

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดตอจิก

หรือ

เห็ดพืมาน





## เห็ดตอจิก

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Phellinus gilvus* (Schwein.) Patouillard

ชื่ออื่น : เห็ดพิมาน เห็ดหิ้งขอบเหลืองมัสตาร์ด

การใช้ประโยชน์: ทำยาพื้นบ้านผู้ป่วยมะเร็งต่างๆ เช่น มะเร็งปอด ตับ และไต



## เห็ดพิमानในธรรมชาติจะมีหลากหลายสายพันธุ์

เห็ดพิमान มักจะเกิดกับตอไม้ตาย หรือต้นไม้ตาย หรือ ต้นไม้ที่ยังมีชีวิตที่มีเปลือกหนาแข็ง แต่ไม่เกาะกินเนื้อไม้ ยืนต้นเพราะต้นไม้ที่ยังมีชีวิตจะมีท่อน้ำเลี้ยงซึ่งจะทำให้ลายเชื้อเห็ดราได้เป็นการป้องกันตนเองของต้นไม้

และสามารถเจริญเติบโตได้กับต้นไม้ที่มีเนื้อแข็ง เช่นต้นแดง ต้นจิก ต้นเค็งเป็นต้น เพราะมีเปลือกหนา ซึ่งเปลือกไม้ด้านนอกจะตายแล้วเวลาสปอร์ปลิวไปเกาะที่เปลือกไม้ ความชื้นเหมาะสมก็จะเติบโตได้



สปอร์เห็ดพิमान เมื่อไปเจริญเติบโตกับ**ตอไม้ที่ตายแล้ว** หรือ**เปลือกไม้ด้านนอกที่ตายแล้ว** จะทำการย่อยสลายเนื้อไม้หรือเปลือกไม้เพื่อสร้างเยื่อเจริญแล้วมาสร้างชั้นเห็ดซึ่งจะอาศัยระยะเวลาอันยาวนานกว่าจะสร้างดอกให้มีขนาดใหญ่ได้ หากความชื้นไม่พอก็จะหยุดการเจริญเติบโต เห็ดพิमानได้ชื่อว่าเป็นเห็ดที่**ไม่มีวันตาย** เพราะเมื่อได้รับความชื้นก็จะทำการสร้างชั้นเห็ดออกมาใหม่ได้ทุกปี และแต่ละปีก็สามารถสร้างได้หลายครั้งตามความชื้นและแหล่งอาหาร



**แหล่งที่พบ** ขึ้นบนไม้ใหญ่ที่ตายแล้ว โดยเฉพาะบนตอจิกหรือเต็ง ไม้แดงในป่าโคกหรือป่าเบญจพรรณหรือป่าดิบแล้งในฤดูฝนที่ชุ่มชื้นป่าเบญจพรรณที่แห้งแล้งอย่างในประเทศไทยจะพบมากในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เห็ดพืมานมักชอบขึ้นในแหล่งที่มีต้นไม้ ป่าที่มีความชื้นสูง เยื่อไม้ กากไม้ ไม่ใช่เห็ดที่ขึ้นบนดินเหมือนเห็ดเปราะ เห็ดโคน และเห็ดพื้นบ้านทั่วไป รวมทั้งคุณสมบัติของเห็ดพืมานยังขึ้นได้ดีในประเทศที่มีภูมิอากาศร้อนอย่างโซนประเทศไทย กัมพูชา และลาว



**แหล่งที่พบ** ขึ้นตามต้นไม้วงศ์ Leguminosae และ Dipterocarpaceae และ ตอไม้ที่ตายแล้ว

@@ ต้นไม้ในวงศ์ถั่ว Leguminosae

พันธุ์ไม้วงศ์นี้มีทั้งไม้ต้น ไม้พุ่ม ไม้เถาเลื้อย และพืชล้มลุก มีการแพร่กระจายพันธุ์อยู่ทั่วโลกซึ่งส่วนใหญ่เป็นพืชเศรษฐกิจ

พันธุ์ไม้ในวงศ์นี้ แบ่งออกเป็น 3 อนุวงศ์ คือ อนุวงศ์สะตอ (Mimosoideae) อนุวงศ์ราชพฤกษ์ (Caesalpinioideae) และอนุวงศ์ประดู่ (Papilionoideae)

@@ ต้นไม้วงศ์ไม้อย่าง หรือ Dipterocarpaceae





## รูปร่าง/ลักษณะ

ส่วนใหญ่เกิดเป็นหึ่งเรียงตัวเหลื่อมซ้อนกันมีลักษณะรูปร่างโค้งนูนเป็นแผ่นครึ่งวงกลมสีน้ำตาลเหลืองถึงเหลืองสนิมสโตไล แล้วกลายเป็นน้ำตาลสนิมเข้มหรือน้ำตาลอมดำในชั้นใน โดยขอบด้านนอกมีสีเหลืองมัสตาร์ด มีขนละเอียดถึงเส้นใยเล็กๆ บนผิวห่มวกเห็นชัดเจนอ่อน เมื่อแก่ผิวจะเรียบ เนื้อหนา เหนียวเหมือนไม้คอร์ก สีน้ำตาลอมเหลืองจะเป็นสีดำเมื่อทำปฏิกิริยากับโพแตสเซียมไฮดรอกไซด์ ใต้ห่มวกเห็นมีรูกลม สีน้ำตาลอมเทาถึงน้ำตาลอมแดงหรือน้ำตาลเข้ม ไม่มีก้านดอก

## แหล่งที่พบ

พบขึ้นบนไม้ใหญ่ที่ตายแล้ว โดยเฉพาะบนตอจิกหรือเต็งในป่าโคกหรือป่าเบญจพรรณหรือป่าดิบแล้งในฤดูฝนที่ชุ่มชื้น



*คู่มือเห็ดเป็นยาเพื่อสุขภาพตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน*

[http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139](http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139)

ส่วนใหญ่เกิดเป็นหึ่งเรียงตัวเหลื่อม  
ซ้อนกัน มีลักษณะรูปร่างโค้งนูนเป็น  
แผ่นครึ่งวงกลมสีน้ำตาลเหลืองถึง  
เหลืองสนิมสดใส แล้วกลายเป็น  
น้ำตาลสนิมเข้มหรือน้ำตาลอมดำใน  
ชั้นใน





ไต้หมวกดอกเห็ด มีรูกลม สีน้ำตาลอมเทาถึงน้ำตาลอมแดงหรือน้ำตาล  
เข้ม ไม่มีก้านดอก







ดอกเห็ดเกิดเป็นหิ้งเรียงตัวเหลื่อมซ้อนกัน ลักษณะ  
รูปร่าง โค้งนูนเป็นแผ่นครึ่งวงกลม

## รูปร่าง/ลักษณะ

ขอบด้านนอกมีสีเหลืองน้ำตาล มีขนละเอียดถึงเส้นใยเล็กๆบนผิวหมวกเห็ดขณะอ่อน







## รูปร่าง/ลักษณะ

เมื่อแก่ผิวจะเรียบ เนื้อหนา เหนียว  
เหมือนไม้คอร์ก สีสน้ำตาลอมเหลืองจะ  
เป็นสีดำเมื่อทำปฏิกิริยากับโพแตส  
เซียมไฮดรอกไซด์



ด้านหน้า



ด้านหลัง





พืชมานได้ชื่อว่าเป็นเห็ดที่ไม่มีวันตาย  
หรือ “เห็ดเนเวอร์ ดาย” (never die)  
เพราะเมื่อได้รับความชื้นก็จะทำการ  
สร้างชั้นเห็ดออกมาใหม่ได้ทุกปี และ  
หนึ่งปีก็สามารถสร้างได้หลายชั้นตาม  
ความชื้นและแหล่งอาหาร



# ภาพเห็ดพิษمانที่เก็บได้

จากป่าที่ บ้านปะอ่าว

และป่าบ้านหนองไหล

จ.อุบลราชธานี



ด้านหน้า



ด้านหลัง



ด้านหน้า



ด้านหลัง





ด้านหน้า



ด้านหลัง



ด้านหน้า



ด้านหลัง





ด้านหน้า



ด้านหลัง





ด้านหน้า



ด้านหลัง





ด้านหน้า



ด้านหลัง



เห็นพื้มาจากฝั่กั้มพูชา





ด้านหน้า



ด้านหลัง





ด้านหน้า



ด้านหลัง







# เห็ดพืมานจากลาว (ช่องเม็ก)





เห็ดพิมาน ขึ้นชื่อในเรื่อง  
สรรพคุณในการต้านมะเร็งได้หลาย  
ชนิด เนื่องจากมีสารต้านมะเร็ง อย่าง  
โพลีแซคคาร์ไรด์ เนเชอรัลสเตอรอยด์  
ซึ่งมีส่วนช่วยยับยั้งมะเร็งปอด มะเร็ง  
ต่อมลูกหมาก และมะเร็งตับได้





## แหล่งค้นคว้าข้อมูล

<http://www.thaibiodiversity.org/Life/LifeDetail.aspx?LifeID=48404>

[https://www.technologychaoban.com/featured/article\\_12969](https://www.technologychaoban.com/featured/article_12969)

ลุงหนวดเห็ดปลวก กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

[คู่มือเห็ดเป็นยาเพื่อสุขภาพตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน](#)

[http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article  
&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139](http://indi.dtam.moph.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=36%3A2013-04-04-03-28-15&catid=20&Itemid=139)

[https://sites.google.com/site/hedchoothai/-hed/-hed-pen-ya-medicinal-  
mushrooms/-krathin-phiman](https://sites.google.com/site/hedchoothai/-hed/-hed-pen-ya-medicinal-mushrooms/-krathin-phiman)

# เห็ดพิษมาน

สรรพคุณในการต้านมะเร็ง

เนื่องจากมีสารต้านมะเร็ง

โพลีแซคคาไรด์ เนเชอรัลสเตอรอยด์





ขอบคุณค่ะ  
ไว้ติดตามชมชุดต่อไป

