



สอ.ยาหม่องสมุนไพร “ยาหม่องขี้ผึ้งไพล”

ยาหม่อง เป็นยาสามัญประจำบ้านประกอบด้วยสมุนไพร และตัวยาหลายชนิด มีลักษณะเป็นเนื้อแข็ง แต่มีความอ่อนนุ่ม มีทั้งสีเหลือง สีขาว หรือสีอื่นๆ ตามส่วนผสมของสมุนไพร มีกลิ่นหอม นิยมใช้เพื่อบรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืดตาลาย เมารถ เมาเรือ คลื่นไส้ อาเจียน รวมถึงใช้ทาเพื่อบรรเทาความปวดเมื่อยของกล้ามเนื้อตามร่างกาย แก้อาการปวดบวม เมื่อยล้า ฟกช้ำ และแมลงสัตว์กัดต่อย โดยมีการนำพืชสมุนไพรหลายชนิดที่มีสรรพคุณในการบำบัดรักษาโรคมาผสม

ยาหม่องมีส่วนผสมหลักและส่วนผสมอื่นที่มีสรรพคุณในการรักษา บรรเทาโรค ที่สามารถหาได้ในท้องถิ่น และมีกรรมวิธีการผลิตที่ไม่ยุ่งยากมากนัก สามารถผลิตเพื่อไว้ใช้เองในครัวเรือน หรือผลิตเพื่อนำออกจำหน่ายเพื่อหารายได้ ได้อีกด้วย

สรรพคุณของยาหม่อง ขี้ผึ้งไพล

1. **น้ำมันระกำ (methyl salicylate)** มีลักษณะเป็นของเหลว คุณสมบัติช่วยคลายกล้ามเนื้อแก้อาการปวดเมื่อย ฟกช้ำ
2. **เมนทอล (menthol)** มีลักษณะเป็นผลึกรูปเข็มใส มีคุณสมบัติลดอาการเมื่อย ทำให้เย็น ช่วยบรรเทาอาการหวัด และ วิงเวียนศีรษะ
3. **การบูร** มีลักษณะเป็นผลึกสีขาวใส มีคุณสมบัติบำรุงธาตุ ขับเสมหะ แก้อาการเสียด แน่นเฟ้อ ช่วยแก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย และบรรเทาอาการหวัดคัดจมูก
4. **น้ำมันยูคาลิปตัส** มีลักษณะเป็นของเหลวใส มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว มีสรรพคุณช่วยบรรเทา อาการหวัด คัดจมูก รักษาอาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อ
5. **น้ำมันไพล** สรรพคุณและประโยชน์ น้ำมันหอมระเหยในเหง้าพืชมะยาที่สามารถทำให้ กล้ามเนื้อ หลอดลมของสัตว์คลายตัวได้ คลายกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก



อุปกรณ์

1. ภาชนะแก้วทนความร้อน
2. ซ้อนตักสาร
3. แท่งแก้วคน
4. ขวดบรรจุยาหม่องพร้อมฝาปิด
5. เต้าไฟฟ้า
6. เครื่องชั่ง

สารเคมี

- | | | |
|---------------------|----|------|
| 1. ขี้ผึ้ง | 30 | กรัม |
| 2. วาสลีน | 80 | กรัม |
| 3. น้ำมันระกำ | 40 | กรัม |
| 4. การบูร | 10 | กรัม |
| 5. เมนทอล | 20 | กรัม |
| 6. น้ำมันยูคาลิปตัส | 20 | กรัม |
| 7. น้ำมันไพล | 40 | กรัม |

วิธีทำ

1. นำไพลมาล้างให้สะอาด หั่นเป็นชิ้นบางๆ นำมาทอดกับน้ำมันมะพร้าวให้เหลือง แล้วกรองเอาแต่น้ำมัน
2. ชั่งวาสลีน 40 กรัม และขี้ผึ้ง 17 กรัม ลงในภาชนะแก้วทนความร้อน นำไปให้ความร้อน จนขี้ผึ้งละลายจนหมด
3. ชั่งน้ำมันระกำ 20 กรัม การบูร 5 กรัม และเมนทอล 10 กรัม ลงในภาชนะแก้ว แล้วคนด้วยแท่งแก้ว คนให้การบูรและเมนทอลละลายให้มากที่สุด
4. นำสารในข้อ 1 และ 2 ผสมกันแล้วเติมน้ำมันยูคาลิปตัส 10 กรัม และน้ำมันไพล 20 กรัม
5. ค่อยๆ เทส่วนผสมทั้งหมดลงในขวดหรือภาชนะบรรจุ แล้วปิดฝาทันทีและรอจนกว่าส่วนผสมจะแข็งตัว สำเร็จออกมาเป็น “ยาหม่องขี้ผึ้งไพล”



หั่น - ล้าง



ทอด



ผสม



กรอกใส่ภาชนะ

ต้นทุนการผลิต

1. น้ำมันระกำ	20	กรัม	ราคา	40	บาท
2. เมนทอล	10	กรัม	ราคา	60	บาท
3. การบูร	5	กรัม	ราคา	20	บาท
4. ยูคาลิปตัส	10	กรัม	ราคา	15	บาท
5. น้ำมันไพล	20	กรัม	ราคา	10	บาท
6. ขวดบรรจุ	6	ml.	ราคาใบละ	6	บาท
7. ขี้ผึ้ง	17	กรัม	ราคา	5	บาท
8. วาสลีน	40	กรัม	ราคา	20	บาท

****ส่วนผสมในการทำตามสูตรนี้สามารถผลิตได้ 15 ขวด รวมราคาต้นทุน 260 บาท สามารถทำออกมา
จำหน่ายได้ขวดละ 25 บาท (จำหน่ายได้ทั้งสิ้น 375 บาท ได้กำไร 115 บาท)****

โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๖ จังหวัดลำพูน
สำนักงานบริหารการศึกษาพิเศษ
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ