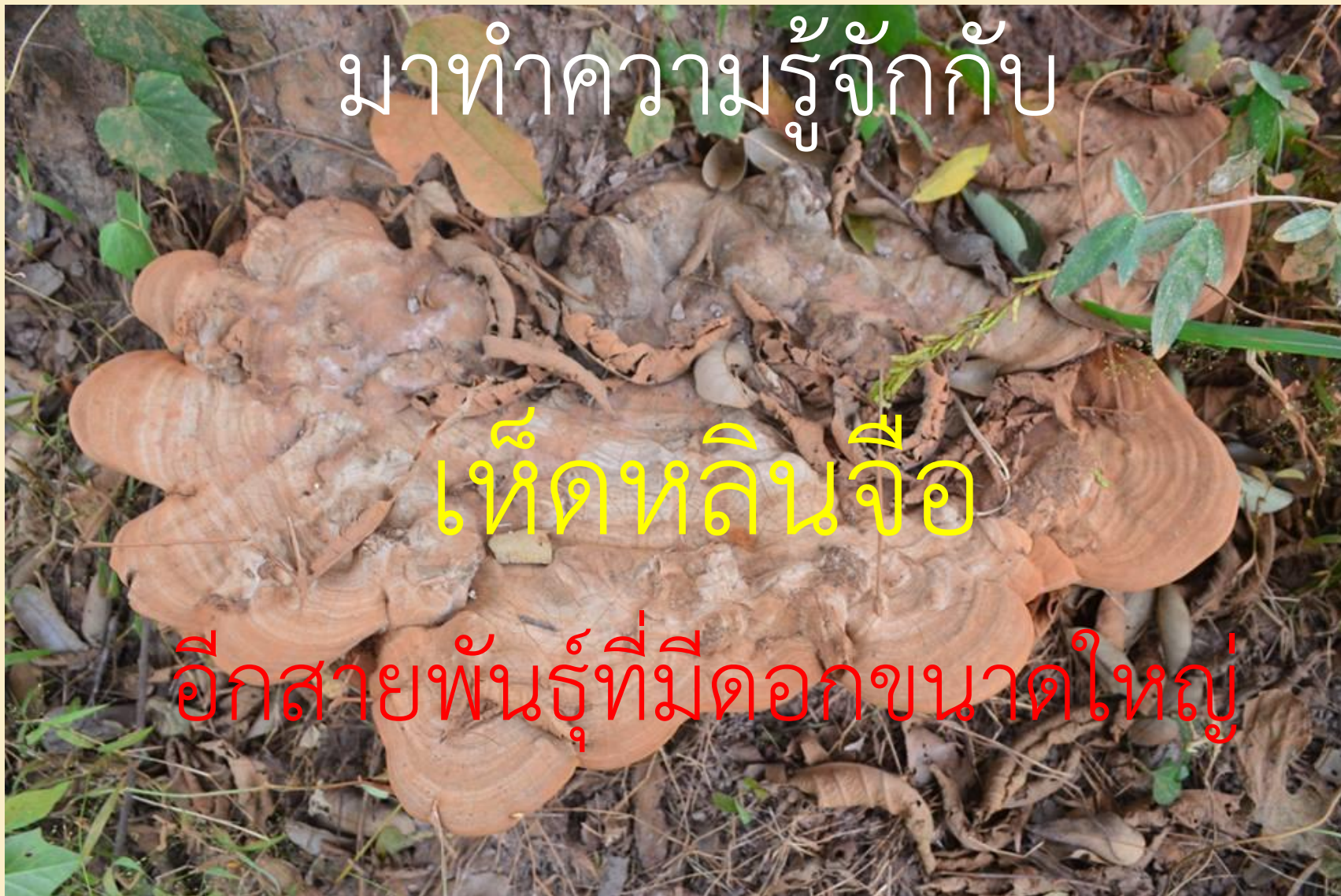


มาทำความรู้จักกับ

เห็ดหลินจือ

อีกสายพันธุ์ที่มีดอกขนาดใหญ่





เห็ดหลินจือ สายพันธุ์ applanatum

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Ganoderma applanatum* (Pers.ex Wallr.) Patouillard

ชื่ออื่น : เห็ดหลินจือ, เห็ดหมื่นปี

การใช้ประโยชน์: ปรับสมดุลร่างกาย และ เสริมสร้างสุขภาพ

คุณลักษณะของเห็ดหลินจือ

เห็ดหลินจือจัดเป็นราขนาดใหญ่ชนิดหนึ่ง เป็นสิ่งมีชีวิตที่จัดอยู่ในอาณาจักรของรา มีขึ้นอยู่ตามธรรมชาติมากกว่า 100 สายพันธุ์ เห็ดหลินจือ เป็นประเภทของเห็ด polypore ที่เติบโตบนไม้ ชอบขึ้นตามขอนไม้ผุ โดยเฉพาะต้นไม้เนื้อแข็ง

รูปร่าง/ลักษณะ

หมวกเห็ด มีลักษณะรูปร่างเป็นแผ่นครึ่งวงกลมคล้ายพัด ผิวหมวกเห็ดแข็งนูนขรุขระเป็นแถบคลื่นหรือรอยย่นซ้อนกันเป็นร่องวงกลม ผิวดอกมีลักษณะด้านไม่เป็นมัน มีสีเทาถึงน้ำตาลหม่นหรือน้ำตาลอมเทา บางครั้งสีดำอมเทา แต่ที่พบบ่อยจะปกคลุมด้วยผงละเอียดสีน้ำตาลแดงถึงสีน้ำตาลโกโก้ เนื้อเห็ดเหมือนไม้ก๊อก สีน้ำตาลถึงน้ำตาลอบเชย เป็นเส้นใยและเหนียวมาก ได้หมวกเห็ดมีรู ในระยะอ่อนจะมีสีขาวถึงครีม เมื่อแก่หรือสัมผัสจะกลายเป็นสีน้ำตาลหรือสีเหลืองอ่อนอมน้ำตาลดำ ชอบหมวกเห็ดสีเทาหรือขาวอมเทา ไม่มีก้านดอก

แหล่งที่พบ

พบขึ้นเป็นดอกเดี่ยวหรือซ้อนกันเป็นหึ่งหลายๆ ชั้นบนท่อนไม้หรือตอไม้เนื้อแข็งหรือบนโคนต้นไม้ที่มีชีวิต อยู่ตามป่าโคกหรือป่าเบญจพรรณ พบได้ตลอดปี

แหล่งที่มาของข้อมูล

http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139

รูปร่างลักษณะ

เห็ดเห็ดมีลักษณะรูปร่างเป็นแผ่นครึ่งวงกลมคล้ายพัด ผิวเห็ดเห็ดเห็ด
แข็งนูนขรุขระเป็นแถบคลื่นหรือรอยย่นซ้อนกันเป็นร่องวงกลม ผิวดอกมีลักษณะ
ด้านไม่เป็นมัน มีสีเทาถึงน้ำตาลหม่นหรือน้ำตาลอมเทาบางครั้งสีดำอมเทา



เห็ดชนิด **wood conk: polypore** คือเห็ดเกิดบนต้นไม้ เนื้อในคล้ายเนื้อไม้ ดอก
เห็ดมีรูเล็กๆจำนวนมากอยู่บริเวณใต้ดอก



(แหล่งที่มาข้อมูล <https://anonbiotec.net/> เห็ดเป็นยา-เห็ดดอการิคค)

แหล่งที่พบ

พบขึ้นเป็นดอกเดี่ยวหรือช้อนกันเป็นหึ่งหลายๆ
ชั้นบนท่อนไม้หรือตอไม้เนื้อแข็งหรือบนโคน
ต้นไม้ที่มีชีวิตอยู่ตามป่าโคกหรือป่าเบญจพรรณ
พบได้ตลอดปี



เนื้อเห็ดที่เจริญออกมาจากดอกเดิมในฤดูกาลใหม่จะมีสีขาวอมเหลืองหรือสีครีม



เมื่อแก่ กลายเป็นสีน้ำตาลหรือสีเหลืองอ่อนอมน้ำตาลดำไม่มีก้านดอกจะปกคลุมด้วย
ผงละเอียดสีน้ำตาลแดงถึงสีน้ำตาลโกโก้ เนื้อเห็ดเหมือนไม้ก๊อก สีน้ำตาลถึงน้ำตาล
อบเชย เป็นเส้นใยและเหนียวมาก



ดอกแก้ว จะทำการปล่อยสปอร์สีน้ำตาลเพื่อขยายพันธุ์เป็นผงละเอียด
สีน้ำตาลแดงถึงสีน้ำตาลโกโก้ปกคลุมดอกเห็ด





ใต้ดอกอ่อน ด้านล่างมีสีขาวอมเหลืองและมีรูขนาดเล็ก

พัฒนาการเกิดดอกเห็ดใน หนึ่งปี



เมื่ออายุมากขึ้นจะเปลี่ยนเป็น
สีน้ำตาลเข้ม





ไต้ดอกแก่ ด้านล่างมีสี
น้ำตาลแก่ และมีรูขนาดเล็ก



ตระกูลเดียวกับหลินจือ ที่ทางอีสาน
เรียกว่า เห็ดชิน(ชิน = เนื้อ) เพราะ
สามารถเอาส่วนอ่อนๆมาทำลาบ ทำ
แกงได้ เหมือนเนื้อ

เมื่อดอกแก่มีเนื้อแข็งและเหนียว



แหล่งที่พบ พบขึ้นเป็นดอกเดี่ยวหรือช่อสั้นเป็นหึ่งหลายๆ ชั่นบนท่อนไม้หรือ
ตอไม้เนื้อแข็งหรือบนโคนต้นไม้ที่มีชีวิตอยู่ตามป่าโคกหรือป่าเบญจพรรณ
พบได้ตลอดปี



พัฒนาการเกิดดอกเห็ด



ดอกแก่พอเก็บ เนื้อจะแข็ง





ดอกอ่อนรับประทานได้ ทางภาคอีสานใช้บริโภคแทนเนื้อสัตว์ เช่น
ทำลาบเวลาอย่างไฟอ่อนๆจะมีกลิ่นหอมคล้ายเนื้อ ซึ่ง คนอีสานเรียกเนื้อ
ว่า ซิ้นต้องใช้ดอกอ่อนซึ่งจะมีสีขาว หากใช้ดอกแก่จะเหนียวกินยาก

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

คู่มือเห็ดเป็นยาเพื่อสุขภาพตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน

http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139

<http://www.thinentry.com/ganoderma/attribute.html>

<https://th.wikipedia.org/wiki/เห็ดหลินจือ>

http://www.biogang.net/plant_view.php?uid=32396&id=161378

<https://anonbiotec.net/เห็ดเป็นยา-เห็ดดอการิค>

เห็ดตระกูลเห็ดหิง

เป็นเห็ดกินได้สายพันธุ์หนึ่ง

ปรับสมดุลร่างกาย

และล้างสารพิษ





ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป