

แกงผักเห็ด



เครื่องแกง

ส่วนผสม

- | | |
|-------------|------------|
| 1. กระเทียม | 5 กลีบ |
| 2. หอมแดง | 3 หัว |
| 3. พริกแห้ง | 5 เม็ด |
| 4. กะปิ | 1 ช้อนชา |
| 5. เกลือ | 1/2 ช้อนชา |

- | | |
|---------------------|----------|
| 1. ผักเอือด | 2 ถ้วย |
| 2. ไก่สับ | 200 กรัม |
| 3. มะเขือเทศลูกเล็ก | 5 ลูก |



วิธีทำ

1. โขลกเครื่องแกง พริกแห้ง หอมแดง กระเทียม กระปิ
เกลือ รวมกันให้ละเอียด
2. เตรียมผักเหือด ล้างให้สะอาด แล้วปิดด้วยมือ
จนผักอ่อนตัว



3. ใส่น้ำมันลงในกระทะ ผัดพริกแกงที่โขลกไว้จนหอม
แล้วใส่ไก่สับ ผัดจนไก่สุก
4. เติมน้ำผสมกับเครื่องแกงที่ผัด รอน้ำเดือด
5. ใส่ผักเหือดที่เตรียมไว้ รอนจนผักสุก ปรุงรสเพิ่ม ปิดไฟ