

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดน้ำหมาก

19/07/2016 10:01

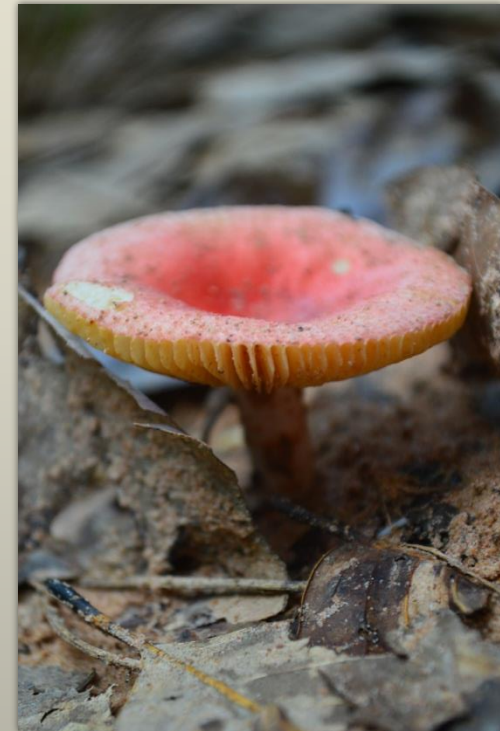


เห็ดน้ำหมาก หรือ เห็ดแดง , เห็ดก่อ

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Russula emetica* (Schaeff. Ex Fr.) Pers. S.f. Gray

การใช้ประโยชน์: รับประทานได้

หมวกดอก (Cap หรือ Pileus) หมวก ดอกมีสีแดงสดหรือสีแดงอมชมพู บริเวณกลางหมวกดอกบุ๋มเว้าลงเล็กน้อย ผิวหมวกดอกแห้ง สากมือ บางบริเวณมีลักษณะเป็นคลื่นเว้า นูนสลับกัน ดอกอ่อนหมวกดอกม้วนงอเกือบติดก้าน ดอกแก่หมวกดอกบานแผ่กางออกเป็นทรงร่ม ขอบหมวกดอกเรียบแต่มีลักษณะหยักเป็นคลื่นและงอลงเล็กน้อย ดอกแก่มากๆ หมวกดอกมีลักษณะงอขึ้นเป็นรูปทรงกรวย บางดอกขอบหมวกดอกฉีกขาด เนื้อภายในหมวกดอกมีสีขาว นวล นุ่ม มีรอยกัดแทะของสัตว์



ลักษณะ ครีบดอก (Gill หรือ Lamella) ครีบดอกมีสีขาวนวลหรือขาวอมครีม เป็นแผ่นหนา ลักษณะเป็นครีบยาวเท่ากันตลอดไม่มีครีบสั้นสับหว่าง



ลักษณะ ก้านดอก (Stalk หรือ Stipe) ก้าน ดอกมีสีขาวยอมชมพูแดง ผิวก้านดอกเรียบแห้ง ลักษณะ ก้านดอกแข็งแต่เปราะ เนื้อภายใน ก้านดอกมีสีขาวและมีลักษณะเป็นขุย ผงนุ่ม ซึ่งอาจเกิดจากการกัดแทะ ของสัตว์ ขนาดก้านดอกกว้าง 1.3-2.0 เซนติเมตร ยาว 2.5-5.0 เซนติเมตร ก้านดอกด้านที่ติดกับ ครีบบมีขนาดกว้างน้อยกว่าบริเวณโคน ก้านดอกเล็กน้อย แต่ในบางดอกก้าน ดอกด้านที่อยู่ติดกับครีบบมีความกว้าง มากกว่าบริเวณโคนก้าน ดอก





แหล่งที่พบ พบในเขตป่าเต็งรัง ป่าเบญจ
พรรณ ป่าดิบแล้ง มักเกิดเป็นดอกเดี่ยวๆ
แต่อยู่เป็นกลุ่มกลุ่มละ 2-5 ดอก เกิดบน
พื้นดิน ลักษณะดินเป็นร่วนปนทราย
เป็น เอคโตไมคอร์ไรซา คือ เป็นการอยู่
ร่วมกันระหว่างฟังไจและรากพืช ...





ประโยชน์ทางยา ยับยั้งเนื้องร้าย
บรรเทาอาการปวดขา ปวดเอ็นและ
กระดูก



แหล่งค้นคว้าข้อมูล

ชื่อผู้แต่ง ระบบฐานข้อมูลทรัพยากรชีวภาพและภูมิปัญญาท้องถิ่นของชุมชน
ชื่อเรื่อง เห็ดน้ำหมาก ข้อมูลทรัพยากรชีวภาพท้องถิ่น
แหล่งที่มา <http://www.bedo.or.th/lcdb/biodiversity/view3.aspx?id=10390>
ปีที่พิมพ์ 17 ธ.ค 2553

ชื่อผู้แต่ง ศูนย์รวมฐานข้อมูลและสิ่งมีชีวิตในประเทศไทย
ชื่อเรื่อง เห็ดน้ำหมาก Thai Biodiversity
แหล่งที่มา www.thaibiodiversity.org/Life/LifeDetail.aspx?LifeID=24704
ปีที่ค้น 27/11/2017

ชื่อผู้แต่ง ธรรมชาติบำบัด สาริต ไทยทัตกุล ศูนย์รวมสวนเห็ดบ้านอรุณญิก.
ชื่อเรื่อง เห็ดอาหารที่เป็นยา:สรรพคุณทางยาของเห็ดชนิดต่าง ๆ – ไทยเกษตรศาสตร์
แหล่งที่มา www.thaikasetsart.com/เห็ดอาหารที่เป็นยาสรรพ/
ปีที่พิมพ์ 31 ส.ค. 255

A close-up photograph of a basket filled with numerous mushrooms, likely Amanita muscaria. The mushrooms have bright red caps with white gills and thick, pale pinkish-white stems. Some stems are covered in dark, scaly patches. The mushrooms are piled together in a dark, woven basket. Overlaid on the image is Thai text in yellow and white.

ให้น้ำมาก

เป็นหลินจือสายพันธุ์หนึ่ง
ที่มีคุณสมบัติทางยา



ขอบคุณค่ะ

ไว้ติดตามชมชุดต่อไป