สมุดกิจกรรม
สำหรับ 9-12 ปี

ข้าว: ชีวิตวัฒนธรรมไทย



สมุดเล่มนี้ของใครจ๊ะ

ชื่อ _____ชั้น _____

เครื่องมือทำนา

เครื่องมือทำนาแบบดั้งเดิมจะมีลักษณะคล้ายกันแทบทุกภาค โดยวัสดุจะแตกต่างกันบ้างตามแต่ละท้องถิ่น การตกแต่งลวดลายชื่อที่เรียกแตกต่างกัน และมีลักษณะเฉพาะที่นิยมใช้ในแต่ละภูมิภาค เครื่องมือเครื่องใช้ในการทำนาสามารถแบ่งออกเป็น 2 ประเภทคือ เครื่องมือพื้นบ้านและเครื่องมือแบบสมัยใหม่

เลือกเครื่องมือทำนาให้สัมพันธ์กับการใช้งาน

_____ง_____ สถานที่เก็บข้าวเปลือก

_____ใช้ตำข้าวให้เปลือกหลุดออกเป็นข้าวสาร

_____ใช้สีข้าวเปลือกให้เป็นข้าวสาร

_____ใช้ฟาดเมล็ดข้าวออกจากรวง

_____ใช้เตรียมดินก่อนเริ่มทำนา

_____ใช้เกี่ยวข้าว



ยุ้งฉาง



คันไถ



เคียว



เครื่องสีมือ



ไม้หนีบข้าว



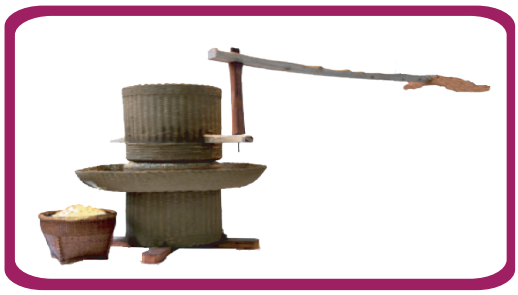
ครกกระเดื่อง

เครื่องทุ่นแรงชาวนา

ในอดีตการใช้เครื่องมือทุ่นแรงและเครื่องจักรกลเกษตรมีน้อยมากเพราะปลูกพืชสำหรับบริโภคภายในครัวเรือนเท่านั้น ต่อมาเมื่อเริ่มมีการเพาะปลูกข้าวเพื่อการค้าและการส่งออก จึงมีการใช้เครื่องทุ่นแรงและเครื่องจักรเกษตรเพิ่มขึ้น รวมถึงปรับปรุงพันธุ์ข้าวใหม่ให้มีช่วงเวลาการเติบโตสั้น เพื่อช่วยทุ่นแรงในการปลูกข้าวและเก็บเกี่ยวให้ได้ผลผลิตทันตามกำหนดเวลา

ลากเส้นจับคู่หาสิ่งที่สัมพันธ์กับความเปลี่ยนแปลง

รถเกี่ยวข้าว



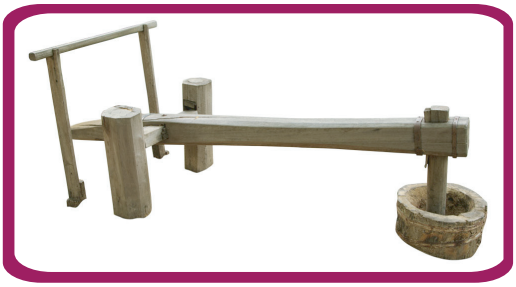
รถไถนา



เครื่องจักรสีข้าว



รถนวดข้าว



คุณค่าทางโภชนาการของข้าว

สารอาหารที่ได้รับจากเมล็ดข้าวมีแป้งเป็นหลักเพราะมีคาร์โบไฮเดรตสูงถึง 71-77 % และมีโปรตีนประมาณ 5-8 % ข้าวกล้องเป็นแหล่งวิตามินบีที่สำคัญ เช่น วิตามินบี 1 บี 2 บีรวม ไนอาซิน ธาตุเหล็ก เป็นต้น ในเมล็ดข้าวกล้องมีเส้นใยอาหารสูงกว่าข้าวขาว 2-3 เท่า ซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกาย ช่วยระบบขับถ่ายและดูดซับสารพิษ นอกจากนี้ในน้ำมันข้าวมีสารออโรซานอลที่มีคุณประโยชน์ ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งและควบคุมโรคเบาหวาน



รู้ไหมว่า ข้าวมีวิตามินใดมากที่สุด

- วิตามิน เอ
- วิตามิน บี
- วิตามิน ซี
- วิตามิน เค

นานาอาหารจากข้าว

นอกจากคนไทยจะบริโภคข้าวเป็นอาหารหลักแล้ว ยังพบว่ามีการแปรรูปข้าวทั้งข้าวเหนียวและข้าวเจ้าเป็นอาหารและขนมมากมายหลายชนิด ซึ่งมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงเกี่ยวข้องกับขนบธรรมเนียม ประเพณีและวิถีชีวิตของคนไทยตั้งแต่เกิดจนตาย



ขนมเปียกปูน



บัวลอย



ขนมตาล



ขนมบ้าบิ่น



ขนมจีน



ข้าวหลาม



ข้าวเกรียบว่าว



ขนมครก



ขนมน้ำดอกไม้

เขียนชื่ออาหารตามชนิดข้าวที่นำมาแปรรูป

ข้าวเจ้า	ข้าวเหนียว
	บัวลอย

สารพันประโยชน์จากข้าว

เชื่อหรือไม่แกลบสามารถผลิตไฟฟ้าได้ !
แกลบสามารถผลิตไฟฟ้าได้จริง โดยเริ่มจากการเผาแกลบให้ได้พลังงานความร้อนใช้ต้มน้ำให้เดือดจนระเหยกลายเป็นไอน้ำ จากนั้นพลังจากไอน้ำผลักดันให้ใบพัดกังหันหมุนของเครื่องกำเนิดไฟฟ้าเพื่อผลิตเป็นกระแสไฟฟ้าออกมา

สิ่งของต่อไปนี้เป็นผลิตภัณฑ์ที่แปรรูปมาจากข้าว ใช่ หรือไม่



กระดาษ

○ ใช่ ○ ไม่ใช่



ตุ๊กตา

○ ใช่ ○ ไม่ใช่



หมวก

○ ใช่ ○ ไม่ใช่



อิฐมอญ

○ ใช่ ○ ไม่ใช่

เรียนรู้คำศัพท์ภาษาอังกฤษจากข้าว

เลือกคำศัพท์เติมลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

FIELD กองฟาง FARMER ควาย BUFFALO

HAY ทุ่งนา RICE ชาวนา ข้าว



ชาวนา ---------- FARMER ----------



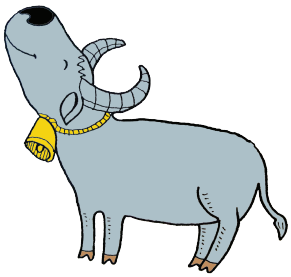
---------- ----------



---------- ----------



---------- ----------



---------- ----------

มาหัดวาดรูปควายกันเถอะ

