



KMLITE

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560



ท.จ.ท.ส.ร.

Thailand Institute of Scientific and Technological Research

Knowledge Magazine by
Digital and Information office (DIO)

KM Corner • **Office tips** • **Think 'n' Talk**



email : kmlite@tistr.or.th



Tel.(66) 0 2577 9000
ext. 9081, 9080, 9082



<http://www.tistr.or.th./dio>



35 Mu 3, Technopolis, Tambon Khlong Ha,
Amphoe Khlong Luang,
Changwat Pathum Thani 12120, Thailand

Contents



ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560

1 ยิ้มทักรักคนอ่าน

บทบรรณาธิการ

2 Happiness and Health สุขกับสุขภาพ

อยู่ในโลกยุค 4.0 อย่งไรให้มีความสุข

6 Knowledge@Work รอบรู้เรื่องงาน

รู้จัก...หน่วยฝึกอบรม กลุ่มบริการอุตสาหกรรม

9 On bookshelves บนชั้นหนังสือ

แนะนำหนังสือน่าอ่าน เทคนิคจับเท็จ เคล็ดลับจับโกหก อย่งไรที่จะเป็นในสิ่งที่ดีกว่า ๆ

11 Think 'n' Talk ชวนคิด ชวนคุย

งานความร่วมมือกับต่างประเทศ
ทำอย่างไรจะมัดใจเขา

14 KM Corner

วินัยสู่การเป็น LO [Learning Organization]

16 Knowledge Station

การส่งเสริมผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนกับการพัฒนาการท่องเที่ยว

19 Over the Horizon สุดเส้นขอบฟ้า

ตุรกี “คลาสสิก.... ดินแดนสองทวีป”

23 Office tips

เทคนิคการป้อนข้อมูล Spreadsheet
ด้วยโปรแกรม Excel

27 Simply fun มุขเพลิน

All we need is Vitamin Sea
เหตุผลที่คนเราต้องการทะเล

30 Light Up Your Brain ปัญญาบรรเจิด

เกษตรสร้างสรรค์ Smart Agriculture

ยิ้มทักรักคนอ่าน

KM Lite ฉบับนี้มาพร้อมกับการปรับเปลี่ยนทีมงาน เนื่องจากสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ได้ปรับโครงสร้างการบริหารองค์กรใหม่ โดยปรับโครงสร้างการบริหารจัดการของศูนย์ความรู้ (ศคร.) เดิมมาเป็น สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ (สทส.) ส่งผลให้ ดิฉัน **อลิสรา คุประสิทธิ์** จาก กองพัฒนาและจัดการความรู้ (กจก.) มารับหน้าที่ **บก. แทน ผอ.อัปสร เสถียรทิพย์** ซึ่งท่านไปรับผิดชอบงานด้านการสื่อสารภายในองค์กร อย่างไรก็ตามในส่วนของคุณลิขิตต่างๆ ยังคงรูปแบบเนื้อหาเหมือนเดิม

เริ่มต้นที่ Happiness & Health ฉบับนี้ ได้รับเกียรติจาก **ดร.นฤมล รื่นไวย์** ผอ.สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ (สทส.) มาแบ่งปันแนวทางการใช้ชีวิตท่ามกลางเทคโนโลยีโลกที่กำลังเปลี่ยนไปว่า “อยู่ในโลกยุค 4.0 อย่างไรให้มีความสุข” ในส่วนของรอบรู้เรื่องงาน เราจะพาท่านไป “รู้จัก...หน่วยฝึกอบรม กลุ่มบริการอุตสาหกรรม” ผ่าน **คุณเอกธนกิจวนิชกุล และ คุณนพวรรณ หาแก้ว** และเช่นเคย **คุณมานะ ทับนาโคก** จะพาท่านไปรู้จักกับหนังสือดีๆ ที่น่าอ่านใน “บนชั้นหนังสือ”

จากนั้นมาพบกับ “บทสัมภาษณ์ **ผอ.เลิศฤทธิ์ ศิริเศรษฐการ**” ผู้บริหารใจดีจาก กองวิเทศสัมพันธ์ (กอส.) ที่จะมา ชวนคิด ชวนคุยเกี่ยวกับงานด้านความร่วมมือระหว่างประเทศว่าทำอย่างไรเราถึงจะสามารถมัดใจเขาจนทำให้เราสามารถประสบความสำเร็จจนโตะเจรจาได้ตามด้วย **คุณธันยกร อารีรัชกุล** นักเทคโนโลยีสารสนเทศ ที่มีประสบการณ์ในด้านการจัดการความรู้มาอย่างยาวนาน จะมาเล่าถึง “วินัยสู่การเป็น LO: Learning Organization” ใน KM Corner และมาแบ่งปัน “เทคนิคการป้อนข้อมูล Spreadsheet” ใน Office Tips พร้อมทั้งเรียนรู้ข้อมูลสถิติดีๆ ที่ได้จากการปฏิบัติงานด้าน “การส่งเสริมผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน กับการพัฒนาการท่องเที่ยว” จาก **คุณศิริวรรณ อัสสระริย์** ใน Knowledge Station และแน่นอนสำหรับฉบับนี้ **คุณศิริสุข ศรีสุข** จะพาท่านไปรู้จักกับประเทศไต้หวัน สามารถติดตาม “คลาสสิก...ดินแดนสองทวีป” ได้ใน สุดเส้นขอบฟ้า

ตกท้ายด้วยบรรยากาศสบายๆ “All we need is Vitamin Sea”

ในมุมเพลิน โดยคุณโชติกา ต้นติววัฒนกุลชัย และ ปัญญาบรรเจิด ในเรื่อง “เกษตรสร้างสรรค์” ที่ได้รับการแบ่งปันความรู้จาก **ผอ.สายันต์ ต้นพานิช** **ผอ.ศุภชัย เชี่ยวชาญนวัตกรรม** เกษตรสร้างสรรค์ (ศนก.)



อลิสรา คุประสิทธิ์

KMLite

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560



จัดทำโดย : นางสาวเปรมรัตน์ เอลิมพิทกร์

ที่ปรึกษา	ดร.นฤมล รื่นไวย์ ผอ.สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ
บรรณาธิการ	อลิสรา คุประสิทธิ์
ผู้ช่วยบรรณาธิการ และฝ่ายศิลปกรรม	เปรมรัตน์ เอลิมพิทกร์
พายเป็น Online	ศิริ: ศิลาณัท กิตติ์ธัญญา บุญยกุลศิริวัฒน์
นักเขียนประจำฉบับ	เอก ธนกิจวนิชกุล นพวรรณ หาแก้ว ธันยกร อารีรัชกุล มานะ ทับนาโคก ศิริวรรณ อัสสระริย์ ศิริสุข ศรีสุข โชติกา ต้นติววัฒนกุลชัย

ฉบับ e-Magazine : ดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์
สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ
<http://www.tistr.or.th/dio>



โดย : ดร.นฤมล รื่นไวย
ผอ.สำนักดิจิทัลและสารสนเทศ (สทส.)

อยู่ในโลกยุค 4.0 อย่างไร ให้มีความสุข

Thailand 4.0

เมื่อถึงวันนี้ คงไม่มีใครเคยได้ยินคำว่า “ไทยแลนด์ 4.0” หรือ Thailand 4.0 ซึ่งเป็นนโยบายของรัฐบาลที่จัดว่าเป็นวาระแห่งชาติ โดยที่รัฐมุ่งพัฒนาประเทศ ขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศด้วยนวัตกรรม และการพัฒนาอุตสาหกรรมของประเทศบนพื้นฐานของเศรษฐกิจสร้างสรรค์ และการเพิ่มมูลค่าผลิตภัณฑ์และบริการ ด้วยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จากผู้ประกอบการหรือเกษตรกรธรรมดา ก็จะแปลงรูปการประกอบกิจการเป็น Smart enterprise หรือ smart farming จากการใช้แรงงานธรรมดา จะมุ่งเน้นการใช้เทคโนโลยี และความรู้ความ

เชี่ยวชาญ และทักษะที่สูงขึ้น ดังนั้น เราจะเห็นได้ว่าแนวโน้ม ของโลกจะมีการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ เกิดมากขึ้น เทคโนโลยีใหม่ๆ จะเกิดมาขึ้นมาแทนที่ทำให้เทคโนโลยีเดิมๆ ที่เคยใช้กันมาหยุดชะงัก สะดุดลง (Disruptive technology) ทำให้คนที่อยู่ในช่วงวัย หรือ generation ต้นๆ เช่น Baby boomer อาจจะเริ่มวิตกกังวล หรือไร้ความสุข ส่วนหนึ่งเนื่องจากกลัวความเปลี่ยนแปลง กลัวเทคโนโลยีใหม่ๆที่กำลังจะเกิดขึ้นมา รวมทั้งกลัวการที่จะต้องใช้ชีวิตกับคนรุ่นใหม่ ที่เป็น Gen Y หรือ Gen Z กลัวว่าจะตามไม่ทัน กลัวว่าจะเข้ากันไม่ได้

วันนี้จึงอยากจะเสนอการใช้ชีวิตให้มีความสุขในยุคดิจิทัล การใช้ชีวิตอย่างสมดุล ไม่ทำให้เทคโนโลยีที่เปลี่ยนแปลงไปเข้ามามีผลกระทบในทางลบต่อจิตใจเรา

เรียนรู้โลกหรือสังคมตามความเป็นจริง

การจะมีความสุขในยุคดิจิทัล สิ่งหนึ่งที่เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ คือ เทคโนโลยีดิจิทัล หรือเทคโนโลยีสารสนเทศต่างๆ ที่เกิดขึ้นรอบตัวเรา ดังนั้น ขั้นแรก จะต้องทำจิตใจให้ยอมรับการเปลี่ยนแปลงนี้ให้ได้ อาจจะแบบค่อยเป็นค่อยไป หรืออย่ามีอคติ คัดค้านการเปลี่ยนแปลง เพราะคุณไม่น่าจะทำได้เพียงลำพัง จึงเป็นการดีกว่าที่จะเรียนรู้ในการนำเทคโนโลยีเหล่านั้นมาใช้ให้เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน ตัวอย่างง่ายๆ เช่น สื่อสังคมออนไลน์ (social media) ต่างๆ ถ้านำมาใช้สร้างสรรค์ คุณก็จะได้ประโยชน์จากสิ่งเหล่านั้น ทั้งในแง่ของความสุขและอาจจะมีผลิตภาพ (productivity) อื่นๆ เพิ่มขึ้นไปพร้อมๆ กัน หรืออาจใช้เทคโนโลยีดิจิทัล อย่างเช่น นาฬิกาข้อมือสำหรับเตือนเรื่องการออกกำลังกาย การนั่งนาน หรือมีคลิปเกี่ยวกับการออกกำลังกาย หรือการรับประทานอาหารอย่างเหมาะสม การดูแลสุขภาพใน YouTube หรือ Facebook เหล่านี้ ล้วนจะทำให้สุขภาพของคุณดีขึ้น

สร้างแรงบันดาลใจในชีวิตประจำวัน

การใช้งาน Application ต่างๆ ใน smart phone ของคุณ อาจทำให้คุณใช้งานแล้วมีความสุข หรือได้รับแรงบันดาลใจ เช่น Podcasts, iTunes, หรือการฟังรายการวิทยุต่างๆ ผ่านมือถือ นอกจากจะทำให้คุณมีความเพลิดเพลินแล้ว อาจจะมีเรื่องบางเรื่องที่คุณสนใจ หรือรู้สึกถูกจริต กระตุ้นให้คุณไปทำในเรื่องใหม่ๆ เรื่องดีๆ ที่ไม่เคยคิดมาก่อน



เชื่อมโยงชีวิตการทำงานกับที่บ้านให้ได้

จากงานวิจัยของคณะบริหารจัดการ มหาวิทยาลัยเยล (Yale University's School of Management) พบว่า คนที่มีชีวิตที่บ้านเป็นสุข มักจะมาทำงานอย่างมีความสุขมากขึ้น ถ้าได้คิดถึงบ้านบ้างในระหว่างวัน เช่น มองรูปถ่ายของลูกๆ ภรรยา หรือสามี หรือพ่อแม่ ดังนั้น ไม่ว่าจะห้องทำงานของคุณจะเป็นอย่างไร การได้มีรูปถ่ายของคนที่คุณรัก เอาไว้คอยชำเลื่องมองบ้าง จะทำให้คุณอบอุ่นใจ คลายเครียด และมีพลังใจทำงานไปทั้งวัน

มุ่งมั่นกับการคิดบวก

อย่าไปสนใจกับคนประเภทที่มีความสุขกับการคิดลบ ได้วิพากษ์ คนอื่นอย่างสนุกปาก คนที่คิดลบจะไม่สามารถมองเห็นอะไรดีๆ ขอให้เราคิดว่า คนทุกคนล้วนทำผิดพลาดได้ ดังนั้น คำวิพากษ์วิจารณ์เชิงลบของคนอื่นนั้น รับฟังไว้ แต่อย่าปล่อยให้มีอิทธิพลกับตัวเรามากนัก ในโลกของสื่อสังคมออนไลน์ คุณอาจจะพบคนบางคนที่มีแต่คอมเมนต์เชิงลบ หรือเข้ามาตำหนิติเตียนคุณแฉนั้น แฉนี้ คุณมีทางเลือกที่จะ unfriend คนพวกนี้ หรือปล่อยให้เขาผ่านไป แต่อย่าไปใส่ใจเขา



จงรักและซื่อสัตย์ต่อตัวเอง

คนเราจะรักคนอื่นได้ ต้องเริ่มต้นจากการรักตนเองก่อน และก่อนจะยื่นมือไปช่วยคนอื่นได้ ก็ต้องมีความรักและความเชื่อมั่นในตัวเองเป็นอย่างดี ความรักและความซื่อสัตย์ต่อตนเอง ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงคุณจะต้องเป็นคนเผด็จการ ยึดตัวเองเป็นจุดศูนย์กลาง หรือยึดแต่ผลประโยชน์ของตนเอง แต่การรักและซื่อสัตย์กับตนเอง จะทำให้คุณเกิดสามัญสำนึก และรู้สึกภาคภูมิใจกับตนเอง



รู้จักเป็นมิตรกับผู้คน

การอยู่ในโลกยุค 4.0 ดูเหมือนเป็นภาวะที่มีความขัดแย้งกัน นั่นคือ ในทางหนึ่ง ดูเหมือนคุณจะมีเพื่อนในโลกออนไลน์เยอะมาก เช่น คุณอาจมีเพื่อนใน Facebook มากมายถึง 500 คน หรือมากกว่า 1,000 คน แต่คุณเคยถามตัวเองบ้างไหม ว่าจริงๆ แล้ว คุณมีเพื่อนแท้กี่คน การมีเพื่อนดี จะทำให้คุณมีความสุขจิตดีขึ้น เพื่อนที่เข้ากันได้ และชอบในเรื่องคล้ายๆ กัน จะทำให้ชีวิตของคุณรื่นรมย์ และคนบางคนอาจเป็นเพื่อนกันไปจนตลอดชีวิต



พยายามอยู่อย่างปลอดภัย

การปล่อยวางให้ได้ อด ละ สิ่งที่ทำให้เครียด จะนำคุณไปสู่ความสุข สุขภาพจิตของเราบางครั้งก็ถูกครอบงำโดยปัจจัยอื่นๆ อย่างลับๆ โดยที่เราไม่รู้ตัว หรือบางทีเราอาจจะไม่มีอารมณ์ที่รู้สึกสนุกสนาน การตรวจสอบและเผื่อระวังความเครียดไม่ให้มันพอกพูนขึ้นมาสูงเกินไป จึงนับเป็นเรื่องที่ควรทำ

หาเรื่องตื่นเต้นให้ชีวิตบ้าง

ในแต่ละเช้าที่ตื่นขึ้นมา คุณควรตั้งใจและคิดว่า เป็นชัยชนะอีกวันหนึ่งแล้ว ที่คุณล้มตาตื่นมาได้ หลากๆ คนเมื่อล้มตาตื่นขึ้นมา ก็ค้นหาโทรศัพท์มือถือแล้วรีบเช็คสื่อสังคมออนไลน์ ซึ่งคุณอาจจะเจอกับข้อความดีๆ คอมเมนต์ดีๆ ที่ทำให้คุณมีความสุขหรือตื่นเต้นไปทั้งวัน นั่นคือสิ่งที่คุณควรขอบคุณสำหรับแต่ละวันในชีวิต



เป็นผู้อาวุโสที่มีเมตตา

ต้องยอมรับว่า ปัจจุบัน สังคมไทยกำลังมีผู้สูงอายุมากขึ้น และมากขึ้น ดังนั้น ในฐานะที่คุณเป็นผู้สูงอายุในสังคม คงจะต้องปรับตัวให้ทันกับโลกที่เปลี่ยนแปลงไป ให้สมกับคำขวัญที่ว่า “แก่อย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ” การมีจิตเมตตาและให้อภัยผู้อื่น รวมทั้งยอมรับในพลังของคนรุ่นใหม่ จะนำความสุขมาให้คุณได้มากกว่าการไปโกรธ เกลียด เคียดแค้นคนรุ่น Gen Y เมื่อมีโอกาสก็รู้จักให้ โดยเฉพาะในแง่ของประสบการณ์ เพราะความรู้เรามีเหมือนๆ กัน แต่ประสบการณ์นั้น ขึ้นอยู่กับเวลา และชีวิตที่ผ่านมาเท่านั้น คุณอาจใช้สื่อสังคมออนไลน์เป็นเวทีในการแบ่งปัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ได้อย่างมีคุณค่า



รู้ทันเศรษฐกิจและแนวคิดการทำงานที่เปลี่ยนไป

หากคุณอยู่ในวัยอาวุโสที่ยังทำงาน หรือมีกิจการของตนเอง ต้องรู้เท่าทันว่า เศรษฐกิจปัจจุบันกำลังก้าวเข้าสู่ยุค 4.0 นั่นคือ เน้นในเรื่องของการผสมผสานความรู้ ความคิดสร้างสรรค์ และเทคโนโลยี เพื่อนำไปสู่การสร้างนวัตกรรม ดังนั้น คนที่จะอยู่อย่างมีความสุขในการหาเลี้ยงชีพ จะต้องฝึกคิดแบบสร้างสรรค์ สร้างจุดเด่นของตนขึ้นมา



ก้าวไปกับกระแสโลกาภิวัตน์

เทคโนโลยีดิจิทัลทำให้สามารถย่อโลกให้แคบลงได้ในพริบตา การติดตามความเปลี่ยนแปลงของโลกจึงเป็นเรื่องจำเป็น เพื่อที่คุณจะได้เตรียมพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง และปรับตัวอย่างเหมาะสม กล่าวกันว่า ในโลกของการทำงานสมัยใหม่ ไม่มีเส้นแบ่งระหว่างเวลางานกับเวลาส่วนตัวที่ชัดเจน เพราะเทคโนโลยีทำให้คนเราสามารถทำงานตอนไหนก็ได้ หรือใช้เวลาพักอยู่กับหน้าจอคอมพิวเตอร์ หรือ smart phone การทำงานจึงเป็นแบบ anywhere, anytime

สรุปแล้ว การจะมีชีวิตแบบอยู่ดี มีสุข จึงเป็นเรื่องที่เราจะต้องปรับตัว ไม่ยึดติดอยู่กับกรอบความคิดเก่าๆ การใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในยุคสมัยดิจิทัล 4.0 ที่เปลี่ยนแปลงจึงเป็นเรื่องที่เราต้องตระหนัก เพื่อสร้างสมดุลระหว่างสิ่งแวดล้อมและกรอบความคิดในใจของเราเอง



ขอบคุณภาพประกอบ

[Online]. Available at : <http://downloadscdn3.freepik.com/d/1166537/1339/2/1428/Wat-Arun-Temple>, [accessed 2 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.aus.co.th/ประกันภัยความซื่อสัตย์/%20>[accessed%20%20August%202017], [accessed 2 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.fansiam.com>, [accessed 10 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.installornot.com>, [accessed 10 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.Macthai.com>, [accessed 10 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.marketingtochina.com>, [accessed 10 August 2017].



โดย : เอก ธนกิจวนิชกุล
นพวรรณ หาแก้ว
หน่วยฝึกอบรม (บอ.)



รู้จัก... หน่วยฝึกอบรม

กลุ่มบริการอุตสาหกรรม



ตามที่ วว. ปรับปรุงโครงสร้างองค์กร และโครงสร้างการบริหาร ตามคำสั่ง กวท. ที่ 1/2560 ตั้งแต่วันที่ 12 มกราคม 2560 นั้น กลุ่มบริการอุตสาหกรรม (บอ.) ได้จัดตั้ง หน่วยฝึกอบรม เพื่อให้บริการฝึกอบรม/สัมมนา เพื่อส่งเสริมและบูรณาการการเรียนรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รวมทั้งสามารถตอบสนองต่อความต้องการของผู้ใช้บริการและยกระดับมาตรฐานการให้บริการฝึกอบรมที่มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับ

บทบาทภารกิจของหน่วยฝึกอบรม

1. เป็นหน่วยงานกลางที่ดำเนินการจัดการฝึกอบรม/สัมมนาที่มีรายได้ ให้กับหน่วยงานต่างๆ ภายใน วว.
2. เป็นหน่วยงานที่บูรณาการความรู้ความเชี่ยวชาญของ วว. เพื่อจัดการฝึกอบรม/สัมมนาเผยแพร่ความรู้ดังกล่าวให้แก่บุคคลและ/หรือองค์กรภายนอก โดยแสวงหารายได้นอกงบประมาณ
3. หน่วยฝึกอบรม กลุ่ม บอ. ทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยดูแลและพัฒนาระบบลงทะเบียนออนไลน์ในการให้บริการฝึกอบรม/สัมมนา ร่วมกับกองพัฒนาระบบดิจิทัล
4. เป็นหน่วยงานที่สนับสนุนในระบบคุณภาพตามมาตรฐาน ISO 29990: 2010
5. จัดทำแบบประเมินและติดตามผลหลังจากการฝึกอบรม/สัมมนาเพื่อนำไปใช้ประโยชน์

วัตถุประสงค์การดำเนินงาน

มีระดับความพึงพอใจในการจัดฝึกอบรม/สัมมนาระดับดีถึงดีมาก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 85

หลักสูตรฝึกอบรมเพื่อพัฒนาผู้ประกอบการและวิสาหกิจชุมชน ประกอบด้วย

1. หลักสูตรด้านระบบคุณภาพ ISO
2. หลักสูตรวิชาการ
3. หลักสูตรทั่วไป
4. หลักสูตรบูรณาการ

ซึ่งหลักสูตรดังกล่าวมีทั้งหลักสูตรที่เปิดให้บริการสำหรับผู้ประกอบการและบุคคลที่สนใจทั่วไป (Public training) และหลักสูตรที่ให้บริการฝึกอบรมภายในองค์กรของหน่วยงานภาครัฐ/ภาคธุรกิจ (In-house training)

โดยที่ผ่านมามองค์กร ภาคธุรกิจต่างๆ ส่งบุคลากรเข้าร่วมการฝึกอบรมกับ วว. ในแต่ละปีเป็นจำนวนมาก อาทิหลักสูตร

- ความเข้าใจในข้อกำหนดมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025
 - การตรวจติดตามคุณภาพภายในห้องปฏิบัติการตามข้อกำหนดมาตรฐาน ISO/IEC 17025
 - การประมาณค่าความไม่แน่นอนของการวัด
 - การสอบเทียบตู้ควบคุมอุณหภูมิ (Air Temperature Controlled Chamber) โดยวิธีมาตรฐาน TLAS:G 20
- การปรับเปลี่ยนสู่มาตรฐาน ISO 9001:2015 New Version
 - การทดสอบบรรจุภัณฑ์กระดาษ โดยศูนย์การบรรจุหีบห่อไทย
 - กล่องกระดาษลูกฟูก
 - กระบวนการอบชุบความร้อนและการตรวจสอบคุณภาพสำหรับชิ้นส่วนยานยนต์และเครื่องจักร
 - ความรู้เบื้องต้นในการทดสอบวัสดุโลหะ



TISTR Training Unit (TTU)

หน้าหลัก Public Training Inhouse Training ตารางโปรแกรมสารพัดของเรา ติดต่อเรา ค้นหา

หน่วยบริการงานฝึกอบรม

การอบรมที่ให้บริการทั้งของสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) นอกจากการดำเนินการวิจัยเพื่อสนับสนุนผู้ประกอบการและวิสาหกิจชุมชน ซึ่ง วว. ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการขยายตัว จึงได้เพิ่มให้มีบริการฝึกอบรมและสัมมนาวิชาการแก่ผู้ประกอบการและวิสาหกิจชุมชนในรูปแบบต่าง ๆ บทบาทและภาระหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายเป็นลำดับ วว. จึงได้ตั้งงานบริการวิชาการชุมชนขึ้นเป็นหน่วยงาน โดยใช้สิ่งอำนวยความสะดวก และได้ดำเนินการผ่านบริการฝึกอบรมและสัมมนาโดยใช้วิทยากรอาสาสมัคร โดยเน้นการนำวิชาการสู่ภาคปฏิบัติของภาคเรียนและภาคของงาน

Find Us
Address: 104 หมู่ 15 ซอย 15 ถนนพหลโยธิน ตำบลบางเขน อำเภอเมือง จังหวัดกรุงเทพฯ 10220
Telephone: 0-2377-9917
Fax: 0-2377-6008
Call Center: 0-2377 9302

TISTR Training Unit (TTU)

หน้าหลัก Public Training Inhouse Training ตารางโปรแกรมสารพัดของเรา ติดต่อเรา ค้นหา

สำหรับผู้ที่สนใจต้องการเข้ารับบริการฝึกอบรม ในหลักสูตรต่างๆ ของหน่วยฝึกอบรม กลุ่มบริการอุตสาหกรรม วว. สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติม และสมัครผ่านช่องทางออนไลน์ ได้ที่ <http://www.tistr.or.th/knowledge>

ลำดับ	จำนวนวัน	ชื่อหลักสูตร	ตารางโปรแกรมสารพัดของเรา	สำรองที่นั่ง
1	1	เทคนิคการใส่หน้ากาก Checklist HACCP		
2	1	เทคนิคการควบคุมคุณภาพและป้องกันภัยจากเป็นระบบในภาคอุตสาหกรรม		
3	2	ความเข้าใจในข้อกำหนดมาตรฐานห้องปฏิบัติการ ISO/IEC 17025:2005		
4	2	ความรู้เบื้องต้นในการสอบมาตรฐาน ISO/IEC 17025		
5	1	ความรู้พื้นฐาน GMP (Codex)		
6	2	ฝึกงานระบบบริหารคุณภาพ ISO 9001:2015 New Version		
7	2	การเขียนโปรแกรมเครื่องมือสำหรับห้องปฏิบัติการ (LabVIEW Instruments Control for Laboratory)		
8	2	การทำความสะอาดห้องปฏิบัติการและภาชนะ		
9	1	การสอบเทียบเครื่องหมุนเหวี่ยง (Calibration for Centrifuge)		
10	1	การสอบเทียบเครื่องฆ่าเชื้อด้วยไอน้ำ (Autoclave) มาตรฐาน BS2646 Part 5 Calibration for Autoclave(BS2646 Part5)		
11	1	การสอบเทียบอ่างน้ำควบคุมอุณหภูมิ (Water Bath(Testing Bath)) มาตรฐาน ASTM E 715		
12	1	การสอบเทียบตู้อบควบคุมอุณหภูมิ (Air Temperature Controlled Chamber) มาตรฐาน TLAS G-20		
13	1	การสอบเทียบ pH Meter		
14	1	การเขียนแผนผังคุณภาพ ISO 9001 : 2015 New Version		
15	1	การวิเคราะห์ความไม่แน่นอนของการวัด (หลักสูตรสำหรับวิศวกรและช่างเทคนิค)		
16	2	การตรวจสอบระบบการไหลเวียนโลหิตของอาหาร (ISO 22000)		
17	1	การตรวจสอบ (Verify) และการยืนยันความใช้ได้ (Validate) ระบบ HACCP		
18	1	การตรวจวัดปริมาณ ระบบ GMP & HACCP		
19	1	การตรวจสอบระหว่างใช้งานสำหรับห้องปฏิบัติการสอบเทียบ (Intermediate Check for Calibration Laboratory)		
20	2	การตรวจวัดความสะอาดในห้องปฏิบัติการ ตามข้อกำหนดมาตรฐาน ISO / IEC 17025:2005		
21	2	การตรวจวัดความสะอาดภายใน ระบบบริหารคุณภาพ ISO 9001:2015		
22	1	การใส่หน้ากากและป้องกันภัยจากเป็นระบบ GMP ที่มีประสิทธิภาพและยั่งยืน		
23	1	การใส่หน้ากาก Checklist GMP (Codex)		
24	1	Verification and Calibration of Force Measuring System (ISO 7500-1) – Static Universal Testing Machine (International course)		
25	1	Understanding and implementation of ISO/IEC 17025 (International course)		
26	1	Statistics for analytical Chemistry (International course)		
27	1	Risk-Based Thinking ตามข้อกำหนด ISO 9001:2015		
28	2	Quality Assurance of Testing Laboratory		
29	2	Quality Assurance of Chemical Testing (International course)		
30	2	PAIS 220 Prerequisite Programmes on Food Safety – Food Manufacturing		
31	1	On-site Calibration for Temperature Controlled Chamber (International course)		





โดย : มานะ ทับนาโคก
กองพัฒนาและจัดการความรู้องค์กร

On bookshelves

บนชั้นหนังสือ

email : kmlite@tistr.or.th

TISTR - DIO

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560



เทคนิคจับเท็จ เคล็ดลับจับโกหก อย่างลัวที่จะเป็นในสิ่งที่ดีกว่า **ฝัน** **ตื่น** ลงมือทำจึงสำเร็จ เทคนิคอ่านก็ไม่ลืม



**เทคนิคจับเท็จ
เคล็ดลับจับโกหก**
ผู้แต่ง : Pamela Meyer
ผู้แปล : พิมพ์ใจ สุรินทรเสรี
พิมพ์ ปีพิมพ์ : 2016

ผู้คนต่างโกหกเราอยู่ตลอดเวลา ทั้งเพื่อนฝูง คนในครอบครัว เพื่อนร่วมงาน รวมถึงบรรดาพนักงานขาย จากผลการวิจัยมากมายได้บ่งชี้ว่า คนเราต้องเจอกับการโกหกอยู่เกือบ 200 ครั้ง หนังสือเล่มนี้นำเสนอหลักการต่างๆ ทั้งเรื่องวิธีการฝึกฝนการจดจำใบหน้า การฝึกอบรมด้านการสอบสวน รวมไปถึงงานสำรวจเรื่องการตรวจจับการหลอกลวงอย่างละเอียด และหนังสือเล่มนี้

ยังนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับ รูปแบบการแสดงสีหน้าที่ควรต้องระวังเวลาทำธุรกิจ และเวลาคบหากับบุคคลอื่น, 10 คำถามสำคัญที่จะช่วยดึงความจริงออกมาจากใครก็ได้, 5 ขั้นตอนง่ายๆ ที่ช่วยตรวจจับการโกหกได้ทั้งในการเจรจาทางธุรกิจ การสัมภาษณ์งาน และอื่นๆ อีกมากมาย!

<https://www.se-ed.com/product/เทคนิคจับเท็จ-เคล็ดลับจับโกหก-Liespotting.aspx?no=9786165156417>



อย่างลัวที่จะเป็นในสิ่งที่ดีกว่า
ผู้แต่ง : พัทน์สุภา สมิธ
ปีพิมพ์ : 2014

จงตั้งเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ซึ่งเราไม่สามารถทำได้ จนกว่าเราจะเติบโตไปสู่คนที่สามารถทำได้ ดังนั้นจงตั้งเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ของคุณขึ้นมาเริ่มจากการค้นหาตัวเองว่าคุณเป็นใคร อยากทำอะไร และสิ่งใดที่จะทำให้คุณรู้สึกพอใจ มีความสุข และประสบความสำเร็จอย่างที่คุณต้องการ “อย่างลัวที่จะเป็นในสิ่งที่ดีกว่า” เล่มนี้

จะแนะนำวิธีพัฒนาตัวเอง ซึ่งจะช่วยให้คุณสามารถเป็นในสิ่งที่ดีกว่า ใช้ชีวิตในแบบที่คุณต้องการ ไขว่คว้าความสำเร็จที่คุณมุ่งหวัง และค้นพบความสุขที่แท้จริงในแบบของคุณเอง เหมาะสำหรับคนที่กำลังเริ่มต้นใช้ชีวิตด้วยตัวเอง หรือคนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงชีวิตให้ดีขึ้น หรือคนที่ถามตัวเองทุกวันว่าเราจะมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร หนังสือเล่มนี้มีคำตอบรอคุณอยู่!

<https://www.se-ed.com/product/อย่างลัวที่จะเป็นในสิ่งที่ดีกว่า.aspx?no=9786162754975>



ฝัน-ตื่น-ลงมือทำ-จึงสำเร็จ
 ผู้แต่ง : คิมชวยอง
 ผู้แปล : อธิชา จันทรพันธ์
 ปีพิมพ์ : 2015

ประสบการณ์ชีวิตจริงของ คิมชวยอง จากสาวบ้านนอก เต็มอกชีวะผู้มีปัญหา ชอบความรุนแรง ก้าวร้าว ยากจน โตเรียน หนีออกจากบ้าน ไม่มีเพื่อนคบ... เธอเปลี่ยน ช่วงเวลาที่ดูไร้อนาคตเป็นแรงผลักดันสู่ความฝันที่เป็นจริง เธอสอบเข้ามหาวิทยาลัยชื่อดังในเกาหลีได้ กลายเป็นคนทำงานมืออาชีพใน บริษัท ระดับโลกมีรูปภาพ ตีพิมพ์อยู่บนหน้าหนังสือพิมพ์อังกฤษ ได้เข้าเฝ้าเจ้าฟ้า-

ชายชาลส์ เข้าร่วมวิ่งมาราธอน หาเงินช่วยเหลือเด็กเกาหลีเหนือ ได้แสดงละครเพลง และซื้อบ้านให้พ่อแม่ ฯลฯ ทั้งหมดนี้เธอทำได้ด้วยการเขียน ความฝันแล้วลงมือทำอย่างกล้าหาญด้วยความคิดว่า “ถ้ามนุษย์เรามีชีวิตแค่ครั้งเดียว จะใช้ชีวิตอยู่อย่างไร” ร่วมกันค้นหาความฝัน และแรงบันดาลใจไปกับเธอ พร้อมท้าทายโลกใบนี้อย่างกล้าหาญด้วยการลงมือทำความฝันของคุณให้เป็นจริง !

<https://www.se-ed.com/product/ฝัน-ตื่น-ลงมือทำ-จึงสำเร็จ.aspx?no=9786161805418>



เทคนิคอ่านให้ไม่ลืม
 ผู้แต่ง : Zion Kabasawa (ซ็อง คะบะชะวะ)
 ผู้แปล : ภาณุพันธ์ ปัญญาใจ
 ปีพิมพ์ : 2017

เคยไหม...หนังสือที่มีคนอ่านแล้วบอกว่าดี แต่เราอ่านแล้วไม่ค่อยเข้าใจ เคยไหม...อ่านเท่าไรก็ดูจะไม่เข้าใจสักที เคยไหม...เพิ่งอ่านหนังสือจบวันนี้ วันพรุ่งนี้ก็จำเนื้อหาไม่ได้แล้ว ถ้าคำตอบของคุณคือเคยอย่างน้อยหนึ่งข้อ คุณจำเป็นต้องอ่าน “เทคนิคอ่านให้ไม่ลืมที่จิตแพทย์อยากบอกคุณ” เล่มนี้โดยด่วน ! “Zion Kabasawa” จิตแพทย์ชื่อดังชาวญี่ปุ่น ได้นำประสบการณ์ตรงจากการอ่านหนังสือเดือนละไม่ต่ำกว่า 30 เล่ม มาตลอด 30

ปี และความรู้ล่าสุดทางด้านประสาทวิทยา มาผสมผสานกันและสรุปเป็นเทคนิคที่จะช่วยให้คุณอ่านเข้าหัว และจำได้แม่นไม่มีวันลืม ไม่ว่าจะนำไปใช้กับการเรียน การทำงาน ธุรกิจ หรือเรื่องใดๆ ก็ตามในชีวิต อาทิเช่น อ่านครั้งละ 15 นาที 4 ครั้ง จะช่วยให้จำได้แม่นกว่าอ่านรวดเดียว 1 ชั่วโมง ถ้าอยากจำเรื่องยากๆ อย่าท่องจำตอนกลางวัน อ่านแบบสลับบทไปมาจะช่วยให้เนื้อหาติดหนึบอยู่ในหัว ขยับมือไปด้วยระหว่างที่อ่าน แล้วพลังสมองจะเพิ่มขึ้นมหาศาล และอื่นๆ อีกมากในหนังสือเล่มนี้ !!

ที่มา : <https://www.se-ed.com/product/เทคนิคอ่านให้ไม่ลืมที่จิตแพทย์อยากบอกคุณ.aspx?no=9786162872075>





โดย : อลิสร่า คุประสิทธิ์
ผอ.กองพัฒนาและจัดการความรู้องค์กร

Think 'n' Talk

ชวนคิด ชวนคุย

TISTR - DIO email : kmlite@tistr.or.th

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560



งานความร่วมมือกับต่างประเทศ ทำอย่างไรจะมัดใจเขา

ชวนคิดชวนคุย ฉบับนี้ เราได้รับเกียรติจาก **ผอ.เลิศฤทธิ์ ศิริเศรษฐการ** ผู้อำนวยการกองวิเทศสัมพันธ์ (กอส.) สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) มาแบ่งปันประสบการณ์ในประเด็นของแนวทางการปฏิบัติงานด้านความร่วมมือระหว่างประเทศอย่างไรให้มัดใจเขาจนพาเราให้ไปสู่เป้าหมาย

เริ่มด้วยการที่ **ผอ.เลิศฤทธิ์** ได้ปูพื้นให้ผู้สัมภาษณ์ทราบถึง

ประสบการณ์ที่หล่อหลอมและสร้าง บุคลิกภาพ และทักษะ ของท่าน ที่ทำให้ผู้สัมภาษณ์ได้เข้าใจว่าทำไมในมุมมองของผู้สัมภาษณ์ถึงเห็นว่าท่านเป็นผู้หนึ่งที่ประสบความสำเร็จในงานด้านวิเทศสัมพันธ์ เพราะไม่เพียงแต่ การคว้าเกียรติยศอันหนึ่งและได้รับพระราชทานเหรียญทองรางวัลเหรียญดี จากคณะอักษรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่การันตีถึงความสามารถทางด้านการใช้ภาษา และเกียรติยศจากคณะนิติศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่การันตีถึงความรู้ความเข้าใจ และการตีความทางด้านกฎหมายแล้ว การศึกษาในระดับปริญญาโทด้านการจัดการธุรกิจระหว่างประเทศ หลักสูตรนานาชาติ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และด้าน Innovation Strategy and Organisations จาก Judge Business School มหาวิทยาลัยเคมบริดจ์ ประเทศอังกฤษ ที่การันตีถึงความสามารถทางด้านการบริหาร

จัดการด้านความร่วมมือ นโยบาย และแผนยุทธศาสตร์ขององค์กร ยังเป็นส่วนผสมที่ลงตัวที่ทำให้งานด้านการจัดการความร่วมมือระหว่างประเทศประสบความสำเร็จดังที่ได้ประจักษ์ในปัจจุบัน นอกจากนี้ บุคลิกของการเป็นผู้ให้ ความสุภาพ ให้เกียรติ อ่อนน้อมถ่อมตน พูดจาไพเราะ บวกกับประสบการณ์ด้านการทำงานที่ผ่านมาของท่าน ไม่ว่าจะป็นงานในฐานะครูผู้ให้ความรู้ ทั้งกับคนไทยและชาวต่างประเทศ การถวายงานที่มูลนิธิชัยพัฒนา การประสาน จัดการ เป็นเลขาฯ และเป็นล่ามในการประชุมและสัมมนาในระดับนานาชาติ ยิ่งหล่อหลอมให้ท่านเป็นผู้มีความสามารถในการประสาน และมีเครือข่ายความสัมพันธ์ในทุกระดับทั้งไทยและนานาชาติ ซึ่งนั่นถือเป็นจุดแข็งที่ทำให้งานด้านจัดการประสานความร่วมมือประสบความสำเร็จเช่นกัน

สำหรับในประเด็นที่เกี่ยวกับการปฏิบัติงานด้านความร่วมมือต่างประเทศ โดยเฉพาะในเรื่องของวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและนวัตกรรมนั้น



เลศฤทธิ์ ศิริเศรษฐการ

ผู้อำนวยการกองวิเทศสัมพันธ์

ท่านเล่าให้ผู้สัมภาษณ์ได้เข้าใจในลักษณะของงานว่าเปรียบได้กับ การปฏิบัติงานการทูตวิทยาศาสตร์ ซึ่งนอกจากต้องเตรียมตัวเราเองให้รอบรู้ในเรื่องที่เกี่ยวกับกลุ่มผู้เข้าร่วมเจรจาในฝ่ายของเรา ไม่ว่าจะป็นวิธีที่ใช้ในการเจรจาต่อรอง ทราบว่าระดับบุคคลที่ร่วมเจรจาทำอะไร ในระดับหน่วยงานทำอะไร มีเป้าหมายในการเจรจาไปทำอะไร กับใคร ในเวลาเท่าที่มีจะเลือกประเด็นและใครในการเข้าร่วมเจรจา เรามีความพร้อมแค่ไหน เราสามารถให้อะไรคู่เจรจาได้ แล้วเรายังต้องศึกษาเขาทั้งในด้านงานวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี และนวัตกรรมของประเทศนั้นๆ ในภาพรวมตลอดจน ต้องมีความรู้ความเข้าใจด้านวัฒนธรรม เศรษฐศาสตร์ รัฐศาสตร์ และการเมืองของประเทศนั้นๆ ประกอบด้วย เพื่อให้การเจรจาลื่นไหล และไม่พลั้งพลอที่จะกล่าวถึงประเด็นที่ไม่ถูกไม่ควรขึ้นมา

ท่านให้ความเห็นว่า คุณุญแจสำคัญ ของนักวิเทศสัมพันธ์ที่ดี ควรประกอบไปด้วย

1. การมีความรู้ทางด้านวิชาการของเรื่องที่ต้องการเจรจา
2. การมีประสบการณ์ชีวิตในการทำงานด้านวิเทศสัมพันธ์ เข้าใจถึงเนื้อหาและหัวใจของงานด้านนี้
3. การมีเครือข่าย
4. การมีผลงานความสำเร็จในการสร้างเครือข่าย การประสานงาน และการชักจูงโน้มน้าวคน

5. การมีค่านิยม เรื่อง WIN WIN ในการเจรจา อย่างลัวหรือกังวลในเรื่องของการได้เปรียบเสียเปรียบมากจนทำให้เสียโอกาส
6. การรู้จัก Key Person ที่พร้อมจะร่วมมือรับลูกไปดำเนินการต่อตามที่เจรจาไว้
7. การไม่นำเรื่องเงินมาเป็นประเด็นสำคัญในการเจรจา
8. การมีความสามารถในการทำงานกับต่างประเทศ โดยสามารถสร้างเครือข่ายได้จากงานขาเข้า นั่นคือ พาคนมาร่วมมือกับเรา โดยที่ไม่ต้องเดินทางไปต่างประเทศ และในขณะเดียวกัน ก็สามารถทำงานขาออก นั่นคือ ทำให้คนทั้งโลกรู้จักในงานของเรา
9. การกล้าที่จะปฏิเสธการทำความร่วมมือด้วยข้อมูล เหตุผลถึงความไม่พร้อม ความน่าจะเป็นของความคุ้มค่า และเปอร์เซ็นต์ความสำเร็จ
10. การมีสติพร้อมรับกับทุกสถานการณ์ และมีความสามารถในการประเมินสถานการณ์

ใน ตอนท้ายของการสัมภาษณ์ ท่านได้ฝากประเด็นเพื่อจุดประกายให้คนเข้าใจว่า ประเทศไทยยังขาดนักวิเทศสัมพันธ์ที่มีความเป็นนักวิทยาศาสตร์ สามารถสื่อสารวิทยาศาสตร์ได้ สำหรับงานด้านความร่วมมือระหว่างต่างประเทศนั้น ถ้าให้เลือกระหว่างการลงทุนเดินทางไปเจรจาที่ต่างประเทศ กับเชิญเขามาเยี่ยมชมให้รู้ถึงศักยภาพความพร้อมของเรา ทั้งในเรื่องของผลงาน บุคลากร เครื่องมือนั้น อย่างหลังน่าจะให้ผลประโยชน์และความคุ้มค่ามากกว่า นอกจากนี้สิ่งสำคัญอีกประการ คือ ต้องเป็นการดำเนินการในลักษณะ Top Down เพื่อให้คู่เจรจาเกิดความเชื่อมั่นและมั่นใจว่า **ทิศทางและแนวทางการขับเคลื่อนจะไม่มีเปลี่ยนแปลงในภายหลัง** โดยเฉพาะงานด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ต้องมีการส่งเสริมการวิจัยพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยมองโลกในความเป็นจริง ไม่เช่นนั้น ประเทศไทยก็คงหนีไม่พ้น **มือไม่ถึงดาว** นั่นคือ ไม่มีผู้ประสบความสำเร็จในระดับสากล เช่น การได้รับรางวัลโนเบล และ **เท้าไม่ติดดิน** นั่นคือ ชาวบ้านไม่รู้ว่าทำอะไร **กล่าวคือ ไม่ทราบว่าจะหน่วยงานหรือองค์กรของเราทำประโยชน์ที่เป็นรูปธรรมให้แก่สังคมและประเทศชาติได้อย่างไร**



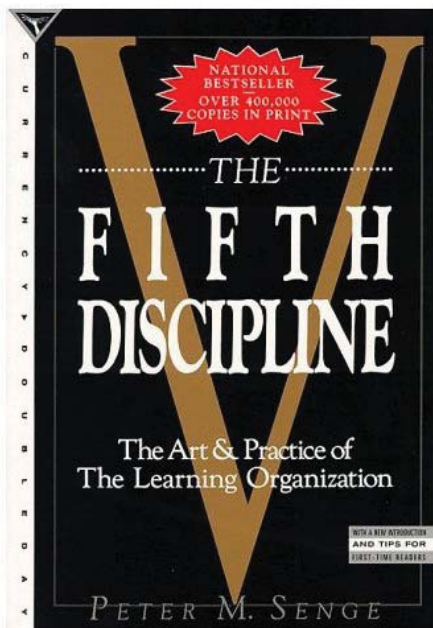


โดย : ฉันทกร อารีรัชกุล
กองพัฒนาและจัดการความรู้องค์กร

วินัยสู่การเป็น

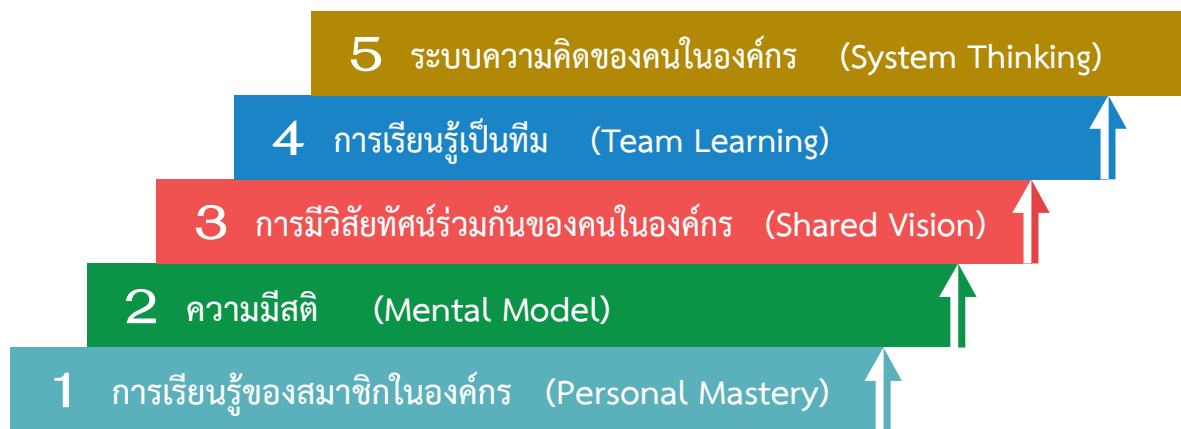
LO

Learning Organization




Peter Senge อดีตศาสตราจารย์ ของสถาบัน MIT สหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นผู้เขียนหนังสือชื่อ “The Fifth Discipline” ได้ระบุความหมายของคำว่า “Learning Organization” ไว้ว่า “เป็นองค์กรที่คนในองค์กรได้ขยายขอบเขตความสามารถของตนอย่างต่อเนื่อง ทั้งในระดับบุคลากร ระดับกลุ่ม และระดับองค์กร เพื่อนำไปสู่จุดหมายในระดับต่างๆ อย่างแท้จริง และเป็นองค์กรที่มีความคิดใหม่ๆ โดยการแตกแขนงของความคิดได้รับการยอมรับและเอาใจใส่ ถือเป็นองค์กรที่บุคลากรเรียนรู้อย่างต่อเนื่องในเรื่องของวิธีการที่จะเรียนรู้ไปด้วยกันทั้งองค์กร”

เขาได้เสนอแนวคิดการสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้ด้วยกรอบ 5 สาขาวิชาการ ที่เรียกว่า The Fifth Discipline ซึ่งเป็นแนวทางสำคัญ 5 ประการที่จะผลักดันและสนับสนุนให้เกิดองค์กรแห่งการเรียนรู้ อันประกอบด้วย



แน่นอนว่า การดำเนินการทุกอย่างย่อมมีอุปสรรคที่กีดขวางไปสู่ความสำเร็จ ทั้งนี้ เขาได้กล่าวสรุปถึงอุปสรรคต่อการเรียนรู้ขององค์กรไว้ดังนี้



เมื่อเราเข้าใจถึงองค์ประกอบของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ และทราบถึงสิ่งที่ขัดขวางการเป็นองค์กรที่มีบรรยากาศ ที่สนับสนุนและเอื้อให้คนในองค์กรได้เรียนรู้ไปด้วยกันจนสามารถสร้างสรรค์นวัตกรรมได้เช่นนี้แล้ว เราเริ่มการสร้างองค์กรแห่งการเรียนรู้ โดยเริ่มจากตัวเอง มองตัวเองว่า เรามีความคิดที่เป็นอุปสรรคต่อการสร้างบรรยากาศการเรียนรู้หรือไม่ หากมี เรามาค่อยๆ ปรับปรุงความคิดของเรากันเถอะ เพื่อโลกแห่งการเรียนรู้ 

ขอบคุณที่มาและภาพประกอบ

[Online]. Available at : <https://www.amazon.com/Fifth-Discipline-Practice-Learning-Organization/dp/0385260954?SubscriptionId>, [accessed 13 July 2017].



โดย : ศิริวรรณ อิศสระรีย์
ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรม
พลังงานสะอาดและสิ่งแวดล้อม

การส่งเสริม ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน กับการพัฒนาการท่องเที่ยว

ช่วงระยะเวลาที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน รัฐบาลมีนโยบายที่จะสนับสนุน และ ส่งเสริมผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนที่ผลิตโดยตรงจากชุมชนท้องถิ่นในแต่ละภูมิภาค ของประเทศไทยที่มีความหลากหลาย ด้านศิลปวัฒนธรรมและสอดคล้องกับ รูปแบบการนำไปใช้ประโยชน์ที่มีคุณภาพ รวมทั้ง การออกแบบที่โดดเด่นเป็น เอกลักษณ์เฉพาะถิ่นของแต่ละภูมิภาค เป็นโอกาสที่จะสร้างตลาดที่สำคัญให้ กับธุรกิจรายย่อยและช่องทางการจำหน่ายให้กับชุมชนได้โดยตรง จึงเกิดเป็น ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน

ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนนั้น หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากชุมชน ผลผลิตมาจาก กระบวนการในชุมชน มีความริเริ่มสร้างสรรค์เป็นนวัตกรรมของชุมชนผสมผสาน ภูมิปัญญาท้องถิ่นกับภูมิปัญญาสากล อย่างมีเอกลักษณ์และมีคุณภาพสู่ระดับสากล



ปัจจุบันผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน ได้ให้ความสำคัญกับการใช้วัตถุดิบในชุมชนและมีผลิตภัณฑ์ออกสู่ตลาดในประเทศอย่างหลากหลาย รวมทั้ง ตลาดในประเทศเริ่มนิยมใช้ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนมากขึ้น เห็นได้จากมีผู้เข้าชมจำนวนมากในงานมหกรรมวิสาหกิจชุมชนและผลิตภัณฑ์ของขวัญเกษตรกรไทย หรืองานแสดงสินค้าโอท็อป ที่จัดขึ้นเป็นประจำในทุกๆ ปี กล่าวได้ว่า ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนนี้สามารถสร้างงาน สร้างรายได้แก่ท้องถิ่นอย่างต่อเนื่อง และพบว่า มีผลิตภัณฑ์จำนวนมากไม่น้อยที่มีคุณภาพได้รับการยอมรับจากตลาดต่างประเทศ นอกจากนี้คุณภาพที่ได้รับการยอมรับแล้วการออกแบบบรรจุผลิตภัณฑ์ที่สร้างสรรค์ รูปลักษณ์แปลกใหม่ โดยใช้วัสดุธรรมชาติ ทำให้ผลิตภัณฑ์ต่างๆ เป็นที่สนใจของลูกค้าทั้งในและต่างประเทศ สร้างเอกลักษณ์ผลิตภัณฑ์ไทยจนมีชื่อเสียงไปพร้อมกับการท่องเที่ยวของประเทศด้วย

จากศักยภาพของผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน หน่วยงานภาครัฐจึงมีแนวทางการพัฒนาตลาดผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนเพื่อการท่องเที่ยว โดยมีการส่งเสริมและเผยแพร่ผลิตภัณฑ์ให้เป็นส่วนหนึ่งของการท่องเที่ยวไว้ให้บริการนักท่องเที่ยวซึ่งสามารถนำรายได้เข้าสู่ประเทศ ในการส่งเสริมการตลาดผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน ยังมีการจัดช่องทางทางการจำหน่ายสินค้าในตลาดออนไลน์ หรือที่เรียกว่า ระบบ E-Marketing เพื่อให้ผู้ซื้อและผู้ผลิตของผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนได้ทำธุรกิจซื้อขายผ่านเว็บไซต์ ควบคู่ไปกับการส่งเสริมการท่องเที่ยว ทำให้ผลิตภัณฑ์ที่มีความสร้างสรรค์เหล่านี้ ได้มีช่องทางและโอกาสทางการตลาดมากขึ้น



จากการศึกษาตลาดผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน ของ วว. เมื่อปี พ.ศ.2553 พบว่า พฤติกรรมผู้บริโภคต่อความสนใจผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน ในงานแสดงสินค้า OTOP กลุ่มผู้หญิงมีความสนใจผลิตภัณฑ์ทุกประเภทมากกว่ากลุ่มผู้ชายถึง 1 เท่าตัว ในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์แต่ละประเภทมีสัดส่วนใกล้เคียงกัน โดยผู้สนใจผลิตภัณฑ์ส่วนใหญ่มีอายุ 46-60 ปี และผลิตภัณฑ์ที่ได้รับความนิยมเลือกซื้อสูงที่สุดเป็นผลิตภัณฑ์ประเภทของใช้/ของประดับตกแต่ง/ของที่ระลึก ผลิตภัณฑ์ที่มีแหล่งผลิตมาจากภาคเหนือมีผู้สนใจเลือกซื้อมากที่สุด ส่วนเกณฑ์ที่ใช้ในการพิจารณาเลือกซื้ออันดับแรก คือเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพเหมาะสมกับราคา โดยส่วนใหญ่มีความเห็นว่าการซื้อผลิตภัณฑ์วิสาหกิจในงานแสดงสินค้ามีความสะดวกที่สุดเหมือนกับการซื้อสินค้าในห้างสรรพสินค้า



สำหรับการซื้อสินค้าในระบบออนไลน์ ปัจจุบัน มีผู้สนใจซื้อสินค้าระบบออนไลน์มากที่สุด โดยเฉพาะ สินค้าประเภทเครื่องประดับตกแต่งร่างกาย ผ้าและ เสื้อผ้า และของใช้/ของตกแต่ง/ของที่ระลึก ตามลำดับ

ดังนั้น ช่องทางการขายในตลาดออนไลน์ สามารถสนับสนุนผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนเข้าสู่ ตลาดได้กว้างขึ้น ประโยชน์ที่จะได้รับ คือ การขยาย ตัวทางเศรษฐกิจจากผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชน และ ส่งเสริมผลิตภัณฑ์ไทยให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น ก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งกลุ่มผู้ประกอบการและลูกค้า ทำให้ ธุรกิจผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนสามารถดำเนินได้ อย่างรวดเร็วและมีต้นทุนต่ำ ในการขยายตลาด ผลิตภัณฑ์วิสาหกิจชุมชนประโยชน์สูงสุดเป็นการกระจาย รายได้สู่ชุมชนท้องถิ่นโดยชุมชนจะได้รับประโยชน์ควบคู่ไป กับการพัฒนาการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืนต่อไป



ขอบคุณที่มาและภาพประกอบ

[Online]. Available at : <https://www.rakluke.com/news-events/9/66/2253>, [accessed 19 June 2017].

[Online]. Available at : <http://www.https://surincultural.wordpress.com>, [accessed 19 June 2017].

[Online]. Available at : <http://xn--72c5aba9c2a3b8a2m8ae.com>, [accessed 20 June 2017].

[Online]. Available at : <http://mu7club.com>, [accessed 20 June 2017].

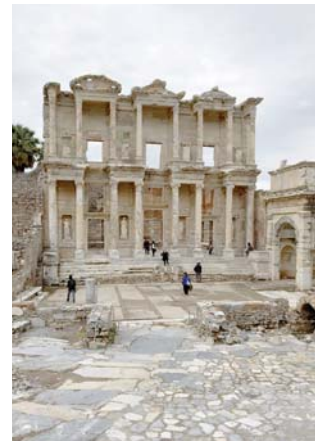


โดย : ศิริสุข ศรีสุข
 กลุ่มบริการอุตสาหกรรม (บอ.)

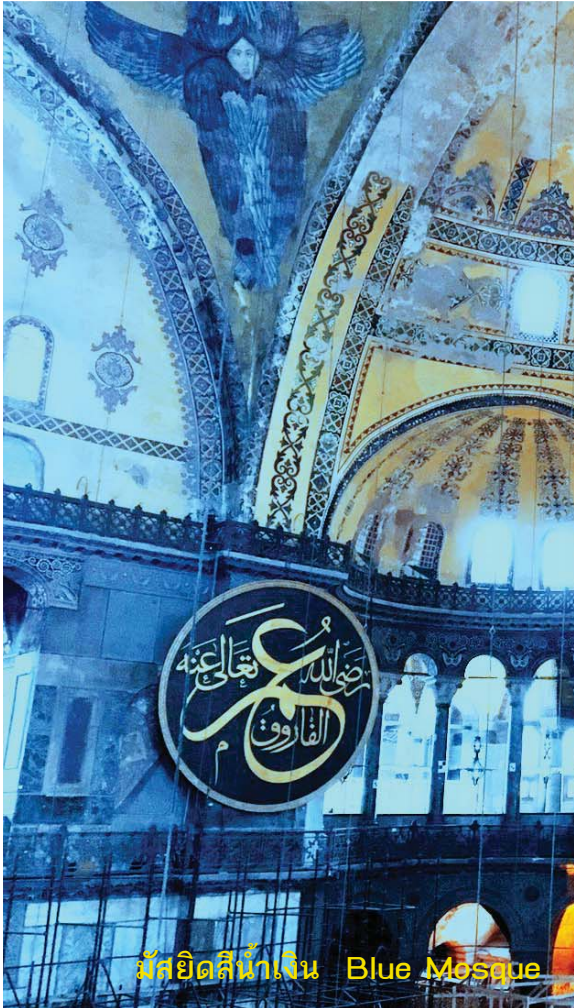
“คลาสสิก... ดินแดนสองทวีป”

TURKEY

MARCH 9, 2017



ประเทศที่มีดินแดน 2 ทวีป คือ ทวีปยุโรปและทวีปเอเชียอยู่
 ภายในประเทศเดียวกัน ซึ่งใครๆ ก็รู้จัก นั่นคือ ประเทศตุรกี และใครๆ ก็
 สงสัยว่า ทำไมต้องไปเที่ยวตุรกี ทั้งที่มีเหตุการณ์ความไม่สงบภายในประเทศ
 (ช่วงที่ผู้เขียนไปพอดี) แต่ผู้เขียนกลับมาชมต่างมุมมองว่า ยังมีเหตุการณ์ความ
 ไม่สงบ ก็แปลว่านักท่องเที่ยวมีน้อย เมื่อนักท่องเที่ยวมีน้อย นั้นหมายถึง
 เราสามารถไปท่องเที่ยวตามสถานที่ต่างๆ ด้วยความสะดวกสบาย ไม่ต้อง
 ไปเบียดเสียดกับใคร เรียกได้ว่าสบายใจไทยแลนด์ไปอีกแบบ



มัสยิดสีน้ำเงิน Blue Mosque



การเตรียมตัว ไม่ต้องเตรียมอะไรมาก แค่มิเงินสกุล USD (สามารถไปแลกเงินสกุลตุรกีได้ที่ สนามบิน อิสตันบูล) และมีหนังสือเดินทางที่มีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน ก็สามารถเดินทางไปได้เลย เพราะไม่ต้องทำวีซ่า ภูมิอากาศก็เหมือนยุโรปทั่วไป ช่วงที่ไปเป็นปลายฤดูหนาว อุณหภูมิประมาณ 0-15 องศาเซลเซียส กำลังสบายๆ บางวันเจอหิมะโปรยปรายเบาๆ บางวันเจอฝนอันหนาวเหน็บ บางวันท้องฟ้าแจ่มใส ลมพัดแรง แสบปลิว ก็คงเหมือนกับชีวิตคนเรา ที่ต้องเจอกับฤดูที่แตกต่างกันไป

เดินทางถึงตุรกี ลงที่สนามบินเมืองอิสตันบูล เป็นเมืองทางฝั่งยุโรป บรรยากาศก็เหมือนยุโรปทั่วไป แต่อาจพบเห็นผู้หญิงโปกผ้าคลุมศีรษะบ้าง แต่มีน้อยมาก (ผู้เขียนมโนภาพว่า โลกมุสลิม ต้องเต็มไปด้วยผู้หญิงโปกผ้าคลุมศีรษะเหมือนกับประเทศโลกมุสลิมอื่นๆ ที่เคยไปมา) และที่นี้แปลกอีกอย่าง คือ โลกมุสลิม แต่มีการเลียงสุนัข ผู้เขียนสงสัยมาก เพราะปกติโลกมุสลิมจะไม่มีการเลียงสุนัข เลยถามคนขายไอศกรีมในสถานที่ที่ท่องเที่ยวว่า ทำไมโลกมุสลิมในตุรกีถึงเลียงสุนัขได้ เขาตอบว่า พระเจ้าสอนให้รักสิ่งมีชีวิตทุกชนิด และสุนัขก็เป็นสิ่งมีชีวิตชนิดหนึ่งเช่นกัน ฟังแล้ว ชาวซึ่ง จึงซื้อไอศกรีมเพิ่มอีก ที่นี้ไอศกรีมอร่อย มีรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ เช่น รสกุหลาบ เพราะที่นี้กุหลาบ คือ น้ำดอกกุหลาบที่ใช้ล้างกลิ่นคาวเลือดศัตรูในสมัยโบราณที่มีสงคราม ดังนั้น เขาจึงคลั่งไคล้กุหลาบกัน แม้กระทั่งพรมตุรกีที่มีชื่อเสียง ก็มีดอกกุหลาบเคียงคู่ไปกับดอกทิวลิป หลายท่านอาจเข้าใจว่าดอกทิวลิป มีกำเนิดที่เนเธอร์แลนด์ แต่ความจริงดอกทิวลิปมีต้นกำเนิดในตุรกี เพียงแต่ไปโด่งดังที่เนเธอร์แลนด์

วันแรกของการท่องเที่ยว เริ่มจากท่องเที่ยวในฝั่งยุโรป คือ เมืองอิสตันบูล ชื่อเดิมคอนสแตนติโนเปิล ไฮไลต์ คือ มัสยิดสีน้ำเงิน แต่นักท่องเที่ยวอย่างพวกเรามักเรียกว่า Blue Mosque ความสวยงามของที่นี่ จะมีกระเบื้องสีน้ำเงิน เป็นรูปดอกกุหลาบและดอกทิวลิป แม้กระทั่งพรมใน Blue Mosque ก็มีลายนี้เช่นกัน โคมไฟห้อยระย้าสวยงามตามแบบยุโรป ที่นี้ยังคงมีการละหมาด ผู้หญิงทุกคนเข้าไปต้องโปกผ้าคลุมศีรษะ แต่งกายมิดชิดเรียบร้อย รวมทั้งนักท่องเที่ยว แต่อย่างกังวลตรงจุดนี้ เพราะก่อนทางเข้า จะมีจุดบริการชุดแบบมุสลิมให้กับนักท่องเที่ยว ตรงข้ามของ Blue Mosque คือ มัสยิดเซนต์โซเฟีย เดิมเป็นโบสถ์ของคริสตจักร แต่ต่อมาโดนยึดจนกลายเป็นอาณาจักรออตโตมัน สัญลักษณ์ต่างๆ ภายในโบสถ์จึงกลายเป็นสัญลักษณ์ของมุสลิม ที่นี้มีจุดเด่นที่นักท่องเที่ยวจะมาเช็กอินกัน คือ การเอานิ้วโป้งแหง่เข้าไปในรูของเสาในมัสยิด แล้วหมุนนิ้วที่เหลืออีก 4 นิ้วให้ได้ 180 องศา และอธิษฐานเรื่องสุขภาพ ขอให้แข็งแรง ผู้เขียนก็ไม่พลาด และเชื่อว่าศักดิ์สิทธิ์ เพราะตั้งแต่กลับมายังไม่ป่วยเลย ซึ่งก่อนหน้านี้ปีที่แล้วในเดือนเดียวกัน มีอาการไอติดต่อกัน 6 เดือน มีเสมหะ แต่ปัจจุบันไม่มีอาการเหล่านั้นเลย



ตลาดสดที่เมืองอิสตันบูล มีของขายมากมาย ที่โดดเด่น คือ ขนมเตอร์กิสต์ไลต์ และถั่วทุกชนิด เช่น แอลมอน แมคคาเดเมีย พิสตาชิโอ และวอลนัต อร่อยทุกอย่าง รวมทั้งชาที่ไม่มีชื่อเสียง เช่น ชาแอปเปิล ชากุหลาบ และของฝากที่เป็นสัญลักษณ์ของตุรกี คือ Evil eyes เชื่อกันว่าใช้ป้องกันความชั่วร้าย ถือเป็นเครื่องรางของชาวตุรกี นอกจากนี้ น้ำมันมะกอกและน้ำมันกุหลาบที่ได้รับความนิยม บริสุทธิ์ ใช้เป็นน้ำมันบำรุงผิวหน้า เพราะฉะนั้นอย่าแปลกใจทำไม ผู้หญิงตุรกี ถึงหน้าตาสวยงาม เพราะใช้น้ำมันมะกอกและน้ำมัน กุหลาบมาตั้งแต่สมัยโบราณ

ไม่ว่าจะเดินทางไปประเทศไหนก็ตาม ผู้เขียนมักจะไม่พลาดที่จะลองเรือสำราญ ทานอาหารค่ำบนเรือ เพื่อชื่นชมความงาม ยามค่ำคืนผ่านแม่น้ำ และการล่องเรือผ่านช่องแคบบอสฟอรัส ในแม่น้ำมามาราก็เช่นกัน เป็นรอยต่อระหว่างยุโรปและเอเชีย สองฝั่งของแม่น้ำ มีอาคารบ้านเรือนที่มีความแตกต่างอย่างชัดเจน ระหว่างยุโรปและเอเชีย อาหารพื้นเมืองของตุรกี จะเน้นเนื้อวัว เนื้อแพะ และไก่ ผู้เขียนโชคดีที่รับประทาน ได้ทุกอย่าง มาโลกมุสลิม พลาดไม่ได้กับเนื้อแกะย่าง และเนื้อลูกวัวย่าง ผสมกับเครื่องเทศแบบโลกมุสลิม อร่อยทุกอย่าง มาถึงเข้าเมืองตาหลิว ให้หลิวตาตาม คำนี้ยังคงใช้ได้เสมอกับการเดินทางไปท่องเที่ยว และ ทำตัวให้กลมกลืนกับวัฒนธรรมของเขา ความสุขจากการท่องเที่ยวจะเกิดขึ้นตลอดเวลา



มาโลกมุสลิมต้องไม่พลาดชื่นชมกับสมบัติของสุลต่าน **พระราชวังทอปกาปี** เป็นจุดหมายหนึ่งในทริปนี้ เข้าไป ภายใน ต้องปฏิบัติตามกฎทั่วไปเหมือนที่อื่น ห้ามถ่ายรูป ดูแต่ตา มืออย่าต้อง ของจะเสีย สมบัติล้ำค่ามักทำด้วย ทองคำ ที่นี้ก็เช่นกัน แม้กระทั่ง เพดาน ฝาผนัง ราวบันได ก็ล้วนทองคำ ส่วนสมบัติอื่นๆ ไม่ต้องบรรยาย ทองคำและ เพชร แสบตาไปหมด นอกจากนี้ ยังมี**พระราชวังโดบามาเซ** มีความสวยงามไม่แพ้กัน แต่ผู้เขียนเห็นสมบัติชิ้นหนึ่ง ที่โดดเด่นทะลุทองคำ คือ พรหมโบราณ ว่ากันว่า ผืนใหญ่ที่สุดในโลก ทอดด้วยมือทั้งผืน มีความสวยงาม ละเอียดของ ลวดลาย และมีขนาดใหญ่มาก กว้างเท่ากับสนามฟุตบอล ราคาคงประมาณค่าไม่ได้ เพราะขนาดผืนเล็กๆ แค่นั้น ราคาหลักหมื่น

อุโมงค์โบราณที่ใช้กักเก็บน้ำสมัยโบราณ คือ **อุโมงค์เยราบาตัน** เข้าไปชม ต้องทิ้งความสามารถในการปรับตัวเพื่อการอยู่รอดของมนุษย์ สมัยสงครามต้องเก็บน้ำไว้ใช้เอง เพราะหากไปใช้น้ำในทีโล่งแจ้ง อิสระ อาจโดนเข้าศึก วางยาได้ ที่นี้มี**หิวเทพเมดูซ่า** หายหัว อยู่ที่โคนเสา เชื่อกันว่า หากใครมองเทพเมดูซ่า จะกลายเป็นหิน จึงตัดหัว แก่เคล็ดหายหัวไว้ นอกจากนี้ ยังมีเสาโรมันให้ กล่าวคือ มีน้ำไหลตลอดเวลาที่เสา

เตอร์กิส ไนต์ ชีวิตท่องเที่ยวที่นี้ ก็สนุกสนาน ได้ชมระบำหน้าท้อง การแสดง การเดินต่างๆ แบบมุสลิม ที่แปลก อีกอย่าง คือ โลกมุสลิมจะไม่ดื่มแอลกอฮอล์ แต่ที่นี่ผลิตและส่งออกแอลกอฮอล์ เครื่องดื่มที่มีชื่อเสียง คือ RAKI สำหรับคนที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ น้ำทับทิมคั้นสดๆ ที่นี้อร่อย ดื่มแล้วสดชื่นทันที

เต็มอิ่มกับฝั่งยุโรป ก็ข้ามฝั่งมาเอเชียบ้าง ที่มีสถานที่ท่องเที่ยวเด่นๆ มากมาย เริ่มจาก นครโบราณ เอฟฟุส เดินทางไปเสมือนเดินอยู่ในกรีกโบราณ มีรูปปั้นทวยเทพและเทพีมากมาย มีห้องสมุดโบราณ หน้าตาเหมือนอะโครโพลิสที่กรีก และมีโรมันบาร แต่มีขนาดเล็กกว่าโรมันบารที่อังกฤษ มีโคลอสเซียม เหมือนที่อิตาลี



อีกสถานที่ท่องเที่ยวที่โดดเด่น คือ เมืองปามุกคาเร่ มีภูเขาหินปูนสีขาวราวกับหิมะ มีน้ำแร่ที่มีความร้อนไหลผ่านบนภูเขาหินปูน สีฟ้าตัดกับสีขาว สวยงามราวกับสวรรค์บนดิน การไปเดินชมความงามบนภูเขาหินปูนกับน้ำแร่ ต้องถอดรองเท้าทำมกลาง อุณหภูมิ 2 องศาเซลเซียส มันคือความท้าทายของนักท่องเที่ยวอย่างผู้เขียน

นอกจากนี้ เมืองคัปปาโดเกีย พลาดไม่ได้เช่นกัน ที่มีภูเขาที่เป็นปล่องๆ และเป็นบ้านหิน ที่มีผู้คนอาศัย เดินเข้าไปชม เหมือนหลุดเข้าไปในยุคหิน แต่ถ้าต้องการชมภาพวิมมุมบน ต้องขึ้นบอลลูน ค่าขึ้นบอลลูนคนละ 200 USD ต้องจองคิวล่วงหน้า เข้าตรู่จะมีนักบินมารับที่โรงแรม แต่ปรากฏว่าวันที่ไปอากาศปิด บอลลูนไม่สามารถขึ้นได้ เขาจึงคืนเงินมา ผู้เขียนเสียใจที่ไม่ได้ขึ้นบอลลูน ความรู้สึกแบบนี้เหมือนกับตอนที่ไม่ได้ขึ้นยอดเขาที่ดิลิต ที่สวีตเซอร์แลนด์ ตอนอากาศปิดเช่นกัน ได้แต่ถอดใจกันไป ทำให้รู้ว่า บางทีเราไม่สามารถฝืนกับธรรมชาติได้เลยจริงๆ

เดินทางกลับประเทศไทย โดยออกจากสนามบินเมืองอังการา ที่นี่คือเมืองหลวงของตุรกี หลายท่านเข้าใจผิดคิดว่าเมืองหลวงคือ อิสตันบูล ร้านค้าปลอดภาษีในสนามบินของที่นี่ ราคาถูกใจนักท่องเที่ยว สินค้าแบรนด์ยุโรป แบรินต์อเมริกา หรือแบรินต์เอเชีย มีให้เลือกสรรมากมาย สุดแต่ใจจะไขว่คว้ากันไป

การเดินทางท่องเที่ยว ยังคงเกิดขึ้นทุกปี สุดแล้วแต่โชคชะตาจะนำพาไป ตุรกีก็เช่นกัน ไม่ผิดหวังที่เดินทางไป พบกับความคลาสสิก ความผสมผสาน ที่ลงตัวระหว่างวัฒนธรรมยุโรปและเอเชีย ผู้เขียนยังคงยืนยันว่า การไปท่องเที่ยวเป็นการผ่อนคลายที่ดีมาก ไปเติมพลังให้กับชีวิต เพิ่มความมีสีสัน ใช้ชีวิตให้คุ้มค่า ออกไปดูโลกกว้าง トラบใดที่ยังมีลมหายใจ มีความปรารถนาและเต็มด้ากับการท่องเที่ยว รวมทั้งมีสุขภาพและคนเคียงข้างร่วมทางที่เป็นสปอนเซอร์ที่ดี การเดินทางเพื่อการท่องเที่ยว คือ คำตอบตลอดไป



ขอบคุณที่มาและภาพประกอบ

- [Online]. Available at : <https://www.Google Sites>, [accessed 14 June 2017].
- [Online]. Available at : <http://www.pantip com>, [accessed 14 June 2017].
- [Online]. Available at : <http://taladtour co th>, [accessed 15 June 2017].
- [Online]. Available at : <http://pantip.com/topic/31165033>, [accessed 15 June 2017].
- [Online]. Available at : <https://th.readme.me/p/1921>, [accessed 16 June 2017].



โดย : ฉันทกร อารีรัชกุล
กองพัฒนาและจัดการความรู้องค์กร

เทคนิคการป้อนข้อมูล Spreadsheet Program Microsoft Excel



ฉบับนี้ เรามาเรียนรู้เคล็ดลับดีๆ ที่จะมาช่วยลดระยะเวลาในการทำงาน นั่นคือ เทคนิคการป้อนข้อมูลของ โปรแกรมตารางคำนวณ หรือ สเปรดชีต (Spreadsheet) ที่ชื่อ Microsoft Excel ซึ่งเป็นโปรแกรมที่หลายคน นิยมนำมาใช้ในการจัดการข้อมูล ที่อยู่ในชุดโปรแกรมสำนักงาน Microsoft Office โดยมาแนะนำเทคนิควิธีการป้อนข้อมูลแบบป้อนทีละตัวทั้งชุดหลายเซลล์ และป้อนข้อมูลหลายๆ เซลล์

- ป้อนทีละตัวทั้งชุดหลายเซลล์

เทคนิคนี้ เรามักใช้เมื่อเราต้องการใส่ข้อมูลชุดเดียวกัน ในเซลล์มากกว่าหนึ่งเซลล์ เซลล์ (Cell) ในโปรแกรม Microsoft Excel เปรียบเสมือนถุงที่ใช้กักเก็บข้อมูล โดยถูกอ้างอิงที่อยู่ด้วยตำแหน่งของ คอลัมน์ (Column) โดยใช้ตัวอักษร เริ่มตั้งแต่ A และ แถว (Row) ซึ่งเรียกเป็นค่าตัวเลข เริ่มตั้งแต่ 1 เช่น จากรูปด้านล่าง ข้อมูล สิ้นปีที่ 2 จะอยู่ในตำแหน่งของเซลล์ที่ชื่อ B4 เป็นต้น

ทั้งนี้ การออกแบบโครงสร้างการจัดการข้อมูลใน Microsoft Excel เพื่อใช้ในการบริหารจัดการและสืบค้นอย่างง่าย ๆ มักนิยมออกแบบให้ แต่ละคอลัมน์ หมายถึง ประเภทของข้อมูลที่มีการจัดเก็บในแต่ละรายการ เช่น ลำดับชื่อ อายุ สิ้นปีที่ ค่าเสื่อมราคาต่อปี ค่าเสื่อมราคาสะสม เป็นต้น และออกแบบให้ แต่ละแถว หมายถึง ข้อมูลในแต่ละรายการ เช่น จากรูปด้านล่าง จะเห็นได้ว่า มีข้อมูลอยู่ 5 รายการ โดยแต่ละรายการ ประกอบด้วยข้อมูลปี ค่าเสื่อมราคาต่อปี และค่าเสื่อมราคาสะสม เป็นต้น

	A	B	C	D	E
1					
2		สิ้นปีที่	ค่าเสื่อมราคาต่อปี	ค่าเสื่อมราคาสะสม	
3		1			
4		2			
5		3			
6		4			
7		5			
8					
9					

คราวนี้เรามาเข้าเรื่องของเทคนิคต่อกันเลย การที่เราต้องการใส่ข้อมูลชุดเดียวกัน ในเซลล์ที่มากกว่าหนึ่งเซลล์ เรามีขั้นตอนดังนี้

No 01. เลือกเซลล์ที่จะป้อนข้อมูล โดยระบายพื้นที่ที่ต้องการไว้

	A	B	C	D	E
1					
2		สิ้นปีที่	ค่าเสื่อมราคาต่อปี	ค่าเสื่อมราคาสะสม	
3		1			
4		2			
5		3			
6		4			
7		5			
8					
9					

No 02. พิมพ์ข้อมูลที่ต้องการลงไป

	A	B	C	D	E
1					
2		สิ้นปีที่	ค่าเสื่อมราคาต่อปี	ค่าเสื่อมราคาสะสม	
3		1	100000		
4		2			
5		3			
6		4			
7		5			
8					
9					
10					

No 03. จากนั้นกดปุ่ม Ctrl+Enter ข้อมูลจะบันทึกลงในช่องที่ได้ระบายไว้ทีละช่อง

	A	B	C	D	E
1					
2		สิ้นปีที่	ค่าเสื่อมราคาต่อปี	ค่าเสื่อมราคาสะสม	
3		1	100000		
4		2	100000		
5		3	100000		
6		4	100000		
7		5	100000		
8					
9					

เพียงแค่นี้ก็เป็นอันเสร็จสิ้นกระบวนการง่ายๆ ไม่ยากเลย คราวนี้เรามาดูเทคนิคในการป้อนข้อมูลหลายๆ ชีตกันต่อดีกว่า

การป้อนข้อมูลหลายๆ Sheet

ชีต (Sheet) หรือ Worksheet (เวิร์คชีต) คือ พื้นที่ในการทำงานของ Microsoft Excel ซึ่งหากเปรียบเทียบ หนึ่งไฟล์ของ Microsoft Excel คือ สมุดหนึ่งเล่ม หนึ่งชีตของ Microsoft Excel ก็คือ หน้ากระดาษหนึ่งหน้า ที่มีการเก็บข้อมูลที่ประกอบด้วยรายละเอียดและประเภทแบบเดียวกันทั้งหน้า เช่น ข้อมูลประวัติส่วนตัวของพนักงานทั้งหมด หรือ ถ้ามองในลักษณะการจัดการข้อมูล หากเปรียบเทียบ หนึ่งไฟล์ของ Microsoft Excel คือ ฐานข้อมูล (Database) หนึ่งฐาน หนึ่งชีตของ Microsoft Excel ก็คือ ตาราง (Table) หนึ่งตาราง นั่นเอง

ในการจัดเก็บข้อมูลบางครั้งเราต้องการสร้างรูปแบบข้อมูลลงในหลายๆ Sheet เราไม่จำเป็นต้องพิมพ์ทีละ Sheet โดยสามารถทำวิธีลัดได้ดังต่อไปนี้

	A	B	C	D
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				

	A	B	C	D	E	F
1						
2		มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	รวม:ไตรมาส	ค่าเฉลี่ย
3	รายรับ					
4						
5						
6						
7	ค่าใช้จ่าย					
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

No 01. กดปุ่ม Shift แล้วเลือก Sheet ที่ต้องการ ในที่นี้เลือกทั้ง Sheet ที่ชื่อ ไตรมาส 1, ไตรมาส 2, ไตรมาส 3 (ให้ระวังในการกดเลือก ให้มั่นใจว่าได้กดเลือกทุก Sheet แล้ว อย่าไปกดซ้ำเพราะจะเป็นการยกเลิกการเลือกนั่นเอง)

	A	B	C	D	E	F
1						
2		มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	รวม:ไตรมาส	ค่าเฉลี่ย
3	รายรับ					
4						
5						
6						
7	ค่าใช้จ่าย					
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

No 02. ทำการสร้างข้อมูลที่ต้องการ เมื่อเสร็จแล้ว ให้ลองตรวจสอบในแต่ละ sheet จะพบว่าได้ข้อมูลที่ต้องการเหมือนกันทุก Sheet

	A	B	C	D	E	F
1						
2		มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	รวม:ไตรมาส	ค่าเฉลี่ย
3	รายรับ					
4						
5						
6						
7	ค่าใช้จ่าย					
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

เพียงแค่นี้เราก็ทราบถึงเทคนิคง่ายๆ ที่ช่วยให้เราประหยัดเวลา ในการป้อนข้อมูลลงใน Microsoft Excel แล้ว



ขอบคุณที่มาและภาพประกอบ

[Online]. Available at : <http://clipart-library.com/download/clipart/109919.htm>, [accessed 17 July 2017].



Simply fun

มุมเพลิน

TISTR - DIO email : kmlite@tistr.or.th

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 เมษายน - มิถุนายน 2560



โดย : โชติกา ตันตวิวัฒนกุลชัย
กองบริการธุรกิจนวัตกรรม

All we
need is
Vitamin
Sea....



เหตุผล ที่คนเราต้องการทะเล

เข่าว่าคนไปทะเลไม่หนีร้อน ก็หนีรัก ใครกันนะที่เป็นคนคิดคำๆ นี้ ซึ่งก็เห็นว่า มันก็จริงตามนั้นเสียด้วย เพราะไม่ว่าจะทุกข์จะสุขอย่างไร ทะเล...ก็คือจุดหมายปลายทางของเราเสมอ

วันหยุดยาวกลางหน้าร้อนที่ผ่านมามีหลายคนเช็กอิน นอนเล่นสบายใจอยู่ริมชายหาด และอาจจะเป็นไปได้ว่าตอนนี้เองก็มีคนที่กำลังคิดถึงบรรยากาศนั้นอยู่

ลองหลับตา แล้วนึกถึงบรรยากาศของชายหาดและท้องทะเล นึกถึงไอร้อนๆ สายลมเย็นๆ ที่พัดเข้าปะทะหน้า สัมผัสหยาดๆ ของทรายที่ปลายเท้า เสียงคลื่นและกลิ่นไอของน้ำเกลือที่ปะทะกับผิวเนื้อของเรา

แล้วทำไมละ “ทะเล” จึงเป็นที่ๆ หัวใจของเราเฝ้ารอ เป็นที่สำหรับการพักผ่อนและการเยียวยา ไม่ว่าจะเยียวยาจากความเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้าของชีวิตประจำวัน หรือหลายครั้งทะเลก็เป็นทีๆ เราใช้หลบหนีเพื่อเอาหัวใจที่บอบสลายไปให้ออเคิ้มๆ และเสียงคลื่นที่ไม่รู้จบช่วยเยียวยาบาดแผล

ว่ากันว่าน้ำเค็มทั้งหลาย ไม่ว่าจะป็นน้ำตา หยาดเหงื่อ น้ำทะเล ต่างเป็นสสารพิเศษจากธรรมชาติที่ช่วยรักษาบาดแผลทั้งหลายของมนุษย์เราได้ ทั้งบาดแผลภายนอก บาดแผลในความรู้สึก หรือบาดแผลในจิตวิญญาณของเราก็อตาม

ส่วนชายหาดเอง ก็คือพื้นที่ที่ภูมิประเทศสามรูปแบบมาบรรจบกัน ทั้งผืนทราย ท้องน้ำ และแผ่นฟ้ามาบรรจบกัน ในสายตาของเรามันคือสามสิ่งทางธรรมชาติที่แสนยิ่งใหญ่ มันทำให้เรารู้สึกว่า มนุษย์คนหนึ่งที่ยืนอยู่ตรงนั้น สิ่งปลูกสร้างหรือวัตถุทั้งหลายของมนุษย์ มันช่างกระจิดจระจ้อยร่อยเสียเหลือเกิน อาจเป็นเพราะเราได้เห็นพลังอำนาจของธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่ที่ส่งผลกับตัวเราในพื้นที่นั้น ในฐานะมนุษย์ตัวเล็กๆ คนหนึ่ง



ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นซ้ำๆ อยู่ตรงหน้า การที่ผืนทรายถูกคลื่นลูกแล้วลูกเล่าซัดพาเม็ดทรายหายลงทะเลไป ก่อนที่คลื่นเกลียวต่อไปจะสาดพาเอาเม็ดทรายใหม่ๆ ขึ้นมา ในบรรยากาศนั้นเอง มันก็เหมือนกับว่าเราได้เป็นประจักษ์พยานของวงจรของธรรมชาติในการลบเลือนและเยียวยารักษาตัวมันเอง วนเวียนไปอย่างไม่รู้จบ

การได้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่และเป็นนิรันดร์นี้ อาจทำให้เรารู้ถึงธรรมชาติ ที่ว่า ในที่สุดแล้ว บาดแผลและร่องรอยทั้งหลายย่อมได้รับการเยียวยา ดุจดั่งหาดทรายที่คืนกลับสู่สภาพเดิมภายในเวลาไม่นาน

ไอเกลือในสายลมกับพลของการเยียวยา

ประธานาธิบดีจอห์น เอฟ. เคนเนดี ได้กล่าวไว้ว่า เราต่างมีส่วนของเกลือในสายเลือดเท่ากับปริมาณเกลือในท้องทะเล เรามีเกลือในเลือด ในเหงื่อและน้ำตา ดังนั้น เราจึงเชื่อมโยงผูกพันกับท้องทะเล และเราต่างต้องกลับไปสู่ทะเล ไม่ว่าจะเพื่อล่องเรือออกไป หรือยืนมองท้องน้ำเฉยๆ เพราะเรากำลังกลับไปสู่ที่ท้องทะเลที่ๆ เราเกิดและจากมา



ท้องทะเลจึงผูกพันกับเราทั้งระดับร่างกายและจิตวิญญาณ บรรยากาศสบายๆ สายลม และเสียงคลื่นย่อมส่งผลดีในการปลดปล่อยความเครียดในตัวของเราออกไป

ในทางวิทยาศาสตร์ มีการศึกษามากมายว่าผิวน้ำ โดยเฉพาะท้องทะเลมีอิทธิพลในแง่บวกต่อร่างกายและจิตใจมนุษย์ Mathew White เผยแพร่ผลการศึกษาในปี 2013 ว่าการอาศัยใกล้ท้องทะเลนั้นส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของผู้คนอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งนอกจากงานดังกล่าวก็ยังมีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์ที่ยืนยันพลังของท้องทะเลในการฟื้นฟูส่งเสริมสภาพจิตใจของมนุษย์อีกหลายชิ้น

นอกจากบรรยากาศแล้ว อากาศและสายลมบริเวณท้องทะเลยังเต็มไปด้วยแร่ธาตุต่างๆ ที่ส่งผลในการลดความเครียดของร่างกายได้ เกือบที่ปะปนอยู่ในไออากาศช่วยรักษาระดับฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในสมอง เช่น tryptamine, serotonin และ melatonin ทำให้เพิ่มความรู้สึกถึงชีวิตว่ามันดีขึ้นได้ในภาพรวม นอกจากนี้ นักวิทยาศาสตร์ยังพบว่าเสียงคลื่นส่งผลต่อคลื่นสมอง ช่วยปรับให้สมองของเราผ่อนคลายมากขึ้นด้วย



การไปทะเลที่ดูเหมือนจะไม่มีอะไร แต่ถ้าเราได้ลองหยุดแล้วทบทวนสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้น ทั้งในตัวเอง และพลของภาวะแวดล้อมที่ส่งผลต่อเรา ต่อไปเมื่อเรายืนอยู่บนพื้นทรายหยาบๆ และทอดตาไปสู่พื้นฟ้าและผืนน้ำอันกว้างอย่างเข้าใจ.. หนักันร้อนปีหน้าอย่าลืมชวนใครสักคนไปให้ไอเกลือบำบัดด้วยกันนะคะ แล้วคุณจจะ: “รักทะเลเวลามีเธอด้วย...”



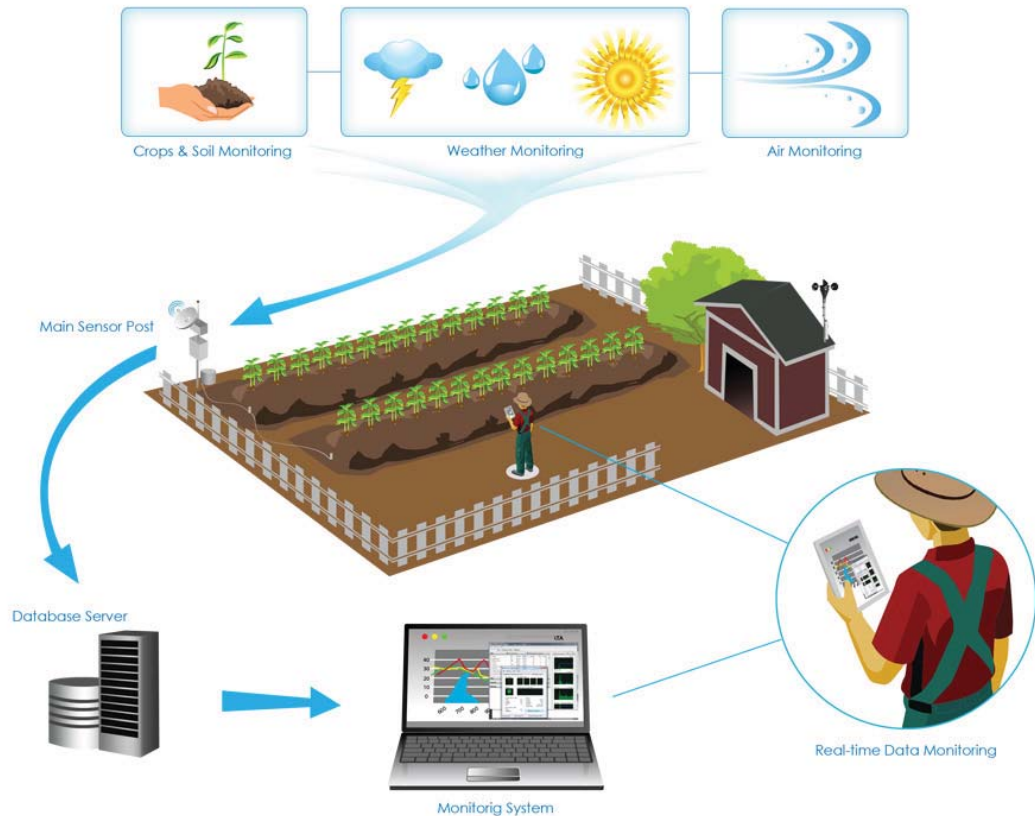
ขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบจาก

[Online]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4049052/>, [accessed 9 June 2017].

[Online]. Available at: <https://thematter.co/>, [accessed 9 June 2017].



โดย : อลิสร่า คูประสิทธิ์
ผอ.กองพัฒนาและจัดการความรู้องค์กร



เกษตรสร้างสรรค์

Smart Agriculture

อย่างที่ทราบกันดีว่า พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรีและหัวหน้าคณะรักษาความสงบแห่งชาติ (คสช.) ได้แต่งตั้งกลอนใหม่ ชื่อ “หลักคิดประชารัฐ” ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการชวนคนไทยคิดและทำในสิ่งที่ถูกต้องโดยนำศาสตร์พระราชามาปรับใช้ในการทำการเกษตร และดูความต้องการของตลาดเป็นหลัก ในฐานะที่ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และ

เทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) มีศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์ (ศนก.) ผู้เขียนจึงได้ไปขอสัมภาษณ์ เพื่อแบ่งปัน ความรู้ความเข้าใจเรื่องการทำ การเกษตร จาก **ผอ.สายันต์ ต้นพานิช** เนื่องจากผู้เขียนเองก็ยังไม่ทราบว่าจริงๆ แล้วแนวคิดเรื่อง เกษตรสร้างสรรค์ หรือ Smart Agriculture คืออะไร

เกษตรสร้างสรรค์ หรือ Smart Agriculture เป็นแนวคิดของการทำการเกษตรอย่างมีประสิทธิภาพ แม้มีพื้นที่จำกัด โดยมีการนำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาช่วย และต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมด้วย

ดังนั้นจึงเน้นการทำการเกษตรแบบผสมผสาน นั่นคือ ในพื้นที่จำกัด จะปลูกพืชหลายๆ อย่าง เพื่อให้เกิดการใช้ประโยชน์พื้นที่มากที่สุด โดยเลือกปลูกอย่างกลมกล่อมเวลาทำ ทำให้ได้ผลผลิตและรายได้ตลอดทั้งปี

นอกจากนี้ แนวคิดของเกษตรสร้างสรรค์ ยังเน้นการทำการเกษตรอินทรีย์เคมี

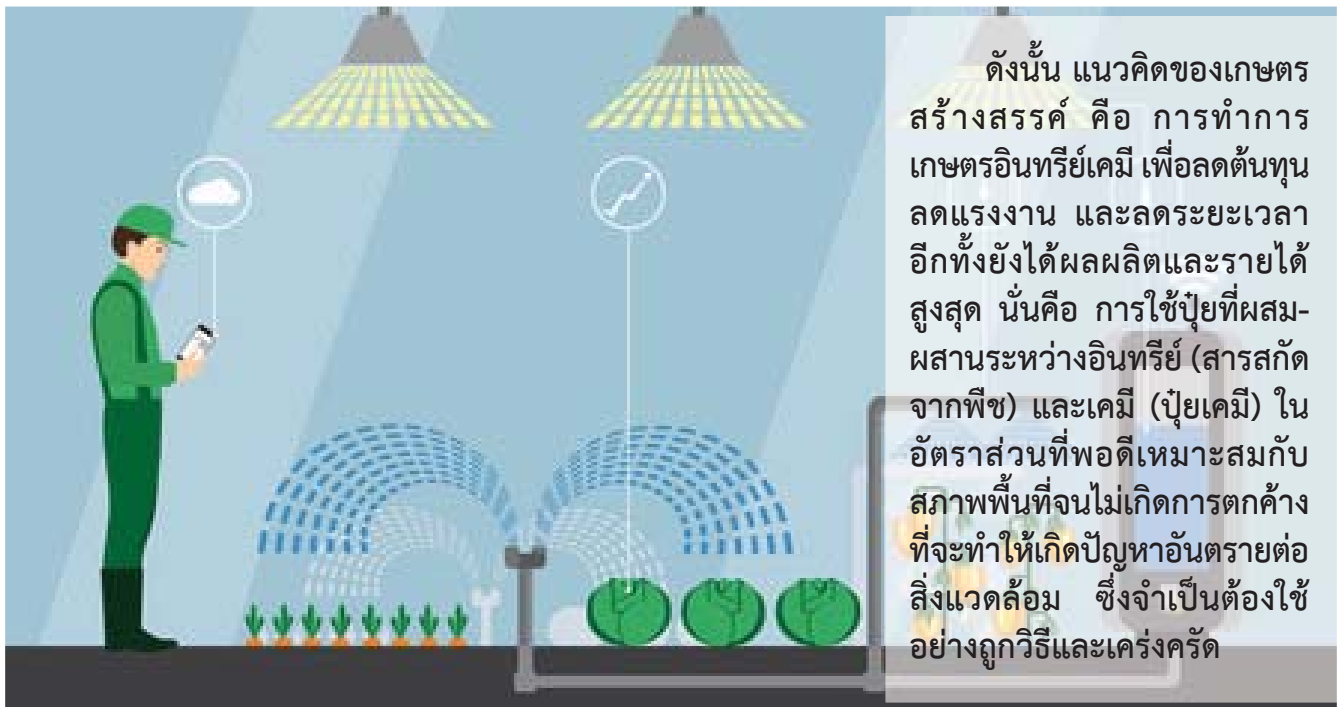
ทำไมเราจึงไม่เลือกการทำเกษตรอินทรีย์อย่างเดียว นั่นเป็นเพราะทำยาก เนื่องจากจำเป็นต้องกำหนดระยะเวลาในการเพาะเลี้ยง ไม่เช่นนั้นสายพันธุ์จะอ่อนแอไปเรื่อยๆ การพัฒนาพันธุ์ต้องอาศัยเทคโนโลยี การกำจัดศัตรูพืชต้องเลือกใช้สารสกัดหรือจุลินทรีย์อย่างเหมาะสม ทำให้เปลืองแรงงาน เปลืองระยะเวลา และใช้ต้นทุนในการดำเนินการสูง

แต่ขณะเดียวกันการทำเกษตรเคมีอย่างเดียว แม้จะทำให้ได้รับผลผลิตสูง แต่ก็ทำให้เกิดต้นทุนสูงตามไปด้วย อีกทั้งหากใช้มากจะทำให้เกิดสารตกค้างจนเป็นพิษต่อสภาพพื้นที่และสิ่งแวดล้อม



สายันต์ ตันพานิช

ผอ.ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์



ดังนั้น แนวคิดของเกษตรสร้างสรรค์ คือ การทำการเกษตรอินทรีย์เคมี เพื่อลดต้นทุนลดแรงงาน และลดระยะเวลา อีกทั้งยังได้ผลผลิตและรายได้สูงสุด นั่นคือ การใช้ปุ๋ยที่ผสมผสานระหว่างอินทรีย์ (สารสกัดจากพืช) และเคมี (ปุ๋ยเคมี) ในอัตราส่วนที่พอดีเหมาะสมกับสภาพพื้นที่จนไม่เกิดการตกค้างที่จะทำให้เกิดปัญหาอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม ซึ่งจำเป็นต้องใช้อย่างถูกวิธีและเคร่งครัด

นอกจาก แนวคิดเกษตรสร้างสรรค์ จะเน้นการผลิตพืชผลทางการเกษตรที่ทำให้ได้ผลผลิตสูงและมั่นใจว่าไม่เป็นพิษต่อสิ่งแวดล้อมแล้ว ยังรวมไปถึงกระบวนการเก็บเกี่ยวว่าทำอย่างไรจึงจะสามารถยืดอายุพืชผลให้มี Shelf Life นานขึ้น และเมื่อเก็บเกี่ยวเสร็จเรียบร้อยแล้ว จะแปรรู้อย่างไรให้เกิดมูลค่าและถูกใจตลาดมากที่สุดอีกด้วย

ทั้งนี้ หากท่านใดสนใจทำการเกษตรสร้างสรรค์ สามารถขอรับคำปรึกษาจากนักวิจัย และแวะเยี่ยมชมการสาธิตที่ สถาบันวิจัยลำตะคอง (สลด.) ในสังกัด สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ซึ่งมีที่ตั้งอยู่ จังหวัดนครราชสีมาได้

ขอบคุณที่มา และ ภาพประกอบจาก

[Online]. Available at : <http://www.iotphils.com/wp-content/uploads/2014/07/Precision-Agriculture.png>, [accessed 4 August 2017].

[Online]. Available at : <http://www.Fotolia.com>, [accessed 4 August 2017].