



## ส้มตำ

สันนิษฐานว่าส้มตำเริ่มเป็นที่รู้จักและแพร่หลายในสังคมไทยมาตั้งแต่ราวทศวรรษ 2470 ด้วยรัฐบาลได้สนับสนุนให้มีการปลูกมะละกอ และมีปรากฏสูตรวิธีทำส้มตำเป็นตำราครั้งแรกในปีพ.ศ. 2478 ส้มตำจัดเป็นเมนูอาหารประจำชาติอันดับต้นๆ ที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลายไปทั่วประเทศและโด่งดังเป็นที่รู้จักระดับนานาชาติ ส้มตำเป็นอาหารทานง่าย ทานได้ทุกเวลาและปัจจุบันมีหลากหลายประเภทให้เลือกตามรสนิยมความชอบมากกว่า 50 เมนู

## Som Tam

"Som Tam" or shredded and pounded unripe papaya spicy salad is assumed to have become known in Thai society since the 1930s when the government encouraged the growing of papayas. By 1935, a recipe from Som Tam appeared for the first time. Som Tam is among the most popular dishes all over the country and is renowned throughout the world. It is a dish that can be had easily at any time and is today available, in more than 50 forms.