โคลงฤาษีดัดตน

๙) แก้ลมในแขน

 เหยียดหัตถ์ดัดนิ้วนั่ง ชนเพลา

แก้เมื่อยขัดแขนเบา โทษได้

**ยาคะ**รูปนี้เอา ยาชื่อ ใส่เฮย

ผสมสี่นักสิทธิ์ให้ ชื่ออ้างอยุธยา ๚

 กรมหมื่นนุชิตชิโนรส

 (สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระปรมานุชิตชิโนรส)