

มาทำความรู้จักกับ

เห็ดขอนหลากสี





เห็ดขอนหลากสี

ชื่อวิทยาศาสตร์: Tremates versicolor or Coriolus versicolor

ชื่ออื่น เห็ดหางไก่งวง

การใช้ประโยชน์: เป็นสมุนไพรรักษาโรค

เห็ด ข อ น ห ล า ก สี่ *Trametes versicolor* รู้ จัก กัน ดี ชื่อ *Coriolus versicolor* และ *Polyporus versicolor* เป็นเห็ดประเภท polypore ที่พบได้ทั่วไปในโลก เห็ดชนิดนี้มีสีสันทากหลาย สีของดอกเห็ดจะแตกต่างกันไปในแต่ละพื้นที่ *T.versicolor* มีชื่อเรียกโดยทั่วไปว่า เห็ดหางไก่งวง (turkey tail) เพราะดอกเห็ดมีลักษณะคล้ายกับหางไก่งวง เห็ดชนิดนี้เป็นเห็ดทางการแพทย์ของจีน โดยมีชื่อว่า *yun zhi* ในประเทศจีนและญี่ปุ่นใช้เสริมระบบภูมิคุ้มกันในการบำบัดรักษาโรคมะเร็ง



ลักษณะ

บนผิวของดอกเห็ดมีสีที่แตกต่างกันจากศูนย์กลางดอก ดอกเห็ดจะมีสีน้ำตาลหรือน้ำตาลดำ บางครั้งมีสีค่อนข้างดำ ในดอกที่อายุมากจะพบสาหร่ายเจริญบนดอกเห็ดด้วยทำให้เห็ดมีสีเขียวจากสาหร่าย ดอกเห็ดเจริญเป็นเหมือนชั้นกระเบื้องแบน ขนาด $8 \times 5 \times 0.5-1$ เซนติเมตร เป็นทรงสามเหลี่ยม หรือหมุนเป็นวง บริเวณ pore (ส่วนที่ทำหน้าที่สร้างสปอร์) ค่อนข้างขาวหรือมีสีน้ำตาลสว่าง เรียงกันสลับซับซ้อนโดยมี 2-5 pore ต่อมิลลิเมตร



แหล่งข้อมูล

http://en.wikipedia.org/wiki/Trametes_versicolor

เห็ดขอนหลากสี Tremates versicolor or Coriolus versicolor

ดอกรูปครึ่งวงกลมหรือรูปไตแผ่แบนบางครั้งเชื่อมติดกันด้านข้างๆๆ มีขนอ่อนถึงขนเป็นมัน วาวคล้ายไหม มีแถบวงกลมซ้อนถี่ ขอบบางเป็นคลื่น มีหลายสี มักเป็นสีน้ำตาล เขียว น้ำเงิน เทา ส้ม มีรูสีขาว ไม่มีก้าน เนื้อเป็นเส้นหยาบเหนียว



แหล่งข้อมูล

ริมขอบยื่นงอนออกมาเรียงตัว
เหลื่อมซ้อนกันเป็นชั้น



แหล่งข้อมูล

เป็นเห็ดขอนหลากหลายสีชนิดหนึ่งพบเห็นได้ทั่วไปตามขอนไม้ในฤดูฝน



สภาพที่อยู่อาศัย

พบตามขอนไม้ หรือ เคลือบไปตามผิว
เนื้อไม้ มักจะเกิดเป็นกลุ่ม



แหล่งข้อมูล

http://biodiversity.forest.go.th/index.php?option=com_doffungus&id=739&view=showone&Itemid=37

เห็นขอนแก่นหลากสีที่เก็บภาพได้จากป่า

บ้านปะอาว

อ.เมือง จ.อุบลราชธานี





แหล่งข้อมูล

http://en.wikipedia.org/wiki/Trametes_versicolor



เป็นเห็ดขออนตระกูลหางไก่วงชนิดหนึ่ง













เมื่อดอกยังอ่อน



ด้านหลังดอกจะเป็นรูปรูน



ด้านหน้า



ด้านหลัง

การนำไปใช้ประโยชน์

Polysaccharide-k (PSK) ที่สกัดได้จาก *T.versicolor* ถูกนำไปใช้เพื่อเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันใน การรักษาโรคมะเร็งของบางเมืองในยุโรปและมีการนำไปใช้ในจีน ญี่ปุ่น ในประเทศญี่ปุ่น *T.versicolor* ได้รับความเห็นชอบให้ใช้บำบัดรักษาโรคมะเร็งโดยอยู่ภายใต้การควบคุมขององกรปกครองเพื่อสุขภาพ

การทดลองขั้นต้นในหลอดทดลองของห้องปฏิบัติพบว่าสาร PSK มีคุณสมบัติต่อต้านเซลล์มะเร็ง ส่วนการทดลองภายในร่างกายมนุษย์ยังอยู่ในขั้นการทดลองอยู่ การทดลองในขั้นต้นแสดงให้เห็นว่า PSK อาจช่วยลดสารที่ชักนำการก่อการกลายพันธุ์ สารกัมมันตรังสี และสิ่งที่ให้เกิดความผิดปกติตามธรรมชาติ ด้วยการทดลองจากเซลล์มะเร็งที่เพาะเลี้ยงไว้ PSK จึงมีประโยชน์ในการบำบัดรักษามะเร็ง กระเพาะอาหาร หลอดอาหาร ลำไส้ใหญ่ เต้านม และมะเร็งปอด การทดลองขั้นต้นทางคลินิกในมนุษย์ แสดงให้เห็นว่าสาร PSK อาจช่วยลดการเกิดมะเร็งขึ้นซ้ำอีก และการทดลองอื่นๆ ก็แสดงให้เห็นว่าเห็ดชนิดนี้สามารถยับยั้งการเกิดเซลล์มะเร็งได้จริงในหลอดทดลอง นอกจากนี้ยังแสดงให้เห็นว่า nutraceutical blend (MC-S) ของ PSK สาร lentinan สารสกัดชนิดอื่นจากเห็ด อาจจะยับยั้งการเพิ่มขึ้นของเซลล์มะเร็งภายใต้สภาวะการควบคุมของห้องปฏิบัติการได้

แหล่งข้อมูล

http://en.wikipedia.org/wiki/Trametes_versicolor

แหล่งค้นคว้าข้อมูล

เห็ดรา - กรมป่าไม้

http://biodiversity.forest.go.th/index.php?option=com_doffungus&id=739&view=showone&Itemid=37

เห็ดหางไก่รง - Oknation, 24 เม.ย. 2555

<http://oknation.nationtv.tv/blog/olympus27/2012/04/24/entry-2>

เห็ดขอนหลากสี

เป็นสมุนไพรรักษาโรค





ขอบคุณค่ะ 18/01/2014 16:19