

CORONAVIRUS

วิธีการป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ “COVID-19”

ที่มา : โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร

COVID-19 หรือ เชื้อก่อโรคไวรัสโคโรนา มีชื่อชั่วคราวที่ใช้ในตอนแรก คือ 2019-nCoV ชื่อทางการในปัจจุบันคือ SARS-CoV-2 ส่วนชื่อของโรคติดเชื้อชนิดนี้เรียกว่า COVID-19 ย่อมาจาก CO แทน corona, VI แทน virus, D แทน disease และ 19 แทน 2019 นั่นเอง

ไวรัส โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือที่เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า COVID-19 | โควิด19 ที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ มีความรุนแรงเทียบเท่ากับโรคซาร์สมากที่สุด ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปอดอักเสบรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ องค์การอนามัยโลก ยังไม่สามารถหาที่มาของเชื้ออย่างชัดเจนได้ แต่สันนิษฐานว่าอาจจะมาจากเนื้อสัตว์ป่าที่ซื้อขายอยู่ และปัจจุบันเชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้แล้ว จากการถูกไอ จาม หรือสัมผัสกับสารคัดหลั่งของคนที่ป่วย ดังนั้น เราควรดูแลตนเองเพื่อให้ร่างกายห่างไกลจากเชื้อไวรัสโคโรนา โดยมีวิธีการรับมือ ดังนี้



1. เชื้อไวรัสนี้ติดต่อผ่านทางลมหายใจ สารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย ควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกัน



2. เชื้อไวรัสโคโรนาติดต่อในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อ หมู เนื้อวัว ควรทานแบบสุกเท่านั้น



3. ควรทานอาหารที่สุกแล้ว งดอาหารดิบ และเนื้อสัตว์ป่า



4. หมั่นล้างมือหรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์



5. ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ที่ไอ จาม

จัดทำโดย สุวรรณ เถียรชัยศิริ

CORONAVIRUS



6. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด และมีมลภาวะเป็นพิษ



7. งดเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงโรคระบาด



8. ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็น



9. ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ฯลฯ

ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ
เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ
ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์
ทันที!!!

