

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดพิษ

เห็ดระโงกหิน



# เห็ดระโงกหิน

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Amanita phalloides*.

ชื่ออื่น เห็ดระงากขาว , เห็ดระโงกขาค้น , เห็ดหมวกมรณะ

การใช้ประโยชน์: รับประทานไม่ได้ อยู่ในกลุ่มเห็ดพิษกินถึงตายได้



## ลักษณะ

เห็ดระโงกหินเป็นเห็ดพิษที่คล้ายเห็ดชนิดที่กินได้หลายชนิด (ที่โดดเด่นที่สุดคือ เห็ดซีซาร์ และเห็ดฟาง) ที่มนุษย์บริโภคทั่วไป จึงเพิ่มความเสี่ยงการได้รับสารพิษโดยบังเอิญ เห็ดระโงกหินเป็นหนึ่งในเห็ดที่มีพิษร้ายแรงที่สุดเท่าที่ทราบ และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตส่วนใหญ่จากการได้รับพิษเห็ด เห็ดระโงกหิน มีสารพิษหลัก คือ แอลฟาอะแมนิติน ( $\alpha$ -amanitin) ซึ่งไปทำลายตับและไต โดยมักถึงตาย



แหล่งที่มาข้อมูล <https://th.wikipedia.org/wiki/เห็ดระโงกหิน>

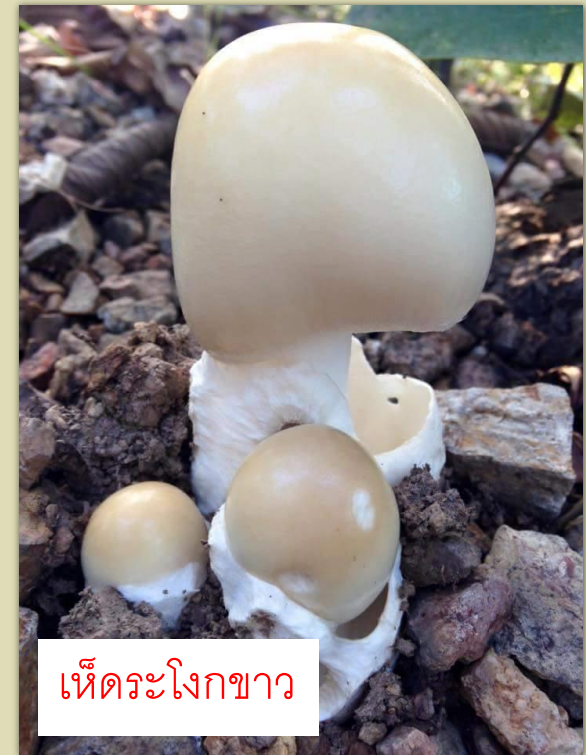
เห็ดระงากขาว เห็ดระงอกขาตัน หรือ เห็ดทูตแห่งความตาย เห็ดชนิดนี้ มีสารพิษในกลุ่มอแอมโทซินส์ เมื่อรับประทานเข้าไปสารพิษกลุ่มนี้จะทำลายการสังเคราะห์โปรตีนของเซลล์ทำให้เซลล์ตาย ความหมายคือ ตายทั้งที่ยังมีลมหายใจ โดยอวัยวะชิ้นแรกที่มีสารพิษจะพุ่งไปหาคือตับ เมื่อตับพังผลที่ตามมาคือ ตาย



แหล่งข้อมูล <https://www.facebook.com/thailandmycorrhizalmushroom>



เห็ดระโงกหิน(เห็ดพิษร้ายแรงทำลายตับ) กับเห็ดระโงกขาว(กินได้) มีลักษณะเหมือนคู่แฝดต้องระมัดระวังในการเก็บเป็นอย่างยิ่ง เห็ดระโงกหินลักษณะหมวกจะออกสีเทาไมสைขาวเหมือนระโงกขาว **ลักษณะสำคัญที่สุด**คือขาตันแน่น การเกิดจะเกิดเดี่ยวไม่ค่อยมีเกิดเป็นกลุ่มเป็นพวงที่เคยสังเกตจะไม่เกิดในช่วงเวลาที่เห็ดระโงกขาวเกิดพร้อมกันมากๆ ต้องระมัดระวังให้มากกับการเก็บเห็ดระโงกขาวครับ



แหล่งข้อมูล: ลุงหนวดจากกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

เห็ดระโงกหิน/ระงาก(สีขาว)



เห็ดระโงกหิน/ระงาก(สีเขียวย่อ่น )



แหล่งข้อมูล: กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก



เห็ดระโงกหิน(สีเขียว) ของจริงไม่เขียวมากเหมือนระโงกเหลืองมากๆ



ขอบคุณภาพและ แหล่งข้อมูล: กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

## เห็ดระโงก หิน(กินไม่ได้)ขอบหมวกหนา ขาดัน



ขอบคุณภาพและ แหล่งข้อมูล: กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก



เห็ดระโงก กินได้ขอบหมวกบาง เห็นรอยครีบกาว



แหล่งข้อมูล: กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

เห็ดระโงกหิน(ภาพแรก(กินไม่ได้) ขอบหมวกแข็ง  
เห็ดระโงก(ภาพสอง(กินได้) ขอบหมวก อ่อน



เห็ดระโงกหิน



เห็ดระโงก

ขอบคุณภาพและ แหล่งข้อมูล: กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก



หมวก มีเส้นผ่าศูนย์กลาง 1 -- 5 เซนติเมตร รูปกระทะคว่ำและแบนลง สีเหลืองทอง ผิวมีเกล็ดขนสีแดงอมม่วง บางแห่งมีสีเขียวปนเปื้อน



ก้านยาว 2 -- 12 เซนติเมตร เส้นผ่าศูนย์กลาง 3 -- 5 มิลลิเมตร ผิวเรียบสีเหลือง ครีบสีเหลืองยาวลงไปติดก้าน บนก้านมีวงแหวนบางๆสีเหลือง มักจะแห้งหายไป วงแหวนอยู่เกือบปลายบนของก้าน คล้ายๆเห็ดนกยูงแต่ขาวสั้นกว่า เห็ดนกยูงซึ่งเป็นเห็ดกินได้

แหล่งข้อมูล <http://banhed116.blogspot.com>

ลักษณะสำคัญที่สุด  
คือโคนขาจะตันแน่น





วงแหวน บนก้านมีวงแหวนบางๆสี  
เหลือง มักจะแห้งหายไป วงแหวน  
อยู่เกือบปลายบนของก้าน คล้าย  
เห็ดนกยูงแต่วงแหวนเห็ดนกยูง  
เลื่อนไปมาได้ และวงแหวนไม่ติด  
ส่วนหมวกดอก



เห็ดระโงกหิน กินไม่ได้/ริมขอบหมวกจะหนา



เห็ดระโงกกินได้  
ริมขอบหมวกบางเห็นเส้นขีดๆใต้หมวก



แหล่งข้อมูล กลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก





เห็ดที่ยังอ่อน จะจำแนกยากเพราะจะคล้ายกับเห็ดระโงกที่กินได้ต้องระมัดระวังในการเก็บขณะที่ยังเป็นไข่เห็ด(ควรละเว้นเก็บกินไข่เห็ด)



แหล่งข้อมูล ลุงหมวดกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก

เห็ดระโงกที่กินได้ หากเก็บไข่ออกนำมา  
ผ่าดูข้างในโดยเฉพาะสีขาวจะดูยาก



แหล่งข้อมูลจากกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก



แหล่งค้นคว้าข้อมูล

เห็ดระโงกหิน เห็ดหมวกมรณะ - ข้อมูลทรัพยากรชีวภาพจุลินทรีย์

<http://www.bedo.or.th/lcdb/biodiversity/view3.aspx?id=100>

<https://th.wikipedia.org/wiki/เห็ดระโงกหิน>

<https://www.facebook.com/thailandmycorrhizalmushroom>

[http://science.sut.ac.th/gradbio/stupresent/2550/1\\_2550/gr4/toxic\\_mushroom.htm](http://science.sut.ac.th/gradbio/stupresent/2550/1_2550/gr4/toxic_mushroom.htm)

ลุงหนวดกลุ่มเพาะเลี้ยงเห็ดปลวก



เห็ดระโงกหิน

เป็นเห็ดพิษ

เห็ดระโงกหินเป็นเห็ดพิษที่คล้ายเห็ดระโงก





ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป